

やまがた

社会保険

No.640

11-12

2025年 11-12月号

職場内で閲覧しよう



空気神社（朝日市）

C O N T E N T S

● 日本年金機構

P2-3

- 11月は「ねんきん月間」
- 賞与支払届はぜひ電子申請を!
- 年金の受給に関する相談や手続きは予約相談をご利用ください
- お役に立ちます!ワンポイント相談室②

● 全国健康保険協会 山形支部 協会けんぽ

P4-5

- 医療を受けるならマイナ保険証
- おしえて!やまがたさん!
～ついにスタート?!
“電子申請”について～

● 社会保険協会

P6-7

- 講習会使用テキスト無料配付のご案内
- 令和7年度社会保険協会費納入の御礼
- 「施設利用会員証」がWEB版になります
- 寒河江支部からのお知らせ



にっぽんねんきんきこう

「日本年金機構」からのお知らせ

11月は「ねんきん月間」

いい みらい

11月30日は「年金の日」

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。

また、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。国民お一人お一人が「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただけたら幸いです。



令和7年度 山形県内年金事務所の主な取り組み予定

ねんきん月間

- 年金セミナーの実施(県内高校、専門学校、大学)
- 年金制度説明会の実施(事業所)
- 出張年金相談会の実施
(11/19(水)小国町、11/26(水)尾花沢市)
- 年金委員・健康保険委員功労者表彰式の開催(11/21(金))
- 第17回山形県年金ポスターコンクール入賞作品展示(山形年金事務所)

年金の日

令和7年11月30日(日)

年金事務所は開所し、年金相談(予約優先)を実施します。

9:30 ~ 16:00

事業主の皆様 賞与支払届はぜひ電子申請を!

被保険者(従業員)に賞与を支払ったときは、**支給日から5日以内に賞与支払届**を提出していただく必要があります。届出の内容は、厚生年金保険料等の計算や将来受け取る年金額の計算の基礎となりますので、賞与を支払ったときは届出もれがないようにご注意ください。

届出は、「電子申請」をご利用願います。

※「電子申請」のご利用にあたりご不明な点は、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。



■ 賞与支払月と保険料納付の流れ(例)



■ 賞与にかかる保険料等(令和7年4月1日現在)

制 度	保険料率
健康保険 (協会けんぽ:山形支部)	$\frac{97.5}{1000}$ (全支部平均は $\frac{100}{1000}$)
介護保険 (協会けんぽ)	$\frac{15.9}{1000}$
厚生年金保険 (一般:第1号厚生年金)	$\frac{183}{1000}$
子ども・子育て拠出金	$\frac{3.6}{1000}$ (全額事業主負担)

賞与不支給の場合は「賞与不支給報告書」をご提出ください

日本年金機構に登録した賞与支払予定月に賞与を支給しなかった場合は、「健康保険・厚生年金保険賞与不支給報告書」を提出してください。賞与支払予定月に変更がある場合は、変更後の賞与支払予定月を記入してください。

※令和3年4月より「賞与支払届総括表」が廃止になり、賞与不支給の際には「賞与不支給報告書」を提出することになりました。

年金の受給に関する相談や手続きは 予約相談をご利用ください

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターおよび街角の年金相談センター（オフィス）で、年金相談の予約を実施しています。年金事務所等の窓口での年金請求の手続きや、受給している年金についての相談等を希望される方は、ぜひご利用ください。

予約相談のメリット

- 相談者の都合にあわせて、スムーズに対応
- 相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応

予約相談の開始時間帯

- 月曜～金曜 9時～16時
- 土曜開所日 10時～15時
- 延長開所日 9時～18時



予約のお申し込みには、次の2通りがあります！

インターネットから予約する

インターネットサービスは、「年金の請求に関する手続き」を希望する方を利用対象としています。

受付時間（全日）：8時～23時30分

インターネットから予約ができる手続きは、老齢年金の請求に関する手続き、障害年金の請求に関する手続き、遺族年金・未支給年金の請求に関する手続きです。また、老齢年金請求書の受付は、誕生日の前日から可能です。お申し込みを希望される場合は、基礎年金番号およびメールアドレスが必要となります。専用サイトにアクセス（日本年金機構ホームページ ▶ 予約相談について ▶ インターネットで予約する）してください。

予約受付専用電話から予約する

お電話の際は、基礎年金番号通知書や年金手帳、年金証書等、基礎年金番号がわかるものを準備してください。

予約受付専用電話

0570-05-4890 （ナビダイヤル）

050で始まる電話の場合は、03-6631-7521（一般電話）

受付時間（平日）

8時30分～17時15分

週の初日は混雑が予想されます。また、土日祝日と12月29日～1月3日は利用できません。

詳細は **日本年金機構** でご確認ください。

お役に立ちます！ ワンポイント相談室^{⑤②} 国民年金被保険者の切り替え手続き

Q 今年で65歳になります、このまま継続して仕事を続けますが配偶者（58歳）を扶養しています。年金の手続きが必要と聞きましたが、どのような手続きが必要ですか？

A 第3号被保険者の配偶者が厚生年金保険又は共済組合に加入している場合で仕事を続ける方が、65歳に到達（誕生日の前日）した場合、**第3号被保険者は、第1号被保険者へ切り替える必要があります。**

※配偶者の方が老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていないときは、受給資格期間を満たした月の翌月1日。

配偶者が65歳になったときの年金の手続き

住所地の市区町村役場の国民年金窓口又はお近くの年金事務所で、国民年金第1号被保険者への変更手続きをしてください。

留意事項：健康保険の扶養者に関する手続きは不要です。

便利な仕組み 〈出向がなくても自宅で手続きできます〉

国民年金第1号被保険者の加入届等は、オンラインで申請できます。

用意するものは、スマートフォン・マイナンバーカード・マイナンバーカードの暗証番号

口座振替もオンラインで申請できます（印鑑は不要です）ぜひ口座振替をご利用ください。

詳しくはホームページをご覧ください

機構ホームページ：トップページ＜年金の制度・手続き＞国民年金＜国民年金の加入＞3号被保険者の「配偶者が65歳になったとき」の手続き
トップページ＜年金Q&A＞年金Q&A（個人向けオンラインサービス）＜年金Q&A（マイナポータルを利用した電子申請（国民年金））をご覧ください

お問い合わせ

日本年金機構 山形県内各年金事務所

日本年金機構

検索

URL <https://www.nenkin.go.jp/>

いよいよ、
医療を受けるならマイナ保険証。
健康保険証は、マイナ保険証へ。

マイナ保険証とは… 健康保険証として登録したマイナンバーカード。
今までよりも便利な保険証としてご利用いただけます。

マイナ保険証4つのメリット



過去の受診情報をふまえた医療



確定申告の医療費控除申請も簡単



手続きなしで高額な窓口負担が不要



救急時、適切な応急処置・病院選定に活用

マイナ保険証の安全性

Q マイナンバーカードってそもそも安全？

A マイナンバーカードのICチップには保険証情報や医療情報などのプライバシー性の高い情報は入っていません。また、ICチップを使うときは暗証番号が必要になるため、ほかの人は使えません。

Q マイナンバーを知られると悪用される？

A マイナンバーを知られてしまっても、マイナンバーを使う手続きは必ず本人確認とセットで行うことになっているため、あなたの代わりに手続きなどを行うことはできません。

マイナ保険証以外の受診方法

マイナ保険証をお持ちでない方でも、「資格確認書」を医療機関等に提示することで、これまで通りの保険診療を受けることができます。



スマホでもマイナ保険証が使えるようになります

機器の準備が整った医療機関でご利用いただけます。

ご利用開始には、マイナンバーカードの健康保険証利用登録とスマホ搭載の手続きが必要です。



マイナ保険証に関するお問い合わせ先

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

0570-015-369

8:30～17:15(土日・祝日・年末年始を除く)

- マイナ保険証
- オンライン資格確認
- 資格情報のお知らせ
- 資格確認書

おしえて！やまがたさん!



～ついにスタート?!
“電子申請”について～



【やまがたさん】

総務課に所属する
健康保険に詳しいベテラン



【たなかくん】

総務課の若手社員

1



申請書を準備して・・・
あと何が必要なんだっけ・・・

たなかくん忙しそうね
それはそうと協会けんぽへの申請で
来年から電子申請ができるように
なるって知ってる?



2



ええ?! 電子申請ですって?!
これからはこの書類を手書き
しなくていいってことですか?

そういうこと!
電子申請は来年の1月13日から
スタートする予定よ!



3

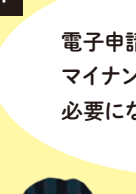


郵送にかかる日数もなくなるし、
申請が便利になりますね!

問い合わせなくても、
申請の処理状況を確認できるのも
うれしいわよね!



4



電子申請を活用するためには
マイナンバーカードが
必要になるのよ!

やっぱりこれからは
マイナンバーカードが
必須になる時代ですね!



各種申請がオンラインでもっと手軽に! これからは電子申請がおすすめです。

「安心」



システムチェックにより、記載
漏れなどのミスが防げます。

制度の詳細やよ
くある質問を画
面上で確認しな
がら入力できる
ため、正確に申
請ができます。



「便利」



郵送などにかかっていた手間、
時間、費用が削減できます。



スマホやPCから申請後の処
理状況が確認できます。

電子申請対象書類 オンラインではほぼすべての申請が可能です。

- ・傷病手当金支給申請書
- ・出産手当金支給申請書
- ・出産育児一時金支給申請書
- ・高額療養費支給申請書

- ・埋葬料(費)支給申請書
- ・療養費支給申請書(立替払等)
- ・療養費支給申請書(治療用装具)
- ・任意継続資格取得申出書

- ・特定健康診査受診券(セット券)申請書
- ・特定保健指導利用券申請書

他

ご利用可能時間
平日 8時～21時

【お問い合わせ先】 業務グループ 023-629-7225 (音声案内 1番)

お問い合わせ

全国健康保険協会(協会けんぽ) 山形支部

〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5階 TEL. 023-629-7225(代表)

協会けんぽ

検索

URL <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

講習会使用テキスト 無料配付のご案内 【会員事業所さま限定】



今年度の社会保険事務講習会は、5会場において開催いたしました。

参加できなかった会員事業所さま向けに講習会で使用したテキスト（「事務担当者のための日本年金機構・届出ガイド」、「加入者のための協会けんぽ・届出ガイド」）を無料配付いたします。

ご希望の事業所さまは、当協会HPより「事務講習会用テキスト申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、**返信用角形2号封筒（ご指定の住所とあて名を記入し、切手510円分を貼付したもの）を同封して**当協会あて郵送にてお申し込みください。

数に限りがございますので、1事業所さま各1冊の配付とさせていただきます。

また、予定の冊数に達し次第、申込みを締め切らせていただきますので、ご了承ください。



令和7年度社会保険協会費納入の御礼



令和7年度社会保険協会費の納入にご協力いただきまして、ありがとうございました。

当協会では、今後も社会保険制度の広報と皆さまの健康づくり及び福利厚生に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

納入がお済みでない事業所さまにおかれましては、6月にお送りしております「払込取扱票」により、納入くださいますようお願いいたします。

なお、会費納入に当たり「払込取扱票」がお手元がない場合には、再発行いたしますので、お手数ながら、当協会（023-642-6261）までご連絡をお願いいたします。



令和8年4月より 「施設利用会員証」がWEB版になります

スマホ等でより便利に、より多くの方にご利用していただけます

社会保険協会会員事業所さま向けの優待事業として、山形県内および全国の契約施設で優待サービスが受けられる「施設利用会員証」を発行しております。

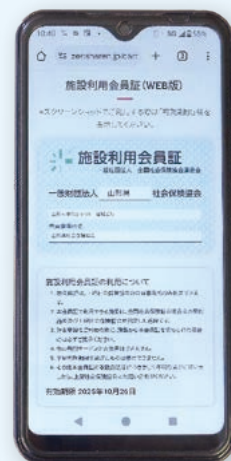
現在の「施設利用会員証」(水色)の有効期限は2026年(令和8年)3月31日までになっております。

2026年(令和8年)4月1日以降は新しい「施設利用会員証」(紫色)に更新いたしますが、**WEB表示による「施設利用会員証」**でご利用いただけるようになります。

なお、現在「施設利用会員証」(水色)をお持ちの会員さまは、更新の手続きは必要ございません。

※WEB版による「施設利用会員証」がご利用できない場合は、既存の紙カード版の「施設利用会員証」もご利用いただけます。

詳細は、後日お知らせいたします。



【スマホ画面(イメージ)】



寒河江支部からのお知らせ ボウリング大会のご案内

寒河江支部では、健康づくりの一環としてボウリング大会を開催します。
参加者を募集いたしますので、ふるってご参加ください。

日 時	令和8年1月18日(日) 午前10時(現地集合)	参 加 費	一人 500円 (当日、会場で負担していただきます。)
会 場	ボウルモデルノ(東根市蟹沢1797-2) TEL 0237-53-0477	参加申込	参加申込書に必要事項を記入のうえ、 FAX又は郵送で当協会に提出してください。 ※参加申込書は当協会ホームページから ダウンロードするか、当協会までお問い合わせください。
参加資格	山形県社会保険協会寒河江支部の 会員事業所の被保険者 (ただし1事業所8名まで)	申込締切	令和7年12月19日(金) 必着
参加人数	80名(定員になり次第締切ります)		
試 合	一人2ゲームの個人戦 (年齢等によるハンディキャップあり)		



牛乳で簡単！鶏とキノコのクリーム煮

キノコは食物繊維、ビタミン、ミネラルが豊富で、腸内環境の改善や免疫力アップに効果的です。



材料 [4人分] ◎1人当たりおよそ162kcal

鶏胸肉……………1枚	A
しめじ……………1袋	塩、こしょう ……少々
えのき……………1袋	おろしにんにく 小さじ1
片栗粉……………大さじ1	酒……………大さじ2
サラダ油 ……大さじ1	B
黒胡椒……………適量	牛乳……………300ml
	コンソメ顆粒 大さじ1
	片栗粉……………小さじ2

作り方

- ① 鶏胸肉は一口大に切り、Aを揉み込み、片栗粉をまぶす。
- ② しめじ、えのきは石づきを切り、小房に分ける。
- ③ 中火に熱したフライパンにサラダ油を入れ、①を両面に焼き色がつくように加熱したら、②を加え、キノコがしんなりするまで炒める。
- ④ ③に混ぜ合わせたBを加え、とろみがつくまで火を通したら、器に盛り付け黒胡椒を振る。



おめでとうございます

第17回 山形県年金ポスターコンクール入賞作品

〈主催〉日本年金機構山形県内年金事務所 〈後援〉東北厚生局 山形県教育委員会 山形県中学校長会 山形新聞・山形放送
NHK山形放送局 全国国民年金基金東北支部 一般財団法人山形県社会保険協会

山形県内年金事務所において、「世代と世代の支え合い」という公的年金制度の基本理念のもと、次の世代を担う中学生の皆さまを対象に、より身近な制度として公的年金について考えるきっかけにいただくことを目的として「年金」をテーマとしたポスターコンクールを実施しております。今年度は17回目となり、83作品と多くの力作をご応募いただきました。厳正な審査のうえ入賞作品が決定されました。

最優秀賞



米沢市立第一中学校3年生 西辻真奈さん

山形県社会保険協会会長賞



西川町立西川中学校1年生 前田結彩さん

左記の各賞のほかに
● 特別賞・東北厚生局長賞……………1作品
● 優秀賞……………5作品
● 入選……………5作品
が決定されました。