

やまがた

社会保険
Social insurance yamagata

11-12

2022年11-12月号
No.622

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」 | 「やまがた健康企業宣言」で健康経営®を始めましょう！

菊

南陽の菊づくりは上杉藩時代(17世紀初期)から始まりました。毎年11月には花公園で菊人形を飾る「菊まつり」が開かれます。



C O N T E N T S



日本年金機構

2-3 ページ

- 11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」
- 「賞与」の支払いがあったら、届出をお忘れなく！
- 控除証明書の再発行について



全国健康保険協会 山形支部 協会けんぽ

4-5 ページ

- 「やまがた健康企業宣言」で健康経営®を始めましょう！
- おしえて!やまがたさん!
～療養費(治療用装具)について～



社会保険協会

6-7 ページ

- 人間ドック、PET検査、脳ドックの受診費用に2,000円を助成いたします
- 事務講習会で使用したテキスト 無料配付のご案内
- 令和4年度社会保険協会費納入の御礼
- 施設利用会員証を更新します
- 寒河江支部からのお知らせ ボウリング大会のご案内



11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」

日本年金機構は、厚生労働省と協力して国民の皆さまに公的年金を身近に感じていただき、年金制度に対する理解を深めていただくよう、本年度も11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の周知・啓発活動を展開します。

「年金の日」は、国民一人一人に「ねんきんネット」等を利用して年金記録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期に備え、その生活設計に思いを巡らしていただくことを目的として、平成26年度から毎年11月30日(いいみらい)を「年金の日」に制定しています。

具体的取組

今年の「年金の日」11月30日(水)は、イオンモール天童にて年金相談会を実施いたします。

◆場 所 イオンモール天童 1F センターコート
(2ブース設置予定)

◆開催時間 午前10時00分～午後3時00分



「賞与」の支払いがあったら、届出をお忘れなく！

被用者である従業員及び70歳以上被用者に賞与を支給したとき、事業主が行なうものです。

この届書内容により保険料や年金の計算の基礎となる重要な届書です。

届書は登録された「賞与支払予定月の前月」に日本年金機構から送付します。

(賞与支払予定月を登録しておらず、今後届書の送付を希望される場合は、「健康保険・厚生年金保険関係変更(訂正)届(処理票)」を提出ください。)

「健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届 厚生年金保険70歳以上被用者賞与支払届」を支給日から5日以内に仙台広域事務センターに提出してください。

賞与支払予定月に支給が行われなかった場合には「賞与不支給報告書」の提出が必要です。「賞与不支給報告書」の「①賞与支払年月」欄を必ず記入のうえご提出くださいますようお願いいたします。

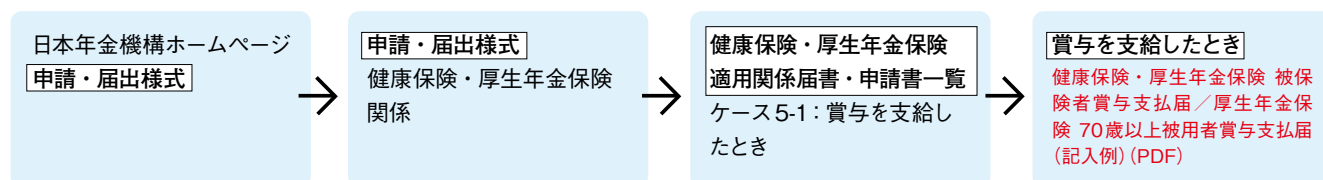
〈届書・届書の記入例などの詳細は、日本年金機構ホームページから、ご覧ください。〉

届出様式は、(エクセル)で提供しているものもあります。届書作成に便利です。ぜひご利用ください。



(例)「健康保険・厚生年金保険 被保険者賞与支払届/厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届(記入例)」

日本年金機構ホームページ でクリックしてください



控除証明書の再発行について

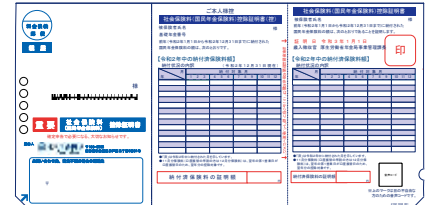
Q 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書をなくしてしまったのですが再発行できますか。

A はい、再発行は可能です。ねんきん加入者ダイヤルや年金事務所でも受付しています。「ねんきんネット」のユーザIDを取得している方は、「ねんきんネット」を利用して再発行申請を行うことができます。

Q 「ねんきんネット」のユーザIDを取得していないのですが…

A 「ねんきんネット」の登録には以下の2つの方法があります。

- ・マイナポータルとの連携する方法（簡単おすすめです）
- ・ユーザIDの取得による方法



（社会保険料（国民年金保険料）控除証明書 見本）

マイナポータルへの
アクセスはこちらから→
(<https://myna.go.jp>)



マイナポータルから「ねんきんネット」を利用するためには、マイナンバーカードとメールアドレスが必要です。パソコンもしくはスマートフォンから**マイナポータルにログイン**して、「もっとつながる」画面から「ねんきんネット」への連携手続きを行います。



窓口に来所や電話による依頼をいただかなくても「ねんきんネット」から24時間いつでも通知書再交付申請を行うことができます。



日本年金機構から送付する以下の通知書を「ねんきんネット」の画面上から再交付申請することができるサービスです。

1 再交付申請通知書の選択

再交付を申請する通知書を下記から選択してください。 **必須**

- ☒ 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
- ☐ 公的年金等の源泉徴収票
- ☐ 年金額改正通知書
- ☐ 年金額込通知書
- ☐ 支払額変更通知書

「ねんきん定期便」「ねんきんネット」に関する
お問い合わせは下記専用番号へ

（ナビダイヤル）

TEL 0570-058-555

050から始まる電話でおかけになる場合は、
（東京）03-6700-1144（一般電話）

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで
相談をお受けします。

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日まではご利用
いただけません。

令和4年10月から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」、令和5年1月から「公的年金等の源泉徴収票」の電子送付サービスを開始します。

控除証明書及び源泉徴収票の電子データを受け取ることができるサービスであり、受け取った電子データは、国税庁の提供するe-Tax等に取り込むことで、簡易に確定申告することが可能となります。



お問い合わせ

日本年金機構 山形県内各年金事務所

日本年金機構

検索

URL <https://www.nenkin.go.jp/>



「やまがた健康企業宣言」で健康経営®を始めましょう!

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



「やまがた健康企業宣言」とは?

社員が健康で生き生きと働ける企業を目指し、事業主が全社員の健康づくりに取り組むことを意思表示します。

病気を未然に防ぐ取り組みや、病気の早期発見・早期治療に向けて、事業所の特性に応じた健康づくりを事業所単位で実践するものです。

「やまがた健康企業宣言」ご登録特典

宣言に登録し、健康経営に取り組まれている事業所さま向けに様々な特典をご用意しております!

- | | | |
|---|--|---------------------------------------|
| 1 事業所訪問型健康づくりセミナーを無料でご利用いただけます | 2 健康づくりDVDを無料で貸出いたします | 3 求人票に健康宣言事業所であることを表示することができます |
| 4 健康づくりに関する情報を優先的に提供いたします
(お薬手帳カバー、健康啓発ポスター等) | 5 健康経営に積極的に取り組む事業所であることを協会けんぽが広報いたします | 6 金融機関によるローンの金利優遇が受けられます |

今回はこの特典の中から「事業所訪問型健康づくりセミナー」についてご紹介します!

事業所訪問型健康づくりセミナーをご利用いただけます!

外部講師もしくは協会けんぽの保健師・管理栄養士が事業所さまへ訪問させていただき、1～2時間程度のセミナーを行います。プログラムの内容は、運動・食事・メンタルヘルス・タバコに関するもので、ご希望の講座を選んでいただくことが可能です。

運 動

身体を動かすことで、心身のリラックスや運動不足解消!

講師 株式会社 ルネサンス
株式会社 ドリームゲート
株式会社 モーシェ



食 事

食生活の改善や、上手なお酒の飲み方をご紹介します!

講師 山形県栄養士会
協会けんぽ(保健師・管理栄養士)

メンタルヘルス

若年労働者や管理監督者向けのメンタルヘルス教育を行います!

講師 山形産業保健総合支援センター

タバコ

職場内の受動喫煙防止や、禁煙のコツについてお伝えします!

講師 協会けんぽ(保健師)



お申し込み方法

受たいセミナーを選んで、
協会けんぽにFAXするだけ!

健康づくりセミナーの詳しい内容については、
協会けんぽ山形支部のHPをご覧ください。



宣言はしたものの、健康課題解決に向けて何を行えば良いかわからない…といった事業所さまは、是非、協会けんぽの健康づくりセミナーをご活用いただき、従業員の皆さまの健康づくりにお役立てください!

【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 企画総務グループ 023-629-7226

おしえて！やまがたさん!



～療養費（治療用装具）
について～



【やまがたさん】

総務課に所属する
健康保険に詳しいベテラン



【はながささん】

やまがたさんと同じ総務課の中堅
～お腹まわりが気になる～

1

はながさん、
その足はどうしたの!?

最近ダイエットのために
運動を始めたんですが、
足をケガしてしまって
装具を作成しました・・・。

いって...

2

療養費（治療用装具）の
申請はしましたか?

何ですか?それ。

3

医師が治療のために必要と
作成・装着を指示した治療用装具は、
協会けんぽに申請をすることで、
その費用の一部が払い戻されるのよ!

そうなんです!
知らなかったです。

4

さっそく申請してきます!

足痛いんじゃないの??

行動が早いわね!?
ちなみに、仕事や通勤途中の
ケガの場合、療養費の申請は
できないから注意してくださいね!

医師の指示により 治療用装具を購入したときは療養費支給申請書（治療用装具）を提出しましょう

コルセットなどの治療用装具を医師の指示で作成し装着した場合は、後日、協会けんぽに「療養費支給申請書（治療用装具）」を申請することで、費用の一部が「療養費」として払い戻されます。

支給対象となる治療用装具

医師が治療のため必要であると指示した治療用装具

- 例：・コルセットや弾性着衣など
・小児の弱視、斜視及び先天性白内障術後の屈折矯正の治療用として用いる眼鏡、コンタクトレンズ（9歳未満の小児のみ対象）

提出書類

療養費支給申請書（治療用装具） + 装具の領収書（原本） + 医師の意見及び装具装着証明書（原本）
または
眼鏡等作成指示書（コピー）

※靴型装具に限り、装具の現物写真も添付してください。

※ケガによる申請の場合は、上記の書類とあわせて「負傷原因届」をご提出ください。

※協会けんぽでは療養費の支給決定後、ご提出書類の返却はできません。協会けんぽ以外に添付書類を提出される場合には、コピーを取って手元に保管してください。

自治体等の医療費助成の際は領収書のコピー又は原本の提出の可否について事前に自治体等へご確認ください。

【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 業務グループ 023-629-7229

お問い合わせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）山形支部
〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階 TEL.023-629-7226

協会けんぽ

検索

URL <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

人間ドック、PET検査、脳ドックの受診費用に 2,000円 を助成いたします

人間ドック等の健診費用が高額なことから、当協会では「人間ドック」、「PET 検査」、「脳ドック」費用の一部(2,000円)を助成しています。
助成の対象になるのは、協会費を納入いただいている会員事業所さまの被保険者と被扶養者です。
次の①～③の全てにあてはまると、助成対象になります。



- ① 人間ドック、PET 検査、脳ドックのいずれかを受診すること
- ② 受診者本人が、2,000円以上の個人負担をすること
- ③ 1事業所あたりの助成人数は被保険者数の半数以下かつ25名以内であること

《契約健診機関で受診される場合の助成を受けるまでの流れ》

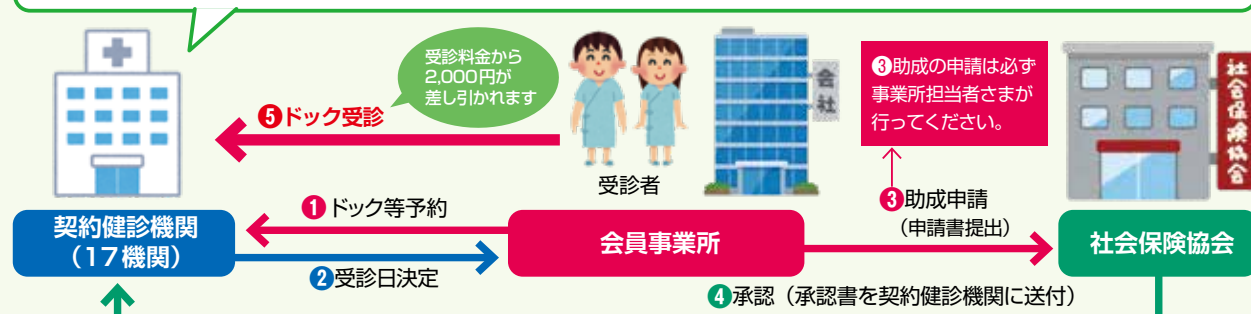
※ 今年度から契約健診機関で受診する場合の「承認書」は、当協会から受診する健診機関に直送いたします。
ただし、「承認書」を受診日までに契約健診機関へ送付することが間に合わない場合には、「承認書」は会員事業所さまにお送りします。その際には、一旦全額お支払いいただき、領収書の写等を添えて当協会に請求していただきます。

受診日が決まりましたら、お早めに申請書をご提出ください。

【契約健診機関の17機関】 10月から東北中央病院(山形市)が契約健診機関になりました

- | | | |
|---------------------|---|---------------|
| ◆山形健康管理センター(山形市) | ◆山形済生病院(山形市) | ◆至誠堂総合病院(山形市) |
| ◆全日本労働福祉協会東北支部(山形市) | ◆篠田総合病院(山形市) | ◆東北中央病院(山形市) |
| ◆荘内地区健康管理センター(鶴岡市) | ◆庄内余目病院(庄内町) | ◆庄南クリニック(鶴岡市) |
| ◆三友堂病院(米沢市) | ◆山形県立新庄病院(新庄市) | ◆新庄徳洲会病院(新庄市) |
| ◆やまがた健康推進機構 | 山形検診センター(山形市)、庄内検診センター(酒田市)、米沢検診センター(米沢市)、
南陽検診センター(南陽市)、最上検診センター(新庄市) | |

※ご予約の際、山形県社会保険協会の助成を受ける予定であることをお申し出ください。



《契約健診機関以外で受診される場合の助成を受けるまでの流れ》

上記の図の契約健診機関で受診する場合の、①ドック等予約～③助成申請(申請書提出)までは同じです。



人間ドック等受診の際、健診機関に「承認書」は提出いたしません。

人間ドック等の費用を、一旦全額支払っていただき、その後、領収書の写等を添付して当協会に請求していただきます。
(請求用紙は、承認書送付時に当協会より同封いたします。)

健康保持増進事業助成金申請書について、当協会ホームページからダウンロードできます。

(様式を一部変更しておりますので、昨年度までの申請書をご使用ならず、ダウンロードしてお願いします。)

ドック等の受診予約が済んだら、早めに助成金申請書をお送りください。助成については、事前の申請が原則です。

事務講習会で使用したテキスト 無料配付のご案内 【会員事業所さま限定】

今年度の事務講習会も新型コロナウイルス感染予防のため参加定員を限定して開催いたしましたので、参加できなかった会員事業所さま向けに事務講習会で使用したテキストを無料で配付いたします。

ご希望の事業所さまは、当協会HPより「事務講習会用テキスト申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、**返信用角形2号封筒（ご指定の住所とあて名を記入し、切手250円分を貼付したもの）を同封して当協会あて郵送にてお申し込みください。**

数に限りがございますので、1事業所さま1冊の配付とさせていただきます。
また、予定の冊数に達し次第、申込みを締め切らせていただきますので、ご了承ください。



令和4年度社会保険 協会費納入の御礼



令和4年度社会保険協会費の納入にご協力いただきまして、ありがとうございました。
当協会では、今後も社会保険制度の広報と皆さまの健康づくり及び福利増進に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

納入がお済みでない事業所さまにおかれましては、6月にお送りしております「払込取扱票」により、納入いただきますようお願いいたします。

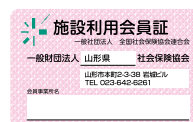
なお、会費納入に当たり「払込取扱票」がお手元がない場合には、再発行いたしますので、お手数ながら、当協会（023-642-6261）までご連絡くださいますようお願いいたします。

施設利用会員証を更新します

現在の施設利用会員証（ピンク色）の有効期限は2023年（令和5年）3月31日までとなっております。2023年（令和5年）4月1日以降もご利用いただけますよう、**新しい施設利用会員証（水色）に更新いたします。**

ピンク色の会員証を発行させていただいている事業所さまには、令和5年2月頃に新しい会員証（水色）を当協会からお送りいたします。

※ピンク色の会員証を既にお手持ちの事業所さまは、更新後の会員証について申請の必要はございません。



寒河江支部からのお知らせ

ボウリング大会のご案内

寒河江支部では、健康づくりの一環としてボウリング大会を開催します。
参加者を募集いたしますので、ふるってご参加ください。



日 時	令和5年1月15日(日) 午前9時30分(現地集合)
会 場	ボウルモデルノ(東根市蟹沢1797-2) TEL 0237-53-0477
参加資格	山形県社会保険協会寒河江支部の会員事業所の被保険者(ただし1事業所4名まで)
参加人数	40名(定員になり次第締切ります)
試 合	一人2ゲームの個人戦 (年齢等によるハンディキャップあり)

参加費	一人 500円 (当日、会場で負担していただきます。)
参加申込	参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAX又は郵送で当協会に提出してください。 ※参加申込書は当協会ホームページからダウンロードするか、当協会までお問い合わせください。
申込締切	令和4年12月16日(金)必着

お問い合わせ・お申し込み

一般財団法人 山形県社会保険協会 〒990-0043 山形市本町 2-3-38 岩城ビル 4F
TEL. 023-642-6261 FAX. 023-633-4114 URL <http://www.shahokyo-yamagata.jp/>

山形県社会保険協会

検索

じゃがいもにはカリウムが豊富に含まれており、体の余分な塩分を排出するため、むくみ予防や血圧低下に効果があります。



じゃがいも・・・3個
チキンスペアリブ 12本
にんにく・・・・・・2片
塩、こしょう 各少々
オリーブオイル 大さじ1
パセリ(みじん切り)、
粉チーズ・・・各適量

A

ホルトマト缶 1缶
コンソメ(顆粒)
.....大さじ1
ケチャップ 大さじ1
砂糖...小さじ1/2
水.....100ml

- ① チキンスペアリブは両面に塩、こしょうをする。
- ② じゃがいもは皮を剥き食べやすい大きさに切り、にんにくは皮を剥きタテに切り芽を取る。
- ③ 鍋を中火に熱しオリーブオイルを回し入れ①②を加え、焦がさないよう火加減しながらチキンスペアリブの色が変わるまで加熱する。
- ④ ③にAを入れ蓋をし、沸騰しないような火加減で20分程度煮込む。
- ⑤ 器に盛り、パセリと粉チーズを振る。



おめでとうございます

日本年金機構県内年金事務所では、次世代を担う県内の中学生の皆さんに年金制度を身近に感じていただくことを目的に、毎年、年金ポスターコンクールを実施しています。今年度も、厚生労働省東北厚生局、山形県教育委員会、山形県中学校長会、山形新聞・山形放送、NHK 山形放送局、山形県社会保険協会の後援をいただきました。今年度は14回目となり、94作品と多数の力作を応募いただきました。厳正な審査のうえ、受賞者が決定されました。

最優秀賞



米沢市立第一中学校 **野地 桃亜** さん

山形県社会保険協会長賞



高畠町立高畠中学校 細越 千寛 さん

入選……………	7点
優秀賞……………	5点
厚生労働省東北厚生局長賞……………	1点
山形県社会保険協会会長賞……………	1点
最優秀賞……………	1点