

やまがた

社会保険

No.641

1-2

2026年 1-2月号

職場内で閲覧しよう

仙人沢アイスガーデン（上山市）

C O N T E N T S

年頭のごあいさつ

P2

社会保険協会

P3

●今年度事業の中間ご報告

日本年金機構

P4-5

- 社会保険の手続きは電子申請をご利用ください
- 年金受給者の皆さまへ「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます
- お役に立ちます!ワンポイント相談室③

全国健康保険協会 山形支部
協会けんぽ

P6-7

- 令和8年度から被保険者向け生活習慣病予防健診等がさらに充実します。
- おしえて!やまがたさん!～「ナビイ」で医療機関・薬局を簡単に検索!～

年頭のごあいさつ

一般財団法人
山形県社会保険協会
会長 相田晃輔



新年あけましておめでとうございます。

会員事業所の皆様方には、お健やかに新年をお迎えになられたことと、謹んでお慶び申し上げます。
旧年中は、当協会の事業運営に多大なるご支援とご協力を賜り、衷心より厚く御礼申し上げます。

さて、65歳以上の高齢化率が過去最高という超高齢化社会のなか、厚生労働省によると2040年には65歳以上の人口が全人口の35%となり、2070年には日本の総人口が9,000万人を割り込み、高齢化率は39%になると推計されております。

人生100年時代の到来を見据えながらお年寄りだけでなく、子供たち、子育て世代、さらには現役世代まで広く安心を支えていくために「全世代型社会保障」の構築に向けて、年金・労働・医療・介護・少子化対策のほか、働き方や地域づくりの観点も含めた総合的な議論が行われ、また、2024年財政検証の結果を踏まえた「次期年金制度改正」の議論が進められております。

このような中で、当協会は、引き続き日本年金機構並びに全国健康保険協会など関係機関と連携を緊密にして、広報誌「社会保険やまがた」による広報活動、県内各地域における社会保険事務講習会や年金説明会の開催など、社会保険制度の普及・発展に努めてまいります。

併せて、宿泊及び日帰り施設利用補助券の発行や人間ドック等費用の助成、健康づくり講習会への講師派遣など、会員事業所の皆さまの福利厚生をサポートや各地区社会保険委員会事業の支援にも積極的に取り組んでまいります。

会員事業所の皆様には、本年もより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、この一年の皆様方のご健康とご多幸、会員事業所の益々のご発展を心より祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

一般財団法人
山形県社会保険協会

日本年金機構

全国健康保険協会 山形支部
協会けんぽ

山形支部長	佐藤 公啓
庄内支部長	村 紀明
置賜支部長	相田 晃輔
新庄支部長	大場 和夫
寒河江支部長	大沼 一彦

山形年金事務所長	米田 衛
鶴岡年金事務所長	高橋 友美
米沢年金事務所長	梅津 隆一
新庄年金事務所長	大棒 美宏
寒河江年金事務所長	小野 勝

支部長	丹野 晴彦
-----	-------

職員一同

役職員一同

職員一同

今年度事業の中間ご報告

山形県社会保険協会では、会員事業主さまのご協力のもと、社会保険制度の広報及び被保険者やご家族の皆さまの健康と福利増進のため、各種事業を行っております。
今年度実施した主な事業について、中間報告いたします。

社会保険制度の講習会・説明会

【新任担当当事務講習会】 6月26日・7月18日

人事異動等により新たに社会保険の事務担当になられた方や新規適用事業所を対象に、厚生年金保険及び健康保険の仕組みや基本的な事務手続きに関する講習会を県内2会場にて開催しました。

会 場	開催日	参加人数
山 形	6月26日(木)	59名
庄 内	7月18日(金)	18名

【社会保険事務講習会】 9月17日～10月24日

社会保険及び労働保険の事務担当者さまを対象に、必要な知識の習得と適正な事務手続きの理解を深めていただくため、県内各地で社会保険事務講習会を開催しました。

地 区	開催日	参加人数
山 形	10月 9日(木)	66名
庄 内	9月17日(水)	43名
置 賜	10月24日(金)	40名
新 庄	10月16日(木)	38名
寒河江	10月23日(木)	23名

会場における参加者間の適切な距離を確保するため、参加人数を限定して実施しました。

【年金説明会】

9月27日～11月29日

退職などによりこれから年金を受給される方等を対象に、年金制度や年金請求の留意事項の理解を深めていただくため、県内各地区で年金説明会を開催しました。



地 区	開催日	参加人数
山 形	9月27日(土)	74名
	11月29日(土)	61名
庄 内	10月19日(日)	60名
	10月25日(土)	46名
置 賜	9月 6日(土)	53名
	10月18日(土)	28名
新 庄	10月18日(土)	16名
寒河江	10月 4日(土)	26名
	11月15日(土)	34名

会員優待や助成事業

【施設利用会員証】

会員事業所さま向けの優待事業として、県内外の契約施設を利用する場合に、宿泊料金の割引などのサービスが受けられる「施設利用会員証」を発行しております。



【9月末現在】発行枚数 963事業所 2,849枚

※11-12月号でお知らせした通り、会員証をお持ちの事業所さまには、WEB会員証について令和8年3月頃に別途お知らせいたしますので、更新の手続きは必要ございません。

【家庭常備薬等の斡旋】

●申込件数 404件

【指定保養施設利用の助成】

〈利用補助券発行枚数〉

【9月末現在】

●宿泊用 102事業所 230枚

●日帰り用 640事業所 6,076枚

【人間ドック費用の助成】

【9月末現在】

●助成承認 245事業所 941名



健康づくり事業

【職場の健康づくり講習会】

【11月末現在】

●講習会への講師派遣

22事業所

●DVD貸出

8事業所



お問い合わせ・お申し込み

一般財団法人 山形県社会保険協会

〒990-0043 山形市本町 2-3-38 岩城ビル 4F

山形県社会保険協会

検索

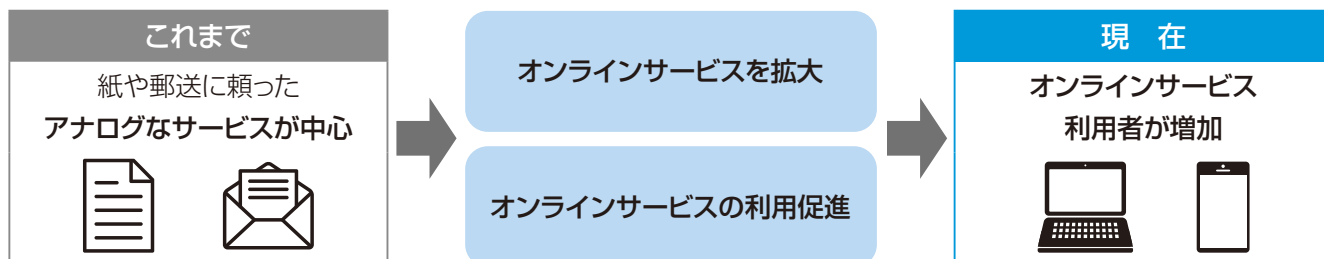
TEL. 023-642-6261 FAX. 023-633-4114

URL <http://www.shahokyo-yamagata.jp/>



社会保険の手続きは電子申請をご利用ください

日本年金機構では、社会全体のデジタル化への対応、お客様の利便性向上を目的として、事業所・個人それぞれのお客様のニーズと申請手続等の特性に応じたオンラインサービスを推進しています。



内 容

オンラインサービスの概要やメリットを紹介します。

【オンラインサービスの概要】

オンラインサービス		概 要
事業所向け	電子申請	事業所が提出する資格取得届や算定基礎届等の社会保険関係の届書をインターネットを利用して提出できるサービス。
	情報・通知書の電子送付	希望登録に応じて、毎月の社会保険料額等の各種情報・通知書を日本年金機構から電子送付するサービス。 (令和7年1月から社会保険労務士も一部の機能を利用可能。)

【実際の事務処理日数】

電子申請された届書は、事務処理の日数*が短縮。紙の届書より処理が速い。

資格取得届 平均処理日数	H31.4月(R1)	R6.4月	増減
電子申請	3.3日	0.5日	▲2.8日
紙申請	4.2日	3.2日	▲1.0日

※日本年金機構における届書の受付日の翌日から資格確認までの期間(土日祝日除く)であり、全国健康保険協会におけるデータ連携に要する期間を含まない

電子申請利用中の中小企業の皆様からの声

- 紙の届書よりも処理が速く、結果通知も早く届いた。
- 届書作成が楽になった。紙の届書だと必要事項を全て手書きしなければならず手間だった。
- 電子申請への切り替えに、最初は戸惑ったが、慣れれば電子申請の方が楽になった。
- 届書の郵送費用や窓口に出す際の交通費が掛からなくなった。
- 手続方法も日本年金機構HPで確認でき、分かりやすかった。
- データで管理できるので、ペーパーレス化につながった。



年金受給者の皆さまへ「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

令和7年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢又は退職を支給事由とする年金を受け取られた皆さまに、令和7年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構より令和8年1月中旬から1月下旬にかけて順次お送りします。所得税の確定申告の際の添付書類として必要となりますので、大切に保管してください。



お役に立ちます！ ワンポイント相談室^{⑤③}

源泉徴収票について

Q 障害年金や遺族年金を受けている人にも源泉徴収票は送付されるのでしょうか。

A 源泉徴収票は送付されません。

障害年金や遺族年金は、所得税および復興特別所得税の課税対象となっていないため（非課税）、障害年金や遺族年金を受けている人には、源泉徴収票は送付されません。

源泉徴収票が送付されるのは、老齢または退職を支給事由とする年金を受けている方だけとなります（年金生活者支援給付金は含まれません）。

また、障害年金や遺族年金から社会保険料が特別徴収されている方に係る社会保険料額の納付証明に関しては、お住まいの市区町村の担当部局にお問い合わせください。

Q 令和7年分源泉徴収票の「支払金額」欄に記載された金額は、令和7年1月から12月までの間に支払われた年金の合計金額と一致しますか。

A 「支払金額」欄に記載された金額と実際に受け取った金額は一致しない場合があります。

令和7年分源泉徴収票には、令和7年の2月支払分から12月支払分まで（令和8年1月に支払があった方は、1月支払分も含みます。）の期間の金額が記載されています。

「支払金額」欄に記載された金額は、源泉徴収税額（所得税および復興特別所得税の合計額）と社会保険料（介護保険料額、国民健康保険料（税）額および後期高齢者医療保険料額の合計額）を差し引く前の金額です。

なお、公的年金等から特別徴収された個人住民税は、所得税および復興特別所得税の控除対象とされていないため、源泉徴収票に記載されていません。

したがって、支払金額から源泉徴収税額および社会保険料額を差し引いても、個人住民税が特別徴収されている方は実際に受け取った金額と一致しません。

また、失業給付・高年齢雇用継続給付金を受給している方等については、令和7年12月の年金支払後、年金の支払金額がさかのぼって訂正されることがありますが、その場合には、訂正後の支払金額を記載した源泉徴収票を令和8年2月以降に改めて送付します。

この場合、令和8年1月に送付する源泉徴収票に基づき確定申告を行うと、源泉徴収票の修正に基づく修正申告が必要になりますので、ご注意ください。

お問い合わせ

日本年金機構 山形県内各年金事務所

日本年金機構

検索

URL <https://www.nenkin.go.jp/>

令和8年度から 被保険者向け生活習慣病予防健診等が さらに充実します

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症健診」が追加されます。

協会補助額(1人当たり)
最高14,135円
(一般健診の場合)

生活習慣病予防健診の内容 ①年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35～39歳の方は、胃大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の 偶数年齢の女性の方	最高990円
NEW 一般健診(若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
NEW 節目健診	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円

+ 一般健診・節目健診に追加できる健診 ①単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
NEW 骨粗鬆症健診	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高1,390円
子宮頸がん検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高540円

NEW 人間ドック健診

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目がより充実した健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から
定額補助を実施
協会補助額
(1人当たり)
最高25,000円

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

【お問い合わせ先】 保健グループ 023-629-7225 (音声案内 2番)

おしえて！やまがたさん!



～『ナビイ』で医療機関・薬局を簡単に検索!～



【やまがたさん】

総務課に所属する
健康保険に詳しいベテラン



【たなかくん】

総務課の若手社員

1



うっ、急に歯が痛くなってきた…!
かかりつけの歯医者は休みだし
どこに電話すればいいんだろう

たなかくん、
慌てなくて大丈夫だよ



2

こんな時は『医療情報ネットナビイ』よ!
ニーズに合った病院を今いる場所から
すぐ検索ができるのよ!



本当だ!
検索したらすぐに出てきました!
電話番号も載ってます!

3



早速予約とってきます!

『ナビイ』では、診療時間で検索したり、
診療内容で検索したり、目的に応じた
医療機関を探せるわよ!



4

『医療情報ネットナビイ』に関して
詳しく知りたい方は下のQRコードを
チェックしてみてね!



ナビイについて

手厚いフォロー、さすがです!



上手な医療のかかり方

ちょっとした工夫や普段の意識で医療費は節約できます。一人ひとりの節約が大きな力となり、保険料の上昇抑制や将来の医療体制を守ることにつながります。

1 時間外受診を控えましょう

診療時間以外に受診すると、原則として通常の診療費用のほかに「時間外加算」の医療費が加算されます。また、急患対応に支障が出る可能性があるほか、限られた検査や治療のみとなるため、平日の再受診が必要となる場合が多くあります。

緊急の場合以外はできる限り診療時間内の受診を心がけましょう。

受診に迷ったときは電話相談窓口もご利用ください!

こども医療
電話相談 **#8000**

夜間や休日、お子さまの症状
について医師・看護師による
電話でのアドバイス

救急安心
センター **#7119**

全日24時間体制で全年齢の
方が対象。救急車を呼ぶか
迷ったとき

2 かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医は、専門的な検査や治療が必要な場合などに、適切な医療機関を紹介してくれます。紹介状なしで大病院を初診で受診すると診察料に加えて7,000円以上の特別料金がかかりますが、かかりつけ医からの紹介状があれば負担が生じません。

3 まずは健康な体づくりから!

メタボ該当者と非該当者では年間の医療費に大きな差があることが分かっています。日々の食生活を見直したり、運動を取り入れたり、生活習慣の改善を心掛けることで医療費の節約にもつながります。できることから取り組んでみましょう。

【お問い合わせ先】 企画総務グループ 023-629-7225 (音声案内 4番)

お問い合わせ

全国健康保険協会(協会けんぽ) 山形支部
〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階 TEL.023-629-7225 (代表)

協会けんぽ

検索

URL <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



長芋とツナのニンニク炒め

長芋には、食後の血糖値の急上昇を抑える働きや、脂肪の蓄積を抑える効果があります。

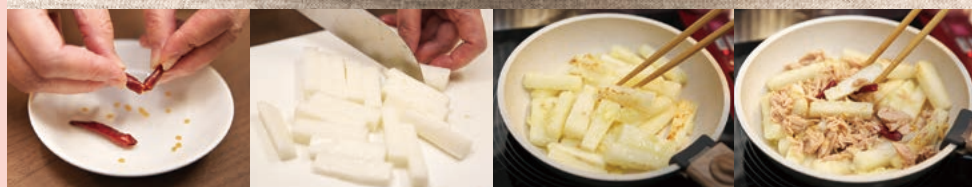


材料 [4人分] ◎1人当たりおよそ153kcal

長芋……………400g 粗挽き黒こしょう…少々
ツナ缶(ノンオイル) ……オリーブオイル
……………2缶 ……大さじ2
ニンニク ……3片 塩……………小さじ1/4
とうがらし ……2本 コンソメ顆粒…小さじ1

作り方

- ① 長芋は皮をむき、4～5センチの棒状に切る。ニンニクはみじん切り、とうがらしは折って種を取る。ツナは缶の汁を切る。
- ② 熱したフライパンにオリーブオイル、ニンニク、とうがらし、長芋を入れ、ニンニクととうがらしを焦がさないよう注意しながら、長芋に軽く焼き色がつくまで炒める。
- ③ ②にツナを加えてさっと炒めながら塩、コンソメを振り、全体を手早く炒め合わせる。
- ④ 器に盛り、黒こしょうを振る。



令和7年度 年金委員・健康保険委員 功労者表彰式が行われました。

令和7年11月21日(金) 山形市内において、年金委員及び健康保険委員として社会保険事業の推進に功績のあった方々に、厚生労働大臣表彰等の表彰式が行われました。おめでとうございます。受賞されました皆さまをご紹介します。(敬称略)

厚生労働大臣表彰

遠藤 順子	山形市	株式会社 でん六
鍋倉 徹	酒田市	株式会社 エルデック
長岡 恭輔	上山市	長岡ダイカスト工業 株式会社

日本年金機構理事長表彰

結城美佳子	上山市	株式会社 月岡ホテル
藤巻百合子	米沢市	株式会社 小嶋総本店
阿部 美和	新庄市	もがみ中央農業協同組合
佐藤 千里	東根市	東根市商工会

全国健康保険協会理事長表彰

村山 浩樹	山形市	株式会社 カーサービス山形
渡會 陽子	鶴岡市	庄内まちづくり協同組合 虹
斎藤恵美子	高畠町	リユー精器 株式会社
青柳みゆき	村山市	高谷建設 株式会社

日本年金機構理事表彰

加藤 綾	山形市	山形県商工会連合会
菅野 裕太	上山市	株式会社 杵屋本店
齊藤 尚子	山形市	株式会社 フロット
渋谷 紀子	酒田市	株式会社 丸高



菅原 留美	鶴岡市	有限会社 温海通信機
戸村麻衣子	長井市	長井市社会福祉協議会
長岡 里美	長井市	株式会社 梅津組
柴田 一志	村山市	北郡信用組合

全国健康保険協会山形支部長表彰

安食 明美	山形市	第一貨物 株式会社
石山 優子	天童市	株式会社 山形丸魚
伊藤 綾	山形市	城北電気工事 株式会社
大津 光弘	山形市	オビスン 株式会社
小林 信彦	天童市	株式会社 さのや
進藤 真麻	山形市	山形県土地改良事業団体連合会
富樫 希	天童市	株式会社 天童木工
五十嵐由美	酒田市	五十嵐工業 株式会社
柴田 智美	酒田市	酒田商工会議所
健康保険委員	酒田市	荘内土木 株式会社
健康保険委員	長井市	大泉建設 株式会社
横山 誠	長井市	朝日金属工業 株式会社
我妻 弘一	米沢市	我妻建設工業 株式会社
沼澤エリ子	大蔵村	社会福祉法人 大蔵福祉会
緑川 潤子	村山市	不二工業 株式会社