

2022年5-6月号 No.619

賞与の支払予定月に届出が必要です | 傷病手当金Q&A



CONTENTS

2-3ページ

全国健康保険協会 山形支部 協会けんほ

4-5ページ

- ●傷病手当金について
 - ○おしえて!やまがたさん!~新「やまがた健康 企業宣言」について~

☆ 社会保険協会

6-7ページ

- ○令和4年度 山形県社会保険協会事業のご案内
- ○新任担当者向け社会保険事務講習会のご案内
- ○ゆうちょ銀行の送金料金改定について

日本年金機構

- ○「賞与」の支払いがあったら、届出をお忘れなく!
- ○社会保険手続きは電子申請でカンタンに!
- ○令和4年度の年金額改定についてお知らせします
- ○国民年金保険料の学生納付特例制度とは何ですか

「賞与」の支払いがあったら、届出をお忘れなく!

被用者である従業員及び70歳以上被用者に賞与を支給したとき、事業主が行なうものです。

この届書内容により保険料や年金の計算の基礎となる重要な届書です。

届書は登録された「賞与支払予定月の前月」に日本年金機構から送付します。

(賞与支払予定月を登録しておらず、今後届書の送付を希望される場合は、「健康保険・厚生年金保険事業所関係変 更(訂正)届(処理票)」を提出ください。)

「健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届 厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届」を支給日から5日以 内に仙台広域事務センターに提出してください。

賞与支払予定月に支給が行われなかった場合も提出が必要です。賞与支払予定月に賞与の支払い がなかった場合には「賞与不支給報告書」をご提出くださいますようお願いいたします。

その場合、「賞与不支給報告書」の①賞与支払年月欄を必ず記入の上、提出してください。

〈〈届書・届書の記入例などの詳細は、日本年金機構ホームページから、ご覧ください。〉〉 届出様式は、(エクセル)で提供しているものもあります。届書作成に便利です。 ぜひご利用ください。



(例)「健康保険・厚生年金保険 被保険者賞与支払届/厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届(記入例)」 日本年金機構ホームページ でクリックしてください

日本年金機構ホームページ 申請・届出様式

申請・届出様式 健康保険・厚生年金 保険関係

健康保険・厚生年金保険 適用関係届書・申請書一覧 ケース5-1: 賞与を支給 したとき

|賞与を支給したとき|

健康保険・厚生年金保険 被 保険者賞与支払届/厚生年 金保険 70歳以上被用者賞 与支払届(記入例)(PDF)

電子申請でカンタンに!/ 事業主の皆さまへ 社会保険手続きは

◎電子申請なら紙や電子媒体で申請されたものよりも早く処理がされます。例えば、保険証は紙で申請され るより電子申請の方が3~4日早く届きます。ぜひ電子申請をご利用ください!

日本年金機構ホームページに電子申請の利用手順を掲載しています。ぜひご覧ください。

説明動画も 掲載しています!



日本年金機構 電子申請 検索



https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html

お電話での電子申請のご利用に関するお問合わせ先はこちらです

【ねんきん加入者ダイヤル (日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)】

0570-007-123(ナビダイヤル) **→ 「2番」をお選びください**

050から始まる電話でおかけになる場合は、**03-6837-2913→「2番」をお選びください**

〈受付時間〉 月~金曜日:午前8時30分~午後7時

第2土曜日:午前9時30分~午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日はご利用いただけません。

令和4年度の年金額改定についてお知らせします

~年金額は昨年度から0.4%の引き下げです~

令和4年度の新規裁定者(67歳以下の方)の年金額の例

	令和3年度 (月額)	令和4年度 (月額)
国民年金(老齢基礎年金(満額):1人分)	65,075 円	64,816円 (▲259円)
厚生年金* (夫婦2人分の老齢基礎年金 を含む標準的な年金額)	220,496 円	219,593円 (▲903円)

[※]平均的な収入(平均標準報酬(賞与含む月額換算)43.9万円)で40年間就業し た場合に受け取り始める年金(老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金(満額)の 給付水準です。

物価変動に応じた改定ルールが法律に規定されている次の手当は、令 和3年の物価変動率(▲0.2%)に基づき、**0.2%の引き下げ**となります。

		令和3年度(月額)	令和4年度(月額)		
	老齢年金生活者 支援給付金	5,030円*	5,020円* (▲10円)		
年金生活者支援給付金法に基づく給付	障害年金生活者 支援給付金	(1級) 6,288円 (2級) 5,030円	(1級) 6,275円 (▲13円) (2級) 5,020円 (▲10円)		
	遺族年金生活者 支援給付金	5,030円	5,020円 (▲10円)		

※ごれは基準額であり、実際の金額は保険料納付済期間などに応じて算出されます。

令和4年4月分・5月分のお支払いは、6月15日(水)を予定しています。

国民年金保険料の学生納付特例制度とは何ですか

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の 被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生 については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学 生納付特例制度」が設けられています。

1. 対象者

学生とは?

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援 学校、専修学校及び各種学校

※一部の海外大学の日本分校に在学する方でも対象で、ほとんど の学生の方が対象となります。各種学校の場合、修業年限が1 年以上の課程に在学している方に限ります。(私立の各種学校に ついては都道府県知事の認可を受けた学校に限られます。) 海 外大学の日本分校の場合、日本国内にある海外大学の日本分 校等であって、文部科学大臣が個別に指定した課程が対象です。

通っている学校が対象かな?

日本年金機構ホームページで確認することが できます。

トップページ > 年金の制度・手続き > 国民 年金国民年金保険料の免除・猶予・追納 > 学生納付特例対象校一覧の順番で検索できます。

毎日アルバイトをしているのですが。

所得基準がありますが申請者本人のみで審査します。128万円 (令和2年度以前は118万円)+扶養親族等の数×38万円が基 準になります。収入が基準を超えると承認されません。詳しくは 年金事務所にお尋ねください。

2. 申請書類と申請方法

1)申請書類など

日本年金機構ホームページで確認することができます。

トップページ > 申請・届出様式 > 申請・届出様式(国民年金関係) > 国民年金関係届書・申請書一覧の順番で検索できます。

印刷用ファイルをダウンロードし、届書の印刷をできます。

【ねんきんネットによる届書の作成支援】を 使用した場合とても簡単で便利



ねんきんネットをスマートフォンでのご利用登録 はこちらのQRからできます。

PC: https://www.nenkin.go.jp/n_net/



「ねんきんネット」の画面上で学生納付特例申請書を作成する ことができます。必要項目を入力のうえ、印刷用ファイルをダ ウンロードし、届書の印刷をしてください。印刷した届書に必 要事項をご記入のうえ、住所登録をしている市(区)役所・町 村役場の国民年金担当窓口にお持ちいただくか、仙台広域事 務センターへ郵送にてご提出ください。

(簡単で便利)

ねんきんネットによる届書の作成支援で届書の入力をすると、 「ねんきんネット」で保有している基礎年金番号等の基本情報 が自動表示されるため、入力時の手間が省かれます。さらには、 入力項目のエラーチェックにより、入力の誤りも防止できます。 詳しくは「ねんきんネット」による届出の作成支援をご覧くださ い。ご利用には「ねんきんネット」のIDが必要です。IDをお持 ちでない場合には、登録をお願いします。

2) 必要な添付書類

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・学生等であることまたは学生等であったことを証明する書類
- ※在学期間がわかる在学証明書(原本)または学生証(裏面に有 効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)の 写しを添付してください。

それ以外については、機構ホームページ、年金事務所にお尋ねく ださい。

手続きしないとどうなるの?

万一のことが起こったときに、年金が受け取れなくなります。 必ず納付されるか、手続きをしましょう。

- お問い合わせ

日本年金機構 山形県内各年金事務所

日本年金機構



検索 URL https://www.nenkin.go.jp/

からのお知らせ

傷病手当金について

傷病手当金は、業務外の病気やケガによる療養のために会社を休み、給料を受けられないときの生活保障として 支給されます。

今回、傷病手当金のよくあるご質問をご紹介いたします。

疑問を解決! 傷病手当金 Q&

新型コロナウイルス感染症により休養し、その間給料を受けられなかった場合、 傷病手当金の対象になりますか?

以下の①または②に該当する方で、傷病手当金の支給要件を満たしている方は 傷病手当金の対象になります。

- ①新型コロナウイルス感染症 「陽性」の方
- ②新型コロナウイルス感染症「陰性」であるが、発熱等の自覚症状がある方
- ※「陰性」で症状のない方については、濃厚接触者であっても対象とはなりません。

また、ホテル療養や自宅療養等により、医療機関を受診することができず、傷病手当金支給申請書の療 養担当者記入欄(4ページ目)に担当医師の証明が受けられない場合は、「療養状況申立書」を代わりに添付 の上、ご提出ください。

「療養状況申立書」は協会けんぽ山形支部HPにて掲載しております。 なお、保健所から就業制限解除通知等の証明書の交付を受けている 場合は、傷病手当金支給申請書に添付をお願いします。(コピー可)



療養状況 申立書は こちら

療養期間中に複数の病院にかかった場合、療養担当者記入欄 (4ページ目) の提出は どのようになりますか?

かかった病院に応じて療養担当者記入欄(4ページ目)を添付して いただく必要があります。

仮に ・ A病院で【4/1~5/15】入院

B病院で【5/16~6/10】リハビリ

療養期間の【4/1~6/10】を申請したい場合は、A病院とB病院それぞれから 療養担当者記入欄(4ページ目)をご記入いただき添付してください。



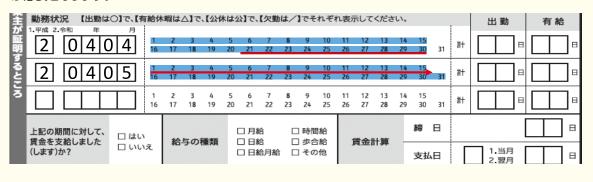


事業主証明欄(3ページ目)の事業主証明は、どこまで記載する必要が ありますか?

賃金計算期間は給与の締め日ごとに記載が必要です。

例えば、給与の締め日が末日であれば1日~末日までの証明が必要です。

申請期間が【4/21 ~ 5/15】であれば、事業主証明は【4/1 ~ 4/30】【5/1 ~ 5/31】の期間の証明 が必要となります。



【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 業務グループ 023-629-7229

おしえて! やまがたさん!



~新「やまがた健康 企業宣言」について~



[やまがたさん] 総務課に所属する 健康保険に詳しいベテラン



[たなかくん] やまがたさんの部下



たなかくん 「やまがた健康企業宣言」が 令和4年4月からリニューアル したことは知ってるかな?

えぇ!知らなかったです 何が変更されるんですか?



2



登録要件が新たに追加されるのよ 健診受診率70%以上の事業所で ないと「やまがた健康企業宣言」の 登録ができなくなってしまうの。



また、宣言時に数値目標を設定 するなど、より具体的な目標を設定 することになるわ。

今までの「やまがた健康企業 宣言」に比べて、 内容がレベルアップしてますね!



わが社も今回のリニューアルを機に、 「健康経営」への取組も強化していく 必要があるので、さっそく社長に 相談してきます!

こんなにやる気を出している たなかくんをいまだかつて 見たことがないわ!!

数値目標を



新「やまがた健康企業宣言」について

協会けんぽ山形支部では「健康経営」を推進するため、「やまがた健康企業宣言」登録事業所を募集しており、 令和4年4月に「やまがた健康企業宣言」をリニューアルいたしました。

「健康経営」を始められていない事業所さまは、この機会にぜひご登録いただき事業所全体で従業員の健康増進を後押ししましょう!

変更点① 登録要件が追加されます

やまがた健康企業宣言への登録にあたっては、健診の受診率が70%以上であることが前提となります。 健診の実施率が70%未満の事業所さまは、実施率が70%を超えた時点で「やまがた健康企業宣言」へご登録ください。

変更点② より具体的な目標を設定したうえで、宣言していただくことになります

■協会けんぽから送付される事業所力 ルテ(※)にて事業所の健康課題を把握



※健診受診者が10人未満 の場合、個人の特定に つながる恐れがあります ので、事業所ごとのカル テではなく、業態全体の 健康リスクを表した業態 別カルテをお送りいたし

2 川で把握できた事業所の課題を解決 するため、4つの目標を設定

【宣言項目1】 健康診断の実施

【宣言項目2】 特定保健指導の実施

【宣言項目3】 検査・治療の促し

【宣言項目4】 健康づくりの推進

3宣言登録用紙を 協会けんぽ山形支部へFAX

事業所が抱える 健康課題解決に向け、 「出来ること」から

取り組んでみましょう!



【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 企画総務グループ 023-629-7226

お問い合わせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)山形支部 〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階 TEL.023-629-7226 協会けんぽ

検索、

URL https://www.kyoukaikenpo.or.jp/

⅓-山形県社会保険協会 からのお知らせ

令和4年度 山形県社会保険協会事業のご案内

令和4年度も社会保険制度の広報や健康保持増進などの事業を実施し、皆さまの福利増進に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

主な事業の予定は下表のとおり(社会保険事務講習会及び年金説明会の開催月は予定です。)で、詳細については、 今後順次ご案内させていただきます。

各事業のご利用やご参加につきまして、よろしくお願いいたします。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
制度の普及に関する事業	広報誌 「社会保険やまがた」		5-6月号 発行		7-8月号 発行		9-10月号 発行		11-12月号 発行		1-2月号 発行		3-4月号 発行
	社会保険 事務講習会						庄内支部	山形支部 新庄支部 寒河江支部	置賜支部				
	新任担当者 事務講習会			山形会場	庄内会場								
	年金説明会						山形市 長井市	米沢市 新庄市 寒河江市 東根市	鶴岡市酒田市	山形市			
健康保持増進に関する事業	スポーツ事業		本部ゴルフ大会				庄内支部、 置賜支部 ゴルフ大会	新庄支部 ゴルフ大会	健康保険 山形県 卓球大会		寒河江支部 ボウリング 大会		庄内支部 ボウリング 大会
	健康增進事業					人間	ベック等受	を診費用の	助成				
						健康づ	くり講習	 会への講	師派遣				
						侹	康啓発D	VDの貸	出				
						施	設利用会	員証の発	行				
		,				:	宿泊・日帰	り施設利	 用の補助				
							佰冶・日帰	り施設利	J用の補助 I				

制度の普及に関する事業の主な内容

〈広報活動〉

- ◆広報誌「社会保険やまがた」を隔月(奇数月)発行し、社会保険制度の広報及び普及を図ります。
- ◆ホームページやメールマガジンにより、最新情報をお知らせします。

〈社会保険事務講習会・新任担当者事務講習会・年金説明会の開催〉

- ◆厚生年金保険、健康保険制度等に関する事務講習会を各支部ごと1回開催します。
- ◆新任事務担当者を対象とした社会保険制度の事務講習会を山形及び庄内会場で開催します。(詳しくは7ページに)
- ◆これから年金を受給される方等を対象とした年金説明会を各支部ごと8会場で9回開催します。

健康保持増進に関する事業の主な内容

〈人間ドック等受診費用の助成〉

◆人間ドック、PET検査、脳ドックのいずれかを受診される被保険者とその被扶養者にお一人 2,000円を助成します。

〈健康づくり講習会への講師派遣等〉

- ◆職場で健康づくり講習会を開催する場合、健康運動指導士や栄養士などの講師を無料で派遣します。
- ◆健康啓発用のDVDを無料で貸出します。(13種類のDVDがあります。)

〈施設利用会員証の発行〉

◆県内や県外の契約施設において、宿泊料金の割引等の優待サービスが受けられる「施設利 用会員証」を発行します。

〈保養施設利用の助成〉

- ◆保養のため当協会契約の宿泊施設を利用の際、被保険者お一人2,000円、小学生以上の被扶養者お一人1,000円を助成します。
- ◆保養のため当協会契約の日帰り施設を利用の際、被保険者お一人500円を助成します。

〈各種スポーツ大会の開催〉

◆会員事業所の皆さまの健康づくり事業として、ゴルフ・卓球・ボウリング大会を開催します。





施設利用会員証



新任担当者向け社会保険事務講習会のご案内

人事異動により新たに社会保険の担当になられた方、新たに社会保険に加入された事業所の担当者を対象に、健康保険と厚 生年金保険の仕組みや基礎的な事務手続きに関する「新任担当者事務講習会 | を開催します。 今年度は、山形地区と庄内地区の2会場で行います。

なお、新型コロナウイルス感染予防の観点から、会場での「密集」「密接」を避けるため、参加定員を限定しての開催とさせて いただきます。そのため、1事業所さま1名の参加でお願いします。

また、参加申込をされる場合には、当協会ホームページ掲載の「事務講習会開催時における新型コロナウイルス感染症対策 について | を必ずご確認いただいて、ご理解のうえお申込み願います。

【山形会場】

日 時 : 令和4年6月23日(木)

 $13:30 \sim 16:00$

場 所 : 山形国際交流プラザ (ビッグウイング)

山形市平久保100

定員:50名(申込先着順)

【庄内会場】

日 時: 令和4年7月12日(火)

 $13:30 \sim 16:00$

場所: 庄内町文化創造館 響ホール

庄内町余目字仲谷地280

定員: 30名(申込先着順)

講習内容は、健康保険及び厚生年金保険制度の仕組みと基礎的な事務手続き 講師は、協会けんぽ山形支部及び年金事務所の職員

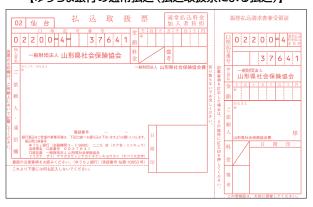
申込方法

当協会ホームページから参加申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、開催日の 1週間前までFAX又は郵送でご提出願います。なお、各会場とも定員になり次第締め切りと させていただきますので、ご了承願います。



ゆうちょ銀行の送金料金改定について

【ゆうちょ銀行の通常払込(払込取扱票による払込)】



通帳・カードでの お支払

> 払込み料金 加算料金〇円

現金でのお支払

払込み料金 加算料金110円

当協会の会費につきまして、毎年6月にゆうちょ銀 行の「払込取扱票」をお送りし、納入をお願いしており ます。

ゆうちょ銀行の送金料金改定により、令和4年1月 17日から窓口及びATMで現金によるお支払いをされ る場合には、料金(110円)が加算されることになり ました。

山形県社会保険協会費の払込取扱票においても、 現金でお支払いの場合には、会員事業所さま(払込人) に110円加算され、お支払いいただくことになります。

なお、**ゆうちょの通帳又はキャッシュカードで口座** からお支払いいただく場合には、加算料金がかかりま せん。

※通常の手数料については、これまでどおり当協会で 負担いたしますが、加算料金は仕組み上負担するこ とができませんので、ご理解賜りますようお願いい たします。

お問い合わせ・お申し込み

一般財団法人 山形県社会保険協会 〒 990-0043 山形市本町 2-3-38 岩城ビル 4F 山形県社会保険協会

検索

TEL. 023-642-6261 FAX. 023-633-4114 URL http://www.shahokyo-yamagata.jp/

健康 レシピ♪

227

キャベツとしらすのペペロンチーノ

キャベツにはビタミン、カリウム、食物繊維が多く含まれていて、整腸作用やむくみる時の効果があり、カロリーも低くダイエットにも最適です。





材料 [4人分] ◎1人当りおよそ610kcal

キャベツ・・・・1/4個 オリーブオイル しらす・・・・・200g ・・・・・・大さじ4 にんにく・・・・2片 塩・・・・・適量 赤唐辛子(輪切り) スパゲッティ 400g

作り方

- ① にんにくは横薄切りにし、キャベツは食べや すい大きさに切る。
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩大さじ2(分量外)を入れスパゲッティを茹でる。茹で時間残り2分前になったらキャベツを加え一緒に茹でる。茹で汁150ml(分量外)をとりおく。
- ③ フライパンにオリーブオイルとにんにく、赤唐辛子を入れ、弱火で加熱し、香りが立ってきたらキャベツとスパゲッティ、茹で汁を加え中火にし炒め合わせる。火を止める前にしらすを加え、全体に混ぜ合わせたら味をみて、足りない場合は塩を振り、好みの味に調える。

会員事業所さま向け 優待事業のご案内

会員事業所さま向けの優待事業として、山形県内及び 全国の契約施設において宿泊料金の割引などの優待 サービスが受けられます。

割引などを受けるために**「施設利用会員証」**の提示が必要です。

出張や家族旅行、健康づくりやショッピングなどご利用いただけますので、「施設利用会員証」の発行を希望される場合は、当協会ホームページより「施設利用会員証申込書」をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえで郵送にてお申込みください。



※既に発行済の「施 設利用会員証」に ついては、2023 年3月末まで使用 可能です。

優待施設及び優待の内容について、当協会ホームペー ジをご覧ください。

新任所長のごあいさつ



奪

新庄年金事務所長

栗原 幸子

会員の皆さまにおかれましては、日頃より社会保険事業全般にわたり格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申 し上げます。

この度、4月1日付で新庄年金事務所長に着任いたしました栗原と申します。出身は栃木県栃木市です。雪のほとんど降らない所から、雪国山形へやって参りました。目に入る世界が真っ白であることに驚き、月山、鳥海山といった雄大な山々に感動しております。

さて、日本年金機構では、令和4年の組織目標を「コロナ禍の克服・新しい時代への貢献」として取り組んでおります。正確な給付、適切な年金制度の運用により、社会の安定・安心のために、お客様サービスの向上に努めてまいります。

今年度は、4月と10月に大きな年金制度改正が行われます。改正内容につきましては、わかりやすくお伝えできるように周知に努めてまいります。

社会保険事業の運営におきましては、関係機関及び会員の皆さまと連携を図って進めていくことが必要となります。今後とも、引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。