

やまがた

社会保険

No.631

5-6

2024年5-6月号

職場内で回覧しましょう

【菜の花】 三川町「庄内みかわ菜の花畑」では、ゴールデンウィークに「菜の花まつり」が開催されています。



C O N T E N T S



日本年金機構

P2-3

- 賞与を支給または不支給のときは届出が必要です
- オンライン事業所年金情報サービスが便利です
- 令和6年度の年金額改定についてお知らせします
- 国民年金保険料を納付される方へ便利な情報!



全国健康保険協会 山形支部

協会けんぽ

P4-5

- 「出産手当金」について
- おしえて!やまがたさん!
～出産の際に使える?健康保険～



社会保険協会

P6-7

- 令和6年度 山形県社会保険協会事業のご案内
- 新任担当者向け 社会保険事務講習会のご案内
- 職場の健康づくり講習会に講師を派遣します



賞与を支給または不支給のときは届出が必要です

被用者である従業員及び70歳以上被用者に賞与を支給したときは、届出が必要です。

この届書内容により保険料や年金の計算の基礎となる標準賞与額が決定されます。

届書は登録された「賞与支払予定月の前月」に日本年金機構から送付します。

(賞与支払予定月を登録しておらず、今後届書の送付を希望される場合は、「健康保険・厚生年金保険事業所関係変更(訂正)届(処理票)」を提出ください。)

また、賞与支払予定月に賞与の支払いがなかった場合も届出が必要です。賞与支払予定月に賞与の支払いがなかった場合には「賞与不支給報告書」をご提出ください。

賞与支払届

提出期間	賞与の支給日から5日以内
対象	賞与が支給(年3回以内)された適用事業所の被保険者(70歳以上被用者を含む)
提出書類	被保険者賞与支払届・70歳以上被用者賞与支払届

賞与の支給がない場合は、健康保険・厚生年金保険の「賞与不支給報告書」をご提出ください。

上記の届出等に関する詳細は、日本年金機構ホームページでご確認ください。



毎月の社会保険料額等の情報をオンラインで取得できる オンライン事業所年金情報サービスが便利です

利用いただくにはGビズIDを使用し、e-Govのマイページから利用手続きが必要です

日本年金機構は、社会保険料額情報、保険料増減内訳書、保険料納入告知額・領収済額通知書、算出内訳書、被保険者データ、決定通知書等の各種情報が電子データで受け取れる「オンライン事業所年金情報サービス」を行っております。

このサービスは、適用事業所の事業主がGビズIDでe-Govのマイページにログインし、電子送付を希望する情報等を画面上で登録すれば、該当する情報等の電子データが、定期的にe-Govのマイページに送付されます。これにより、郵送等よりも早く確認することができるので、利便性が向上します。この機会にぜひご利用ください。

	該当する情報等	送付時期	効果
保険料関係 	<ul style="list-style-type: none"> ●社会保険料額情報 ●保険料増減内訳書 	毎月15日頃	<ul style="list-style-type: none"> ●納入告知書等よりも早く保険料を確認。 ●定期的に情報を受け取れるため、電話等での照会や依頼が不要。 ●電子データで受け取れるため、自社で保有するデータとの結合等が可能。
	<ul style="list-style-type: none"> ●保険料納入告知額・領収済額通知書 	毎月20日頃	
	<ul style="list-style-type: none"> ●基本保険料算出内訳書 	毎年10月15日頃	
	<ul style="list-style-type: none"> ●賞与保険料算出内訳書 	賞与保険料の計算月の15日頃	
被保険者関係 	<ul style="list-style-type: none"> ●被保険者データ(算定・賞与ターンアラウンドデータ) ●被保険者整理番号 ●被保険者氏名(漢字・カナ) ●従前の標準報酬月額(健保・厚年)等 	算定用: 6月の第1営業日 賞与用: 賞与支払予定月の前月第1営業日	<ul style="list-style-type: none"> ●ターンアラウンドCDよりも早く情報を入手。 ●パスワードによる復号作業が不要。
	<ul style="list-style-type: none"> ●決定通知書等 	随時	

詳細は [日本年金機構](#) [オンライン事業所年金情報サービス](#) [ご確認ください](#)

令和6年度の年金額改定についてお知らせします ～年金額は前年度から2.7%の引上げです～

令和6年度の年金額の例

	令和5年度 (月額)	令和6年度 (月額)
国民年金 ^{*1} (老齢基礎年金(満額):1人分)	66,250円	68,000円 (+1,750円)
厚生年金 ^{*2} (夫婦2人分の老齢基礎年金 を含む標準的な年金額)	224,482円	230,483円 (+6,001円)

※1 昭和31年4月1日以前生まれの方の老齢基礎年金(満額1人分)は、月額67,808円(対前年度比+1,758円)です。
 ※2 平均的な収入(平均標準報酬(賞与含む月額換算)43.9万円)で40年間就業した場合に受け取り始める年金(老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金(満額))の給付水準です。

物価変動に応じた改定ルールが法律に規定されている次の手当は、令和5年の物価変動率(3.2%)に基づき、**3.2%の引上げ**となります。

	令和5年度(月額)	令和6年度(月額)
老齢年金生活者支援給付金	5,140円 [*]	5,310円 [*] (+170円)
年金生活者支援給付金法に基づく給付	(1級) 障害年金生活者支援給付金	(1級) 6,638円 (+213円)
	(2級) 障害年金生活者支援給付金	(2級) 5,310円 (+170円)
遺族年金生活者支援給付金	5,140円	5,310円 (+170円)

※これは基準額であり、実際の金額は保険料納付済期間などに応じて算出されます。

国民年金保険料を納付される方へ便利な情報!

口座振替の申込みは、ネットで簡単にできるようになりました

1. 申出書の提出が不要です
2. 年金事務所や市町村役場に出向くことが不要です

● 始めにマイナポータルとねんきんネットの連携をします。



◀マイナポータルはこちら
<https://myna.go.jp/>



◀日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>



● マイナポータルからねんきんネットにログイン



入力例

ログイン画面

● 暗証番号を入力してください。

【店番号】 123
 【口座番号】 普通 5566778
 【口座名義人】 ネンキン タロウ
 【暗証番号】

進む

口座振替受付完了

口座振替の受付が完了しました。

収納企業へ

※金融機関ホームページの画像はイメージです。
(画面のレイアウトは金融機関ごとに異なります。)

ご不明な点等ございましたら、以下をご覧ください

■ ホームページで確認

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

■ お電話で確認(ねんきん加入者ダイヤル)

0570-003-004
 050から始まる電話でおかけになる場合は **03-6630-2525**

お問い合わせ

日本年金機構 山形県内各年金事務所

URL <https://www.nenkin.go.jp/>

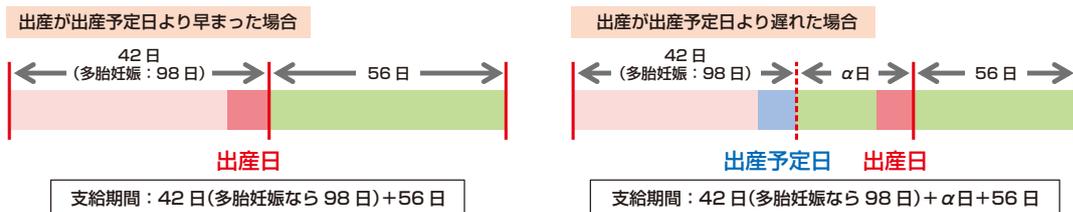


「出産手当金」について

「出産手当金」とは、被保険者（任意継続被保険者を除く。）が出産のため会社を休み、その間の給与を受けられないときに、支給される給付金です。

支給期間

- ・ 出産日以前42日（多胎妊娠の場合は98日）から出産日翌日から56日までの範囲内で、仕事を休んだ期間について請求することができます。
- ・ 出産が出産予定日より遅れた場合、産前の支給期間は出産予定日以前42日となります。
※遅れた期間（+α）も支給されます。



支給金額

$$1 \text{ 日あたりの支給金額} = \left[\frac{\text{支給開始日以前の継続した12か月間の各標準報酬月額を平均した額}(\ast)}{30 \text{ 日}} \right] \times \frac{2}{3}$$

(※) 支給開始日以前の被保険者期間が12か月に満たない場合は、次のいずれか低い額を用います。

- 支給開始日の属する月以前の継続した各月の標準報酬月額の平均額
- 全被保険者の標準報酬月額の平均額

退職後の申請について

次の要件をすべて満たす場合のみ、退職後も出産手当金を支給を受けることができます。

- ① 資格を喪失した日の前日（退職日等）までに、1年以上（任意継続被保険者期間は除く）継続して被保険者であること
- ② 資格を喪失した日の前日（退職日等）に出勤していないこと
- ③ 資格を喪失した日の前日（退職日等）が出産手当金の請求可能期間であること

申請書作成時の注意点

出産手当金支給申請書の事業主記入欄について、不備の多い箇所の記入ポイントをご紹介します。

申請書3ページ目（事業主記入欄）

分娩に経産なかった期間を含む資金計算期間の勤務状況および資金支払い状況等をご記入ください。

被保険者氏名 (カタカナ)	[Blank grid for name]																							
001	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無		
002	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
003	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
004	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
005	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
006	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
007	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
008	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
009	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
010	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
011	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
012	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
013	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
014	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
015	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
016	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
017	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
018	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
019	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
020	年	月	日	出勤	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無

- 3ページ目の氏名(カタカナ)ももれなくご記入下さい。
- 勤務状況の「年」「月」については、出勤の有無に関わらず記入が必要です。
▲未記入の場合、返戻となりますので必ずご記入ください。
- 申請期間のうち、「出勤日」以外の日に対して報酬等を支給した場合のみ記入してください。(支給額0円の記入は不要です。)

【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 業務グループ 023-629-7225(ナビダイヤル1番)

おしえて！ やまがたさん!



～出産の際に使える？
健康保険～



【やまがたさん】
総務課に所属する
健康保険に詳しいベテラン



【たなかくん】
総務課の新人

1

たなかくん: やまがたさん、妻が出産することになったんですが、保険証って使えますか？

やまがたさん: 基本的に、正常分娩で出産した場合は保険証は使えないわ。

2

やまがたさん: ただし、帝王切開による出産等は健康保険が適用されるわよ。

たなかくん: 限度額適用認定証を提示すれば、保険適用分に関しては医療機関の支払額をおさえられるから、出産前に申請することをおすすめするわ。

3

たなかくん: なるほど! 妻が帝王切開で、医療費が高額になりそうで心配していたんですが、それなら一安心ですね!

やまがたさん: 無事に元気なお子さんが生まれるといいわね!

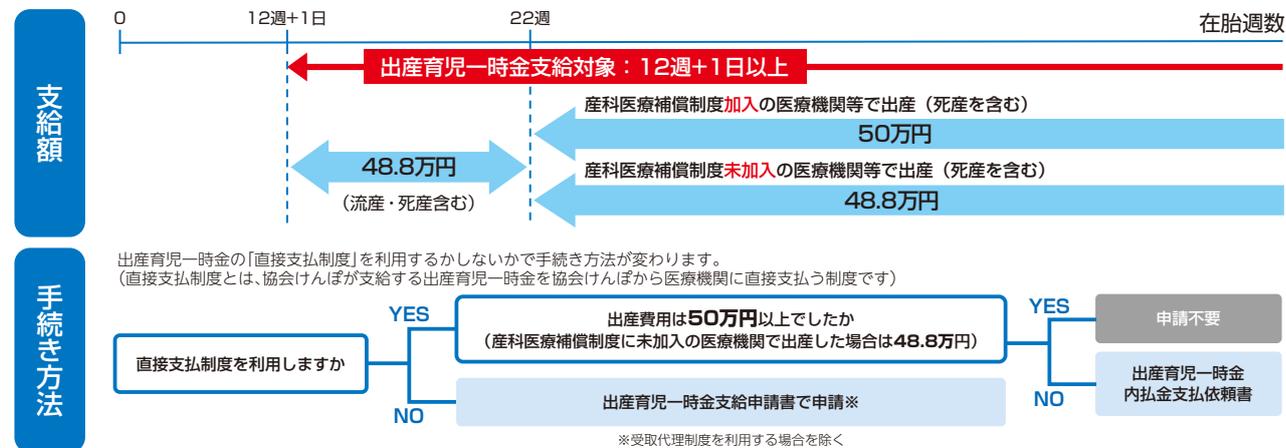
4

やまがたさん: ちなみにマイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、限度額を超える医療費の支払いがなくなるわよ。

たなかくん: 申請するより、簡単ではやいですね! いますぐマイナ保険証を使ってみます!

「出産育児一時金」について

「出産育児一時金」は加入者の方が出産された際、出産にかかる費用負担を軽減するため支給されるものです。



【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 業務グループ 023-629-7225(ナビダイヤル1番)

お問い合わせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）山形支部
〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5階 TEL. 023-629-7225(代表)

協会けんぽ 検索

URL <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

令和6年度 山形県社会保険協会事業のご案内

令和6年度も社会保険制度の広報や健康保持増進などの事業を行い、皆さまの福利増進に資するよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

主な事業は下の表のとおり（社会保険事務講習会と年金説明会の開催月は予定です。）で、詳細については、順次ご案内いたします。

会員事業所の皆さまの各事業へのご参加やご利用をお待ちしております。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
制度普及の事業	広報誌 「社会保険やまがた」		5-6月号		7-8月号		9-10月号		11-12月号		1-2月号		3-4月号
	新任担当者 事務講習会			山形会場	庄内会場								
	社会保険事務 講習会						庄内会場	山形会場 新庄会場 寒河江会場	置賜会場				
	年金説明会					長井会場 山形会場	米沢会場 寒河江会場	山形会場 新庄会場 東根会場 鶴岡会場 酒田会場	山形会場				

〈広報活動〉

- 広報誌「社会保険やまがた」を隔月（奇数月）発行し、社会保険制度の広報及び普及を図ります。
- ホームページやメールマガジンにより、最新情報をお知らせします。

〈新任担当者事務講習会・社会保険事務講習会・年金説明会の開催〉

- 新任事務担当者（概ね経験1年未満）を対象に、社会保険制度の基本的な講習会を山形・庄内会場で開催
- 事務担当者（概ね経験1年以上）を対象に、健康保険・厚生年金保険制度等に関する事務講習会を各支部ごとに1回開催
- これから年金を受給される方等を対象に、年金説明会を各支部ごとに8会場で9回開催



		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康保持増進の事業	健康増進事業	宿泊・日帰り施設利用の補助											
		人間ドック等受診費用の助成											
		健康づくり講習会への講師派遣											
		健康啓発DVDの貸出											
		家庭常備薬等の斡旋											
	施設利用会員証の発行												
各種スポーツ大会		本部 ゴルフ大会	置賜支部 ゴルフ大会				庄内支部 寒河江支部 ゴルフ大会	新庄支部 ゴルフ大会				寒河江支部 ボウリング 大会	

〈宿泊・日帰り施設利用の補助〉

- 保養のため当協会契約の宿泊施設を利用の際、被保険者お一人2,000円、小学生以上の被扶養者お一人1,000円を補助
- 保養のため当協会契約の日帰り施設を利用の際、被保険者お一人500円を補助

〈人間ドック等受診費用の助成〉

- 人間ドック、PET検査、脳ドックのいずれかを受診される被保険者とその被扶養者お一人2,000円を助成

〈健康づくり講習会への講師派遣、健康啓発DVDの貸出〉

- 職場で健康づくり講習会を開催する場合、健康運動指導士や栄養士などの講師を無料で派遣
- 健康啓発用のDVDを無料で貸出（13種類のDVDがあります）

〈家庭常備薬等の斡旋〉

- 被保険者とそのご家族の病気やけが等の初期症状の緩和、応急手当等のために、家庭常備薬等を斡旋

〈施設利用会員証の発行〉

- 県内や県外の契約施設において、宿泊料金の割引等の優待サービスが受けられる「施設利用会員証」を発行



新任担当者向け 社会保険事務講習会のご案内



人事異動により新たに社会保険の担当になられた方、新たに社会保険に加入された事業所の担当者を対象（概ね担当のご経験が1年未満の方）に、健康保険と厚生年金保険の仕組みや基礎的な事務手続きに関する「新任担当者事務講習会」を開催します。
【山形県社会保険委員会連合会後援の講習会です。】

今年度も、山形地区と庄内地区の2会場で開催しますので、お申込みください。
なお、会場における「参加者間の適切な距離」を確保するために、参加定員を限定しての開催となります。

概ね1年以上社会保険事務を担当した方を対象とした『社会保険事務講習会』については、9月～11月に各地区で開催いたします。

講習会のスケジュールや研修内容は、「社会保険やまがた」7-8月号にてご案内します。

【山形会場】

日時：令和6年6月24日(月)
13:30～16:00

場所：山形国際交流プラザ(ビッグウイング)
山形市平久保100

定員：75名(申込先着順)

【庄内会場】

日時：令和6年7月19日(金)
13:30～16:00

場所：庄内町文化創造館 響ホール
庄内町余目字仲谷地280

定員：30名(申込先着順)

山形会場・庄内会場ともに

講習内容は、健康保険及び厚生年金保険制度の仕組みと基礎的な事務手続き

講師は、協会けんぽ山形支部及び年金事務所の職員

【申込方法】

当協会ホームページから参加申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、開催日の1週間前までFAX又は郵送でご提出願います。

なお、各会場とも定員になり次第締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。

職場の健康づくり講習会に講師を派遣します

会費を納入いただいている会員事業所の皆さまの心と体のヘルスケアを目的として、事業所で実施する各種健康づくり講習会に講師を派遣します。(講師費用については、1カ年度に1回限り、当協会が負担しますので無料です。)

【講師派遣の講習会】

- ・ 歯科医師による「歯の健康」に関する講習会
- ・ 産業カウンセラー等による「メンタルヘルス」講習会
- ・ 保健体育専門家による「運動と健康、ストレッチ」実技指導
- ・ 栄養士による「食事と健康」等の講習会
- ・ 専門家による「ヨガ」、「エアロビクス」実技指導



講習会にかかるチラシ(申込書)につきまして、6月下旬に郵送いたしますが、申込書について当協会ホームページからダウンロードできます。

お問い合わせ・お申し込み

一般財団法人 山形県社会保険協会 〒990-0043 山形市本町 2-3-38 岩城ビル 4F

山形県社会保険協会

検索

TEL. 023-642-6261 FAX. 023-633-4114 URL <http://www.shahokyo-yamagata.jp/>



タコとアボカドのペペロンチーノ

タコに含まれるタウリンには肝機能を活発にし、解毒作用を高める効果があります。



材料 [4人分] ◎1人当たりおよそ154kcal

タコ(ボイル) 200g	A
アボカド …… 1個	[塩… 小さじ1/3 黒こしょう…少々 レモン汁… 適量
ミニトマト … 12個	
にんにく …… 2片	
鷹の爪(輪切り) 少々	
オリーブオイル	
…………… 大さじ2	

作り方

- ① タコは食べやすい大きさに切り、アボカドは皮を剥き種を取りタコと同じ大きさに切る。ミニトマトはヘタを取り半分に切り、にんにくはみじん切りにする。
- ② 中火に熱したフライパンにオリーブオイルをひき、にんにくと鷹の爪を入れて炒め、香りが出てきたらタコを加えさらに炒める。
- ③ ②のタコに火が通ったら、アボカド、ミニトマトとAを加え、全体に味がなじんだら火を止め器に盛り付ける。



置賜支部からのお知らせ

置賜支部の健康づくり事業として、
ゴルフ大会を開催します。
皆さまの参加をお待ちしております。

- **日 時** : 令和6年6月27日(木)
8時30分まで集合
- **場 所** : ボナリ高原ゴルフクラブ
(福島県猪苗代町)
- **定 員** : 20名
- **参加費** : 3,000円(プレー費は自己負担)



【お申込方法】

①事業所名・②参加者氏名・③年齢を記載した申込書(任意様式)を6月14日(金)までFAX(023-633-4114)にてお申込みください。
ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。

新任所長のごあいさつ



山形年金事務所長

米田 衛

会員の皆さまには、日ごろから政府管掌年金事業の運営につきまして格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、令和6年4月1日付で、山形年金事務所長に着任しました米田と申します。出身は青森県青森市で、これまで北海道、東京などで所長を務めてきました。この度山形県の代表年金事務所長を務めることとなり、大変責任も重く身が引き締まる思いです。

さて、日本年金機構は、「無年金・低年金の発生を防止し、制度の公平性を維持し、正確に給付する」ことをミッションとしており、このミッションを通じ、国民生活の安心と安定の確保に向け、組織一体となって役割を果たして行くことが必要です。

令和6年は、組織目標「更なる高みへの挑戦—信頼され続ける組織であるために—」の達成に向け、「基幹業務の安定的かつ着実な推進」、「年金制度改正等の事項に係る円滑かつ着実な対応」、「デジタル化への積極的な対応」などを重点取組施策と位置づけ取り組んでおります。

当機構の安定的な事業運営には、関係機関及び会員の皆さまとの連携が必要となります。私自身も常に緊張感を持ち、地域の皆さまのお役に立てるようサービスの向上に努めてまいりますので、引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。