

やまがた

社会保険

No.634

11-12

【紅葉】 山形市のもみじ公園では、池を囲うように植えられた色とりどりのもみじが見頃を迎えます。

2024年11-12月号

職場内で回覧しましょう



C O N T E N T S



日本年金機構

P2-3

- 11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」
- 賞与支払届を忘れずに提出してください
- 予約相談をご利用ください
- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されています



全国健康保険協会 山形支部

協会けんぽ

P4-5

- これからは医療を受けるならマイナンバーカード
- おしえて!やまがたさん! ~治療用装具について~



社会保険協会

P6-7

- 講習会使用テキスト無料配付のご案内
- 令和6年度社会保険協会費納入の御礼
- 寒河江支部からのお知らせ
ボウリング大会のご案内
- 人間ドック・PET検査・脳ドックの受診費用に2,000円を助成いたします



にっぽんねんきんきこう

「日本年金機構」からのお知らせ

11月は「ねんきん月間」

いい みらい

11月30日は「年金の日」

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。

また、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。国民お一人お一人が「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、将来の生活設計に思いを巡らせていただけたら幸いです。



令和6年度 山形県内年金事務所の主な取り組み予定

ねんきん月間

- 年金セミナーの実施(県内高校、専門学校)
- 年金制度説明会の実施(事業所)
- 出張年金相談会の実施
(11/20(水)小国町、11/27(水)尾花沢市、11/20(水)イオンモール三川)
- 年金委員研修・地域型年金委員連絡会
- 年金委員・健康保険委員功労者表彰式の開催(11/22(金))
- 第16回山形県年金ポスターコンクール入賞作品展示(山形年金事務所)

年金の日

令和6年11月30日(土)

年金事務所は開所し、年金相談(予約優先)を実施します。

9:30 ~ 16:00

事業主の皆様 賞与支払届を忘れずに提出してください

被保険者(従業員)に賞与を支払ったときは、**支給日から5日以内に賞与支払届**を提出していただく必要があります。届出の内容は、厚生年金保険料等の計算や将来受け取る年金額の計算の基礎となりますので、賞与を支払ったときは届出もれがないようにご注意ください。

届出は、「電子申請」をご利用願います。

※「電子申請」のご利用にあたりご不明な点は、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。



■ 賞与支払月と保険料納付の流れ(例)



■ 賞与にかかる保険料等(令和6年4月1日現在)

制 度	保険料率
健康保険 (協会けんぽ: 山形支部)	$\frac{98.4}{1000}$ (全支部平均は $\frac{100}{1000}$)
介護保険 (協会けんぽ)	$\frac{16.0}{1000}$
厚生年金保険 (一般: 第1号厚生年金)	$\frac{183}{1000}$
子ども・子育て拠出金	$\frac{3.6}{1000}$ (全額事業主負担)

賞与不支給の場合は「賞与不支給報告書」をご提出ください

日本年金機構に登録した賞与支払予定月に賞与を支給しなかった場合は、「健康保険・厚生年金保険賞与不支給報告書」を提出してください。賞与支払予定月に変更がある場合は、変更後の賞与支払予定月を記入してください。

※令和3年4月より「賞与支払届総括表」が廃止になり、賞与不支給の際には「賞与不支給報告書」を提出することになりました。

年金に関する相談や手続きは 予約相談をご利用ください

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターおよび街角の年金相談センター（オフィス）で、年金相談の予約を実施しています。年金事務所等の窓口での年金請求の手続きや、受給している年金についての相談等を希望される方は、ぜひご利用ください。

予約相談のメリット

- 相談者の都合にあわせて、スムーズに対応
- 相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応

予約相談の開始時間帯

- 月曜～金曜 9時～16時
- 土曜開所日 10時～15時
- 延長開所日 9時～18時



予約のお申し込みには、次の2通りがあります！

インターネットから予約する

インターネットサービスは、「年金の請求に関する手続き」を希望する方を利用対象としています。

受付時間（全日）：8時～23時30分

インターネットから予約ができる手続きは、老齢年金の請求に関する手続き、障害年金の請求に関する手続き、遺族年金・未支給年金の請求に関する手続きです。また、老齢年金請求書の受付は、誕生日の前日から可能です。お申し込みを希望される場合は、基礎年金番号およびメールアドレスが必要となります。専用サイトにアクセス（日本年金機構ホームページ ▶ 予約相談について ▶ インターネットで予約する）してください。

予約受付専用電話から予約する

お電話の際は、基礎年金番号通知書や年金手帳、年金証書等、基礎年金番号がわかるものを準備してください。

予約受付専用電話

0570-05-4890 (ナビダイヤル)

050で始まる電話の場合は、03-6631-7521（一般電話）

受付時間（平日）

8時30分～17時15分

週の初日は混雑が予想されます。また、土日祝日と12月29日～1月3日は利用できません。

詳細は **日本年金機構** **予約相談** **検索** でご確認ください。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されています

日本年金機構では、令和6年分の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を対象となる方に送付しています。年末調整や確定申告の際に添付が必要となりますので、大切に保管してください。

e-taxで利用できる、電子版の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」も交付しています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、「電子送付希望」を登録すると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版が受け取れます（郵送されなくなります）。簡単に確定申告ができますので、ぜひご利用ください。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵 送	令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方（※）	電子送付	令和6年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除く）	郵 送	令和7年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方（※）	電子送付	令和7年1月下旬

ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004 (ナビダイヤル) ※050で始まる電話の場合は、03-6630-2525（一般電話）

お問い合わせ

日本年金機構 山形県内各年金事務所

日本年金機構

検索

URL <https://www.nenkin.go.jp/>

事業主・加入者の皆さまへ

これからは 医療を受けるならマイナンバーカード

令和6年12月2日以降、健康保険証の新規発行が終了いたします。医療機関を受診する際には、ぜひマイナ保険証※を利用しましょう。

※マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録したものです。

令和6年12月2日以降、
原則「マイナ保険証」による受診を
基本とする仕組みに移行



〈マイナ保険証を利用できない場合の受診方法〉

名称	形状	取得方法	使用目的	使用方法
健康保険証		令和7年12月1日までの経過措置期間終了をもって使用不可（下記Q&A参照）		
資格確認書	従来の健康保険証と同じプラスチックカード型（色は黄色） 	- 資格取得時等に交付申請 - マイナ保険証をお持ちでない方へ自動発行	マイナ保険証をお持ちでない方が医療機関を受診するとき	医療機関に提示
資格情報のお知らせ	紙製カード型 	資格取得時に送付（申請不要） （マイナポータルから確認できる「わたしの情報」でも代用可能） ※既加入者には令和6年9月または令和7年1月に送付	故障等でカードリーダーが使えない場合に医療機関を受診するとき	マイナンバーカードと資格情報のお知らせの両方を医療機関に提示（資格情報のお知らせのみでは受診不可）



マイナ保険証に関する特設ページ開設中!

マイナ保険証の利用について、協会けんぽでは特設ページをご用意しております。詳しくはこちらをご覧ください。



Q 発行済みの健康保険証はどうなりますか？

A 令和6年12月2日以降、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、現在お持ちの健康保険証は、退職等で資格喪失にならない限り、令和7年12月1日まで使用できます。

※令和7年12月1日までに退職等で使用できなくなった保険証は、会社へ返納してください。

※令和7年12月2日以降については保険証の自己廃棄が可能です。

【お問い合わせ先】 協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル 0570-015-369（ナビダイヤル）

おしえて！やまがたさん！



～治療用装具について～



【やまがたさん】

総務課に所属する
健康保険に詳しいベテラン



【たなかくん】

やまがたさんと同じ
総務課の新人

1



最近腰をけがしちゃって、
コルセット作ったら
結構高かったんですね～



!!



2

けがなどでコルセットや
サポーターを作ったときには、
「療養費（治療用装具）」の申請を
すれば費用が一部戻ってくるのよ！



ええ！そうなんですか？
それはありがたいです！

3

申請するには、
装具を作った際の領収書や
医師からの意見書等が
必要となるから、
手元に残しておいてね



承知しました！

4

さっそく申請書提出します！
申請書はどうやって準備すれば…



申請書はホームページからも
印刷できるわよ。
詳しくは「協会けんぽ 申請書」で
検索してみてね！

申請書のダウンロード、記入例などはこちらからもご確認いただけます。



【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 業務グループ 023-629-7225（音声案内 1 番）

協会けんぽ山形支部の公式LINEができました

この度、協会けんぽ山形支部の公式LINEの運用を開始しました。協会けんぽからの最新のお知らせを発信していきます。この機会にぜひご登録ください。

お友達登録は▶
こちらから



高血圧にさようなら！ あなたもヘルシー度チェックしてみませんか？

心疾患、脳血管疾患などの循環器病は山形県において死亡・介護の主な原因であることをご存じですか？

まずは自身のヘルシー度をチェックして循環器疾患の予防に取り組んでみましょう。
協会けんぽの管理栄養士による減塩レシピも掲載しております！

特設サイトは▶
こちらから



【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 企画総務グループ 023-629-7225（音声案内 4 番）

お問い合わせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）山形支部
〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階 TEL. 023-629-7225（代表）

協会けんぽ

検索

URL <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

講習会使用テキスト 無料配付のご案内 【会員事業所さま限定】



今年度の社会保険事務講習会は、5会場において開催いたしました。
参加できなかった会員事業所さま向けに講習会で使用したテキスト
（「事務担当者のための日本年金機構・届出ガイド」、「加入者のための
協会けんぽ・届出ガイド」）を無料配付いたします。

ご希望の事業所さまは、当協会HPより「事務講習会用テキスト申
込書」をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、**返信用角形2号
封筒**（ご指定の住所とあて名を記入し、**切手510円分を貼付したもの**）
を同封して当協会あて郵送にてお申し込みください。

数に限りがございますので、**1事業所さま各1冊の配付**とさせてい
ただきます。また、予定の冊数に達し次第、申込みを締め切らせてい
ただきますので、ご了承ください。



令和6年度社会保険協会費納入の御礼



令和6年度社会保険協会費の納入にご協力いただきまして、ありがとうございました。
当協会では、今後も社会保険制度の広報と皆さまの健康づくり及び福利増進に努めてま
いりますので、よろしくお願い申し上げます。

納入がお済みでない事業所さまにおかれましては、6月にお送りしております「払込取
扱票」により、納入くださいますようお願いいたします。

なお、会費納入に当たり「払込取扱票」がお手元にない場合には、再発行いたします
ので、お手数ながら、当協会（023-642-6261）までご連絡をお願いいたします。



寒河江支部からのお知らせ ボウリング大会のご案内

寒河江支部では、健康づくりの一環としてボウリング大会を開催いたします。
参加者を募集いたしますので、ふるってご参加ください。

日 時	令和7年1月19日(日) 午前10時(現地集合)	参 加 費	一人 500円 (当日、会場で負担していただきます。)
会 場	ボウルモデルノ(東根市蟹沢1797-2) TEL 0237-53-0477	参加申込	参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAX 又は郵送で当協会に提出してください。 ※参加申込書は当協会ホームページからダ ウンロードするか、当協会までお問い合わせください。
参加資格	山形県社会保険協会寒河江支部の会員事 業所の被保険者(ただし1事業所8名まで)	申込締切	令和6年12月20日(金) 必着
参加人数	80名(定員になり次第締切ります)		
試 合	一人2ゲームの個人戦 (年齢等によるハンディキャップあり)		

人間ドック・PET 検査・脳ドックの受診費用に 2,000円を助成いたします



人間ドック等の健診費用が高額ですので、当協会では「人間ドック」・「PET 検査」・「脳ドック」費用の一部として2,000円を助成しています。

助成の対象になるのは、協会費を納入いただいている会員事業所さまの被保険者と被扶養者です。

次の①～③の全てにあてはまると、助成対象になります。

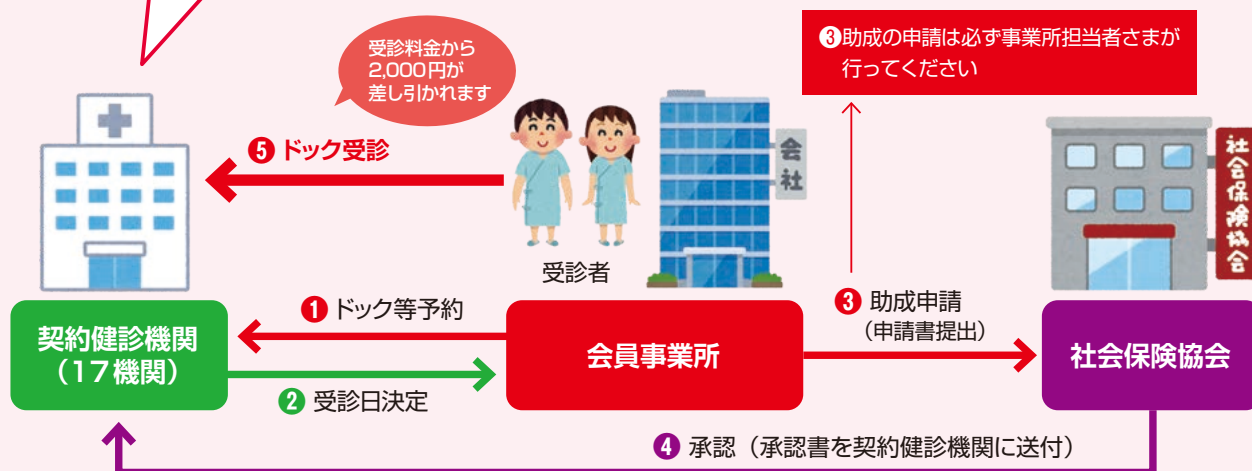
- ① 人間ドック・PET 検査・脳ドックのいずれかを受診
- ② 受診者本人が、2,000円以上の個人負担をする
- ③ 1事業所あたりの助成人数が被保険者数の半数以下かつ25名以内

《契約健診機関で受診される場合の助成を受けるまでの流れ》

【契約健診機関の17機関】

- ◆山形健康管理センター（山形市）
- ◆山形済生病院（山形市）
- ◆至誠堂総合病院（山形市）
- ◆全日本労働福祉協会東北支部（山形市）
- ◆篠田総合病院（山形市）
- ◆東北中央病院（山形市）
- ◆荘内地区健康管理センター（鶴岡市）
- ◆庄内余目病院（庄内町）
- ◆庄南クリニック（鶴岡市）
- ◆三友堂病院（米沢市）
- ◆山形県立新庄病院（新庄市）
- ◆新庄徳洲会病院（新庄市）
- ◆やまがた健康推進機構
- 山形検診センター（山形市）、庄内検診センター（酒田市）、米沢検診センター（米沢市）、
南陽検診センター（南陽市）、最上検診センター（新庄市）

ドック等ご予約の際、山形県社会保険協会の助成を受ける予定であることをお申し出ください。



※契約健診機関以外で受診される場合でも助成の対象となります。

詳しくは、当協会ホームページでご確認ください。

健康増進事業助成金申請書について、当協会ホームページからダウンロードできます。

（様式を一部変更しておりますので、令和6年度の申請書をダウンロードしてください。）

ドック等の受診予約が済んだら、早めに助成金申請書をお送りください。助成については、事前の申請が原則です。

《受診前に助成の申請をお忘れで、受診後に助成を受ける場合》

事業所担当者さまが、申請書に必要事項をご記入のうえ、受診者の保険証の写・人間ドック等の領収書の写・請求書を添付して、郵送にてお送りください。（請求書の様式も当協会ホームページからダウンロードできます。）

お問い合わせ・お申し込み

一般財団法人 山形県社会保険協会 〒 990-0043 山形市本町 2-3-38 岩城ビル 4F

TEL. 023-642-6261 FAX. 023-633-4114

山形県社会保険協会

検索

URL <http://www.shahokyo-yamagata.jp/>



こんがりチーズと鮭のトマト煮

鮭は抗酸化力が非常に強く、動脈硬化や癌予防に効果があります。



材料 [4人分] ◎1人当たりおよそ333kcal

鮭切り身・・・4切れ	塩……………小さじ1/2
玉ねぎ……………1個	コンソメ(顆粒)
にんにく……………4片	……………小さじ2
カットトマト缶	バター……………40g
……………2缶(800g)	パセリみじん切り
ピザ用チーズ 200g	……………少々

作り方

- ① 玉ねぎ、にんにくはみじん切りにする。
- ② 鮭に塩(分量外)を振り、10分程したら水分をとる。
- ③ フライパンに①とバターを入れ中火にし、玉ねぎがしんなりしてきたらカットトマト、塩、コンソメを加えひと煮立ちさせる。
- ④ ③に②を加え、鮭の色が変わるまで加熱する。
- ⑤ ④を耐熱容器に盛り付け、ピザ用チーズを散らして、鮭とチーズにこんがり焼き色がつくまでトースターで加熱し、仕上げにパセリを振る。



おめでとうございます

第16回 山形県年金ポスターコンクール入賞作品決定

〈主催〉日本年金機構山形県内年金事務所 〈後援〉東北厚生局 山形県教育委員会 山形県中学校長会 山形新聞・山形放送
NHK山形放送局 全国国民年金基金東北支部 一般財団法人山形県社会保険協会

山形県内年金事務所において、「世代と世代の支え合い」という公的年金制度の基本理念のもと、次の世代を担う中学生の皆さまを対象に、より身近な制度として公的年金について考えるきっかけにさせていただくことを目的として「年金」をテーマとしたポスターコンクールを実施しております。今年度は16回目となり、60作品と多くの力作をご応募いただきました。厳正な審査のうえ入賞作品が決定されました。

最優秀賞



米沢市立第一中学校 3年生 倉上 紗季さん

山形県社会保険協会会長賞



米沢市立第一中学校 3年生 高橋 ひよりさん

左記の各賞のほかに
 ● 特別賞 東北厚生局長賞 …… 1作品
 ● 優秀賞 …… 5作品
 ● 入選 …… 5作品
 が決定されました。