

社会保険 やまがた

Social insurance yamagata

1-2

2023年1-2月号
No.623

オンライン形式で「年金制度説明会」を開催してみませんか | 生活習慣病予防健診の自己負担額が軽減されます

啓翁桜

冬に満開の桜が楽しめる啓翁桜は、県内各地で栽培されています。主にハウスで栽培され、12月～3月に見頃となり全国に出荷されます。



C O N T E N T S

年頭のごあいさつ 2ページ

社会保険協会 3ページ

- 「社会保険やまがた」表紙写真を大募集!!
- 更新する施設利用会員証をお送りします

日本年金機構 4-5ページ

- オンライン形式で「年金制度説明会」を開催してみませんか
- 社会保険手続きは電子申請でカンタンに!
- 年金受給者の皆さまへ「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます
- 「年金相談」は、お気軽に予約相談をご利用ください
- お役に立ちます!ワンポイント相談室®

全国健康保険協会 山形支部 協会けんぽ 6-7ページ

- 生活習慣病予防健診の自己負担額が軽減されます
- ジェネリック医薬品軽減額通知をお送りします
- おしえて!やまがたさん!～「保険証の返却」について～

年頭のごあいさつ

一般財団法人
山形県社会保険協会
会長 加藤昌宏



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

会員事業所の皆様方には、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は当協会の事業運営に、格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

社会保障費が膨らみ続け、加速する少子高齢化や人口減少をはじめ社会経済情勢が大きく変化する中、わが国の社会保険制度の中核である公的年金制度・医療保険制度は、安定的に持続可能な制度であることが求められております。

政府では、年金、医療、介護など社会保障全般にわたる持続可能性を確保し、誰もが安心できる全世代型社会保障構築に向けて検討されております。

社会保障制度の役割はますます重要になっており、安心できる制度として発展していくことを願ってやみません。

私も社会保険協会といたしまして、今後予定される各種の制度改正が円滑に実施されますよう、引き続き日本年金機構並びに全国健康保険協会など関係機関と連携を緊密にして、広報誌「社会保険やまがた」による広報活動、県内各地域における各種事務講習会や説明会の開催など、社会保険制度の普及及び周知に努めてまいります。

併せて、施設利用補助や人間ドック費用の助成、健康づくり講習会への講師派遣など会員事業所の皆様の福利厚生をサポートにも取り組んでまいります。

皆様方のご期待に添えますよう各種事業を展開してまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご多幸、各会員事業所のご発展を心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

 一般財団法人
山形県社会保険協会

山形支部長	加藤 昌宏
寒河江支部長	大沼 一彦
新庄支部長	大場 和夫
庄内支部長	村 紀明
置賜支部長	相田 晃輔

役職員一同

 日本年金機構

山形年金事務所長	太田 仁司
寒河江年金事務所長	石井 幸恵
新庄年金事務所長	栗原 幸子
鶴岡年金事務所長	石塚 富美子
米沢年金事務所長	加藤 俊徳

職員一同

 全国健康保険協会 山形支部
協会けんぽ

支部長	丹野 晴彦
職員一同	

「社会保険やまがた」表紙写真を大募集!!

令和5年度「社会保険やまがた」の表紙写真を募集します。

多数のご応募をお待ちしております。

表紙写真に採用された方には、記念品を進呈いたします。



- **題 材** 山形県内で撮影した花（草花・樹木）のカラー写真
奇数月（5月・7月・9月・11月・1月・3月）に発行しますので、その時期の花等（草花・樹木）
なお、4年度にトビシマカンゾウ、紅花、コスモス、菊、啓翁桜の写真を掲載済みです。
- **応募資格** 当協会会員事業所の被保険者又はその被扶養者
- **応募方法** 写真をデータ化してメールに添付（メールアドレス zai@shahokyo-yamagata.jp）
応募のメールの件名を「表紙写真応募」としてください。応募のメール本文に、お名前・住所・
電話番号・勤務先・花等の名前・撮影場所・撮影月を記載してください。
- **応募期限** 発行予定月（奇数月）の前々月20日まで

応募上 の注意

- ・応募者が撮影した写真であり、その写真が未発表であること
- ・応募した写真が、表紙に掲載されることを許可すること
- ・応募した写真に人物が写っている場合、肖像権侵害等責任を負えないため、応募に際して被写体本人の承諾を得ること
- ・表紙写真に採用された場合、応募者の氏名及び勤務先の掲載を許可すること

応募いただいた時点で、応募上のご注意に同意いただいたものといたします。

施設利用会員証を発行させていただいている事業所さまに 更新する施設利用会員証をお送りします

現在の施設利用会員証（ピンク色）の有効期限は2023年（令和5年）3月31日まで
になっております。

2023年（令和5年）4月1日以降もご利用いただきますよう、**新しい施設利用会員証（水色）**に更新いたします。（新しい会員証の有効期限は2026年3月末になります。）

ピンク色の会員証を既にお手持ちの事業所さまには、**令和5年2月中に新しい会員証（水色）**を当協会からお送りします。（申請いただく必要はございません。）

新しい会員証（水色）は、届いた時点からご利用いただけますので、届きましたらピンク色の会員証と差替ください。ピンク色の会員証は、当協会に返却の必要はございませんので、お手数ですが廃棄処理をお願いいたします。

なお、現在の施設利用会員証（ピンク色）は、2023年（令和5年）4月1日以降は利用できませんのでご注意ください。



お問い合わせ・お申し込み

一般財団法人 山形県社会保険協会 〒990-0043 山形市本町 2-3-38 岩城ビル 4F **山形県社会保険協会** **検索**
TEL. 023-642-6261 FAX. 023-633-4114 URL <http://www.shahokyo-yamagata.jp/>



オンライン形式で「年金制度説明会」を開催してみませんか

オンライン形式の「年金制度説明会」とはWeb会議ツールを活用して行う非対面型の説明会です。オンラインで実施するため、人との接触が気になる方にも安心して受講していただくことができるので、最近では、もっともポピュラーなスタイルです。

日本年金機構がご用意するWeb会議ツールは、Microsoft Teamsですが、会社がお持ちのWeb会議ツールでも対応が可能です。どちらかのツールを使用するか、事前に年金事務所職員にお申し付けください。(企業でお使いのWeb会議ツールをご利用になる場合は、講師がお伺いすることになります。)

説明会の内容につきましては、管轄の年金事務所総務担当課へご連絡の上、ご相談いただきますようお願いいたします。また、対面型での開催も受け付けております。

【機構のWeb会議ツールを使用する場合】

①集合型(会議室等に集合して視聴)



②分散型(ご自宅等のそれぞれの場所にて視聴)



【企業のWeb会議ツールを利用する場合】



事業主の皆さまへ 社会保険手続きは 電子申請でカンタンに!

◎電子申請なら紙や電子媒体で申請されたものよりも早く処理がされます。
例えば、保険証は紙で申請されるより電子申請の方が3～4日早く届きます。
ぜひ電子申請をご利用ください!

日本年金機構ホームページに電子申請の利用手順を掲載しています。ぜひご覧ください。

説明動画も
掲載しています!



日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>



お電話での電子申請のご利用に関するお問い合わせ先はこちらです

【ねんきん加入者ダイヤル(日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)】

0570-007-123(ナビダイヤル) → 「2番」をお選びください

050から始まる電話でおかけになる場合は、**03-6837-2913** → 「2番」をお選びください

〈受付時間〉 月～金曜日:午前8時30分～午後7時

第2土曜日:午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

年金受給者の皆さまへ「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

令和4年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢又は退職を支給事由とする年金を受け取られた皆さまに、令和4年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構より令和5年1月中旬から1月下旬にかけて順次お送りします。所得税の確定申告の際の添付書類として必要となりますので、大切に保管してください。



「年金相談」は、お気軽に予約相談をご利用ください

予約相談の開始時間帯

8時30分～16時00分(月曜～金曜)

9時30分～15時00分(第2土曜開所日)

8時30分～18時00分(延長開所日)

受付期間等

予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

ご連絡の際は、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

「年金相談」
のご予約

「予約受付専用電話」^{ゴ ヨ ヤ ク ラ}**0570-05-4890**(ナビダイヤル)
050で始まる電話でおかけになる場合は **(東京) 03-6631-7521** (一般電話)
受付時間: 月～金曜日(平日) 午前8:30～午後5:15 ※土日祝日、年末年始はご利用いただけません。

お役に立ちます! ワンポイント相談室^{③⑧}

Q 年金生活者支援給付金のみの源泉徴収票は送付されるのでしょうか。



A 年金生活者支援給付金のみの源泉徴収票は送付されません。

年金生活者支援給付金のみの源泉徴収票が送られることはありません。

源泉徴収票が送付されるのは、老齢または退職を支給事由とする年金を受けている方だけとなります(年金生活者支援給付金は含まれません)。

なお、年金生活者支援給付金は、所得税および復興特別所得税の課税対象となっておりません(非課税)。

Q 年金から住民税が控除されていますが、源泉徴収票に記載が無いのはなぜでしょうか。

A 住民税は、所得税等の控除対象とならないため、源泉徴収票に記載されません。

公的年金等から特別徴収された個人住民税は、所得税および復興特別所得税の控除対象とされていないため、記載しておりません。

個人住民税額については、お住まいの市(区)役所または町村役場にお問い合わせください。

お問い合わせ

日本年金機構 山形県内各年金事務所

日本年金機構

検索

URL <https://www.nenkin.go.jp/>

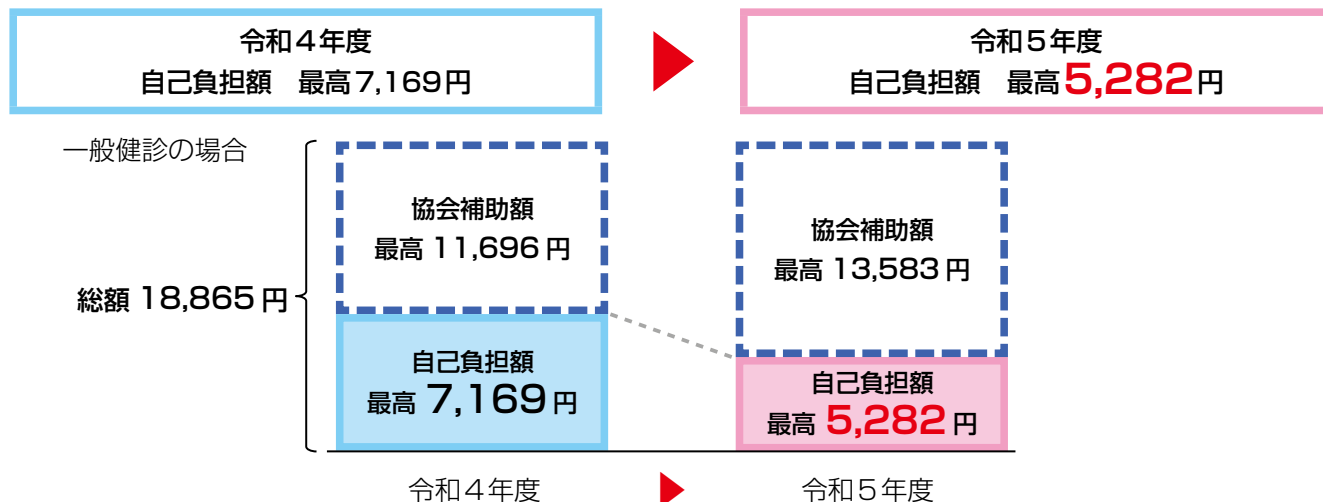
生活習慣病予防健診の自己負担額が軽減されます

令和5年度より、健診実施率向上のため、協会けんぽが実施する生活習慣病予防健診※の自己負担額が軽減されます。

自己負担額

令和4年度よりお得に!

■一般健診【対象：35～74歳の被保険者さま】



※一般健診のほか、付加健診、乳がん検診・子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検査についても自己負担額が軽減されます。

法定健診（事業者健診）等の健診をお受けになっている事業所さまは、協会けんぽからの補助があり、別途健診結果データ提供の手続きも不要な生活習慣病予防健診への切替えをご検討ください。

【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 保健グループ 023-629-7235

ジェネリック医薬品軽減額通知をお送りします

ジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代の負担軽減額が一定額以上見込まれる方へ、「ジェネリック医薬品軽減額通知」を被保険者さまのご住所あてにお送りします。

送付時期 令和5年2月ごろ

ジェネリック医薬品の供給について

現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

ジェネリック医薬品には飲みやすく工夫がされているものもあります



小型化



苦みをコーティング



ザラつき感を抑える

【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 企画総務グループ 023-629-7226

おしえて！やまがたさん!



～「保険証の返却」
について～



【やまがたさん】
総務課に所属する
健康保険に詳しいベテラン



【たなかくん】
総務課の新人
健康保険について勉強中です!

1

やまがたさん、月の途中で退職したとき保険証は月末まで使えますよね?

使えないわよ!

2

(例) 被保険者が12月20日で退職したとき

退職日 12/20	12/21以降、在職時の 保険証は使用できません
--------------	-----------------------------

協会けんぽに加入していた期間

在職時の保険証は退職日までしか使用できないので、注意しないとイケないわね!

3

退職日の翌日以降に保険証を使用してしまうと、かかった医療費を協会けんぽに返還しなくてはイケなくなるの!

それは困りますね…!

4

まだ持ってるんですけど…

ちなみに、扶養に入っていた時の保険証も返さないといけませんか?

えっ!?

そのとおり!
就職等で扶養から外れる時も、
保険証は返却する必要があるわ。

ご退職される方の保険証の回収と返却にご協力をお願いします!

従業員の方が退職された場合や、従業員の扶養家族の方が就職等で扶養から外れた場合、保険証は使用できなくなります。

保険証が使えるのは…

退職日まで

扶養でなくなった日の前日まで



- 資格のない保険証で医療機関を受診すると、後日医療費を協会けんぽに返還していただくことになります。
- ご退職の際は、ご家族(被扶養者)さまの分も含め、速やかに勤務先へ保険証をご返却ください。

ご担当者さまへ

ご退職される方へ、退職日の翌日以降は保険証を使用できない旨をお伝えいただきますようお願いいたします。



いずれの場合も保険証は使用できません!

月の途中の
退職だから
月末までは
使えるだろう

病院から何も
言われていないので
使えるだろう

新しい保険証が
届くまでは
使えるだろう

【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 レセプトグループ 023-629-7231

お問い合わせ

全国健康保険協会(協会けんぽ) 山形支部
〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階 TEL.023-629-7226

協会けんぽ

検索

URL <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



納豆と季節野菜の豆乳みそスープ

納豆には腸内の悪玉菌を減らして腸内環境を整え、免疫力を上げる効果があります。



材料 [4人分] ◎1人当たりおよそ123kcal

納豆……………2パック	A
ブロッコリー…1/4株	水……………400ml
キャベツ……2～3枚	和風だし顆粒小さじ2
大根……………1/6本	
味噌……………大さじ3	
豆乳(無調整) 400ml	

作り方

- ① 納豆は混ぜておく。ブロッコリーは小房に切り分け、キャベツはざく切り、大根はイチョウ切りにする。
- ② 鍋にAと大根を入れ中火で煮、大根が柔らかくなったらキャベツとブロッコリーと豆乳を加え、沸騰させないよう弱火にし、温まったら一旦火を止め味噌を溶き入れる。
- ③ 再び弱火にし、温まったら納豆を加え混ぜる。



年金委員・健康保険委員功労者の表彰伝達式が行われました

令和4年11月22日(火)山形市内において、年金委員及び健康保険委員として社会保険事業の推進に功績のあった方々に、厚生労働大臣表彰等の伝達式が行われました。おめでとうございます。受賞されました皆さまをご紹介します。(敬称略)



厚生労働大臣表彰

阿部 秀 辰	鶴岡市	株式会社 佐藤工務
村 紀 明	鶴岡市	庄内交通 株式会社
佐藤 康 寛	米沢市	株式会社 米沢食肉公社

日本年金機構理事長表彰

長岡 恭 輔	上山市	長岡ダイカスト工業 株式会社
堀 明 彦	山形市	山形信用金庫
土井 淳	酒田市	丸本器械 株式会社
工藤 さおり	寒河江市	東北グンゼ 株式会社

全国健康保険協会理事長表彰

瀬尾 美 嘉	鶴岡市	株式会社 庄内メンテナンス
望月 隆 子	米沢市	株式会社 フーディー

日本年金機構理事長表彰

伊藤 愛	中山町	中山町商工会
岩城 慎 二	山形市	地域型年金委員
岡崎 千 晃	上山市	ジャスト 株式会社
二位関 仁 章	山形市	一般社団法人 山形県歯科医師会
佐藤 佐和子	酒田市	株式会社 庄内給食センター

佐藤 り え	鶴岡市	鶴岡計器 株式会社
三浦 克 之	鶴岡市	庄内赤川土地改良区
鈴木 則 之	長井市	株式会社 タスパークホテル
横山 誠	長井市	朝日金属工業 株式会社
沓澤 周 悦	最上町	地域型年金委員
石山 秀 子	朝日町	朝日町商工会
白田 美 和	西川町	株式会社 五百川屋商店

全国健康保険協会山形支部長表彰

五十嵐 博 子	山形市	株式会社 竹原屋本店
伊藤 美智子	山形市	株式会社 タカハシ電工
羽田 眞 典	山形市	株式会社 市村工務店
分銅 美気子	山形市	東北電化工業 株式会社
渋谷 紀 子	酒田市	株式会社 丸高
高橋 久美子	鶴岡市	ツルカンシステム 株式会社
鈴木 一 貴	南陽市	株式会社 かわでん
船山 愛 子	米沢市	ヤマラク運輸 株式会社
渡邊 理 加	米沢市	株式会社 データシステム米沢
杉原 英 里	新庄市	山形航空電子 株式会社
朝田 恵	寒河江市	日東ベスト 株式会社