

やまがた

社会保険
Social insurance yamagata

11-12

2021年11-12月号
No.616

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」
「やまがた健康企業宣言」で健康づくりを始めましょう



りんご

山形県のりんご生産量は全国第3位。たっぷりの蜜入りの「ふじ」をはじめ、早生種から晩生種まで多彩に楽しめます。

C O N T E N T S

日本年金機構

2-3 ページ

- 11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」
- 「賞与」の支払いがあったら、届出をお忘れなく!
- お役に立ちます!ワンポイント 相談室㊤

全国健康保険協会 山形支部

協会けんぽ

4-5 ページ

- やまがた健康企業宣言で健康づくりを始めましょう!
- おしえて!やまがたさん!
～「健康保険証再交付」について～

社会保険協会

6-7 ページ

- 事務講習会使用のテキストを無料配付します
- 人間ドック、PET検査、脳ドックの費用を助成します
- 契約保養施設ご利用補助のご案内
- ボウリング大会を開催します



11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」

日本年金機構は、厚生労働省と協力して国民の皆さまに公的年金を身近に感じていただき、年金制度に対する理解を深めていただくよう、本年度も11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の周知・啓発活動を展開します。

「年金の日」は、国民一人一人に「ねんきんネット」等を利用して年金記録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期に備え、その生活設計に思いを巡らしていただくことを目的として、平成26年度から毎年11月30日(いいみらい)を「年金の日」に制定しています。

具体的取組

今年の「年金の日」11月30日(火)は、イオンモール天童にて年金相談会を実施いたします。

◆場 所 イオンモール天童 1F センターコート
(2ブース設置予定)

◆開催時間 午前10時00分～午後3時00分



「賞与」の支払いがあったら、届出をお忘れなく!

被用者である従業員及び70歳以上被用者に賞与を支給したとき、事業主が行なうものです。

この届書内容により保険料や年金の計算の基礎となる重要な届書です。

届書は登録された「賞与支払予定月の前月」に日本年金機構から送付します。

(賞与支払予定月を登録しておらず、今後届書の送付を希望される場合は、「健康保険・厚生年金保険関係変更(訂正)届(処理票)」を提出ください。)

「健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届 厚生年金保険70歳以上被用者賞与支払届」を支給日から5日以内に仙台広域事務センターに提出してください。

賞与支払予定月に支給が行われなかった場合も提出が必要です。なお、令和3年4月1日より「賞与支払届」に添付いただいていた「賞与支払届総括表」を廃止いたしました。このため、賞与支払予定月に賞与の支払いがなかった場合には「賞与支払届」にかえて「賞与不支給報告書」をご提出くださいますようお願いいたします。

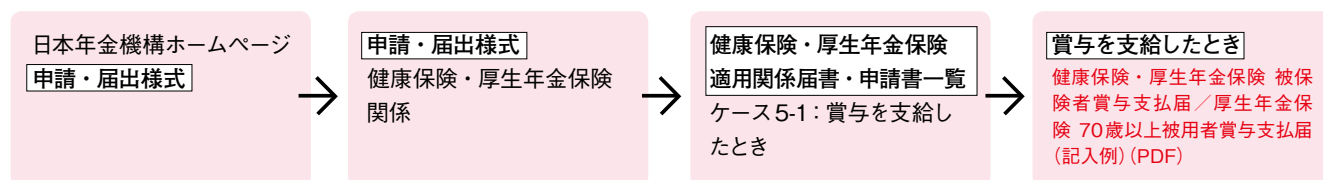
その場合、「賞与不支給報告書」の①欄を必ず記入の上、提出してください。

〈届書・届書の記入例などの詳細は、日本年金機構ホームページから、ご覧ください。〉

届出様式は、(エクセル)で提供しているものもあります。届書作成に便利です。ぜひご利用ください。

(例)「健康保険・厚生年金保険 被保険者賞与支払届/厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届(記入例)」

日本年金機構ホームページ でクリックしてください

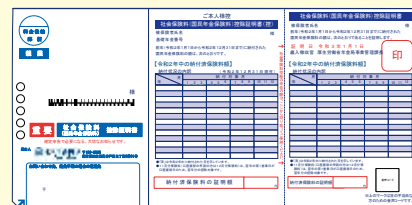


お役に立ちます！ ワンポイント相談室③④

控除証明書の再発行
について

Q 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書をなくしてしまったのですが再発行できますか。

A はい、再発行は可能です。ねんきん加入者ダイヤルや年金事務所でも受付しています。「ねんきんネット」のユーザIDを取得している方は、「ねんきんネット」を利用して再発行申請を行うことができます。



(社会保険料(国民年金保険料)控除証明書 見本)

Q 「ねんきんネット」のユーザIDを取得していないのですが…

A 「ねんきんネット」の登録には以下の2つの方法があります。

- ・マイナポータルとの連携する方法(簡単おすすめです)
- ・ユーザIDの取得による方法

マイナポータルへの
アクセスはこちらから→
(<https://myna.go.jp>)



マイナポータルから「ねんきんネット」を利用するためには、マイナンバーカードとメールアドレスが必要です。パソコンもしくはスマートフォンからマイナポータルにログインして、「もっとつながる」画面から「ねんきんネット」への連携手続きを行います。



窓口に来所や電話による依頼をいただかなくても「ねんきんネット」から24時間いつでも通知書再交付申請を行うことができます。

「ねんきん定期便」「ねんきんネット」に関する
お問い合わせは下記専用番号へ

TEL 0570-058-555 (ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は、(東京)03-6700-1144(一般電話)
※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談をお受けします。
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日までではご利用いただけません。



日本年金機構から送付する以下の通知書を「ねんきんネット」の画面上から再交付申請することができるサービスです。

1 再交付申請通知書の選択

再交付を申請する通知書を下記から選択してください。 **必須**

- ☒ 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- ☐ 公的年金等の源泉徴収票
- ☐ 年金額改定通知書
- ☐ 年金振込通知書
- ☐ 支給額変更通知書

【再交付申請できる通知書】

- ・社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- ・公的年金等の源泉徴収票^{*1}
- ・年金額改定通知書
- ・年金振込通知書^{*2}
- ・支給額変更通知書

※1 準確定申告用の源泉徴収票はねんきんネットでの再交付申請対象外です。
※2 直近にお送りしたもののみ対象となります。

お問い合わせ

日本年金機構 山形県内各年金事務所

日本年金機構

検索

URL <https://www.nenkin.go.jp/>



社員の健康を守る職場へ やまがた健康企業宣言で健康づくりを始めましょう!

やまがた健康企業宣言とは

社員が健康で生き生きと働ける企業を目指し、事業主が全社員の健康づくりに取り組むことを意思表示します。病気を未然に防ぐための取組みや、病気の早期発見・早期治療に向けて、事業所の特性に応じた健康づくりを事業所単位で実践するものです。

「健康経営優良法人」を目指される事業所さまは、健康宣言への参加が必須となります!

健康経営優良法人認定制度とは、日本健康会議において、特に優良な健康経営を実践している企業を顕彰する制度です。近年、優良法人認定を目指す事業所さまが増えております。健康経営優良法人の中小規模法人部門を申請する場合、「やまがた健康企業宣言」への登録が必要です。

健康経営優良法人の認定を目指す事業所さまのなかで、宣言登録をされていない事業所さまにおかれましては、宣言事業への参加をご検討ください。

山形県における2021年中小規模法人部門の優良法人認定事業所は175社!!

R3.11.1で申請受付が締め切りとなった2022年では、さらに増加することが予測されます。



認定への近道はありません!コツコツと健康づくりに取り組むことが重要となりますので、来年度の認定に向け早めの対策を!

やまがた健康企業宣言ご登録特典

「やまがた健康企業宣言」にご登録いただくことで受けられる様々な特典をご用意しておりますが、今回はその中の1つ「事業所訪問型セミナー」についてご紹介します。

受講費無料!

「事業所訪問型健康づくりセミナー」をご利用いただけます

外部講師もしくは協会けんぽの保健師・管理栄養士が事業所さまへ訪問させていただき、1～2時間程度のセミナーを以下のテーマで行います。

テーマ毎に各種プログラムをご用意しており、プログラムによってはオンラインでの開催も可能となります。

①運動



②食事



③禁煙



④メンタル



従業員への「健康づくり」の教育・研修を通してヘルスリテラシーの向上や事業所内のコミュニケーションの向上が期待できます!

申請方法は、受けたいセミナーを選んで、申込用紙を協会けんぽ山形支部へFAXするだけ!!

年度内での実施もまだ間に合います。ぜひ、事業所内の研修にご活用ください。

協会けんぽの登録特典をご活用いただき、事業所さまの健康増進にぜひお役立てください!
他にも様々な特典をご用意しておりますので、詳しくは協会けんぽ山形支部HPをご覧ください。



おしえて！やまがたさん!



～「健康保険証再交付」について～



【やまがたさん】

総務課に所属する
健康保険に詳しいベテラン



【たなかくん】

やまがたさんの部下

1

たなかくん
社員のAさんが健康保険証を失く
してしまったようなの。
健康保険証の再交付申請をお願い
してもいい?

健康保険証の再交付は自分で
行う手続きではないのですか?

2

健康保険証の再交付は
事業主を通して申請するのよ。
申請書には、被保険者と事業主の
記載欄があるから、それぞれ記入し
て協会けんぽへ提出するのよ!

なるほど!
事業主記入欄の押印は
不要なんですね。

3 後日

再交付されたAさんの健康保険証
が届きました。本人宛ではなく
事業主へ届くんですね!

そうなの。
健康保険証が無くて困っているだろう
からさっそくAさんに渡しましょう。

4

僕も新しい健康保険証に変えたいから
申請しようかな??

やれやれ...

たなかくん...
①健康保険証の紛失
②健康保険証のき損
③健康保険証の印字が見えにくい
などの理由でないと申請は
できないからね...

健康保険証の再交付は事業主を通してのお手続きとなります

以下の場合、事業主を通して協会けんぽへ「健康保険被保険者証再交付申請書」をご提出いただくことで、新しい健康保険証を発行いたします。

(1) 健康保険証を
紛失したとき



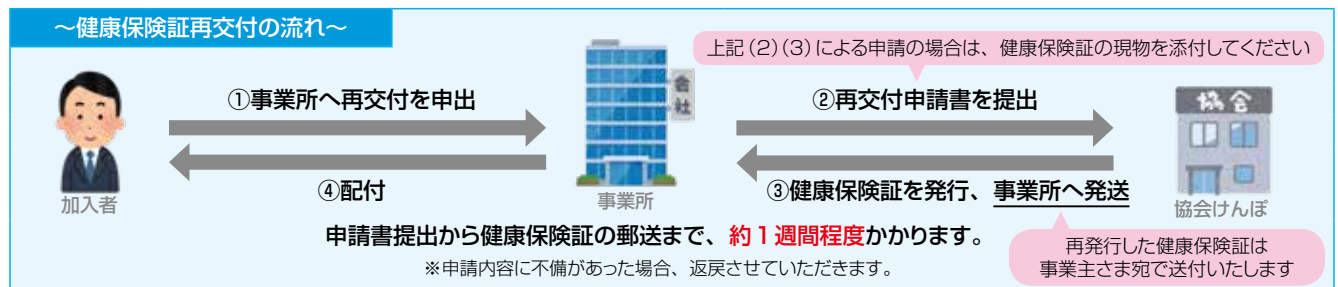
(2) 健康保険証を
き損してしまったとき



(3) 健康保険証の印字が
見えにくくなったとき



～健康保険証再交付の流れ～



健康保険証の再交付後に、紛失した健康保険証が見つかった場合は古い方の健康保険証を協会けんぽまで郵送にてご返却ください。

【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 業務グループ 023-629-7229

お問い合わせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）山形支部
〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階 TEL023-629-7226

協会けんぽ

検索

URL <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

【会員事業所さま限定】

事務講習会使用のテキストを無料配付します

今年度の事務講習会も新型コロナウイルス感染予防のため参加定員を限定して開催いたしましたので、参加できなかった会員事業所さま向けに事務講習会で使用したテキストを無料で配付します。

ご希望の事業所さまは、当協会HPより「事務講習会用テキスト申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、**返信用角形2号封筒（ご指定の住所とあて名を記入し、切手250円分を貼付したもの）を同封して当協会あて郵送にてお申し込みください。**

数に限りがございますので、1事業所さま1冊の配付とさせていただきます。

また、予定の冊数に達し次第、申込みを締め切りさせていただきますので、ご了承ください。



人間ドック、PET検査、脳ドックの費用を助成します

健康の維持・増進への意識の高まりや健康経営の実践により、人間ドックを受診される方が増えています。人間ドックやPET検査、脳ドックの費用が高額になることから、山形県社会保険協会では、費用の一部**(2,000円)**を助成しています。

今年度も多くの皆さまより助成の申請をいただいておりますが、まだ、この助成をご利用いただけていない方は、ぜひ、ご利用ください。

事前の助成の申請をお忘れになり、すでに受診済の方につきましても、下記の対象者に該当すれば助成対象になりますので、ご利用ください。



対象者

- 山形県社会保険協会の会員事業所で年会費を納めていただいている事業所の被保険者とその被扶養者
- 人間ドック等を受診される方の自己負担額が2,000円以上あること
- 事業所内の被保険者数の1/2以内の人数で、かつ、一事業所25名さま以内であること

※助成の詳細につきましては、[折込のチラシ](#)をご覧ください

令和3年度社会保険協会費納入の御礼

令和3年度社会保険協会費の納入にご協力いただきまして、ありがとうございました。当協会では、今後も社会保険制度の広報と皆さまの健康づくり及び福利増進に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

また、コロナ禍の状況ではございますが、納入がお済みでない事業所さまにおかれましては、6月にお送りしております「払込取扱票」により、納入いただきますようお願いいたします。

なお、会費納入に当たり「払込取扱票」がお手元がない場合には、再発行いたしますので、お手数ながら、当協会（023-642-6261）までご連絡くださいますようお願いいたします。





契約保養施設ご利用補助のご案内

山形県社会保険協会では、会員事業所の被保険者と被扶養者の皆さまのリフレッシュや保養のために、当協会と契約している施設(宿泊、日帰り)をご利用される場合に補助を行っております。補助を受けるために、補助券の申込が必要になります。日帰り補助券の申込締切は12月22日(水)です。なお、補助券については、令和4年3月31日(木)まで利用できます。

【日帰り】22の契約施設(8月1日から「坊平リカバリー温泉 高湯ゆ」が追加になりました)

補助金額 お一人さま500円(被保険者のみのご利用で、被扶養者は対象外になります)

利用資格 山形県社会保険協会の会員事業所さまで、年会費を納めていただいている事業所さまに勤務する被保険者

補助券の申込方法 補助券申込書に必要事項を記入のうえ、申込枚数に応じた額の切手を貼付した返信用封筒を同封し、山形県社会保険協会の会員事業所さまごとにお申し込み願います。なお、下の表のとおり事業所の被保険者数に応じて発行枚数の上限があります。また、被保険者数を超えた発行はできません。(例：被保険者3人の場合、3枚が発行上限となります。)

申込締切日 令和3年12月22日(水)〈令和4年3月31日まで利用可能〉

発行上限枚数

事業所規模(被保険者数)	発行上限枚数
1～5人	5枚まで
6～10人	6枚まで
11～30人	7枚まで
31～50人	10枚まで
51～100人	15枚まで

事業所規模(被保険者数)	発行上限枚数
101～300人	30枚まで
301～500人	40枚まで
501～800人	60枚まで
801～1,000人	70枚まで
1,001人以上	80枚まで

【宿泊】50の契約施設(11月1日から「由良温泉 八乙女」が追加になりました)

補助金額 被保険者：お一人さま2,000円
小学生以上の被扶養者：お一人さま1,000円

利用資格 山形県社会保険協会の会員事業所さまで、年会費を納めていただいている事業所さまに勤務する被保険者とその被扶養者(小学生以上に限る)
(家族保養で宿泊する場合に利用できます。団体及び職場の懇親会などで宿泊する場合には利用できません。また、お一人さま一カ年度一回のみの補助です。)

補助券の申込方法

- ① 予 約** 利用希望の契約施設に利用される方が直接予約してください。
- ② 申 請** 補助券申込書に必要事項を記入のうえ、宿泊される方の保険証のコピーと、84円切手を貼付した返信用の長3封筒を同封し、当協会あて郵送してください。
- ③ 審 査** 当協会にて、申込書の内容と添付書類を確認します。
- ④ 発 行** 返信用封筒に補助券を同封し郵送します。補助券は宿泊施設に忘れずに提出してください。

※申込書受理から発送まで約1週間かかりますので、余裕をもってお申込みください。

宿泊及び日帰りでご利用いただける契約施設は、当協会ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。
また、補助券の申込書は当協会ホームページからダウンロード願います。

寒河江支部からのお知らせ ボウリング大会を開催します

寒河江支部では、健康づくりの一環としてボウリング大会を開催します。参加者を募集いたしますので、ふるってご参加ください。

日 時 令和4年1月16日(日)午前9時30分(現地集合)

会 場 ボウルモデルノ(東根市蟹沢1797-2)
TEL 0237-53-0477

参加資格 山形県社会保険協会寒河江支部の会員事業所の被保険者(ただし1事業所4名まで)

参加人数 40名(定員になり次第締切ります)

試 合 一人2ゲームの個人戦
(年齢等によるハンディキャップあり)

参加費 一人 500円(当日、会場で負担していただきます。)

参加申込 参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAX又は郵送で当協会に提出してください。
※参加申込書は当協会ホームページからダウンロードするか、当協会までお問い合わせください。

申込締切 令和3年12月17日(金)必着



お問い合わせ・お申し込み

一般財団法人 山形県社会保険協会 〒990-0043 山形市本町2-3-38 岩城ビル4F

TEL. 023-642-6261 FAX. 023-633-4114

山形県社会保険協会

検索

URL <http://www.shahokyo-yamagata.jp/>



ピーマンと豚レバーのオイスター炒め

レバーには鉄分が多く含まれ、貧血予防に効果があります。鉄の吸収をよくするには、ビタミンCが多く含まれるピーマンをいっしょにとるのがおすすめです。



材料 [4人分] ◎1人当たりおよそ120kcal

豚レバー … 200g	A
ピーマン(緑、赤、黄など) …… 合わせて2個分	にんにく、生姜(すりおろし)、
ごま油・	…… 各小さじ1/2
オイスターソース	酒・しょうゆ
……… 各大さじ1	……… 各小さじ2

作り方

- ① レバーは熱湯で2分位ゆでてざるに上げ、水けをきって、長さ4～5cm位の棒状に切る。ボールにAとレバーを加えてからめ、10分位おく。
- ② ピーマンはへたと種を取り除き、縦に幅5mm位に切る
- ③ フライパンにごま油を中火で熱し、レバーを入れて炒める。レバーに油が回ったらピーマンを加えて炒め合わせる。オイスターソースを加えて手早くからめる。



おめでとうございます

第13回 山形県年金ポスターコンクール入賞作品

日本年金機構県内年金事務所では、次世代を担う県内の中学生の皆さんに年金制度を身近に感じていただくことを目的に、毎年、年金ポスターコンクールを実施しています。今年度も、厚生労働省東北厚生局、山形県教育委員会、山形県中学校長会、山形新聞・山形放送、NHK山形放送局、山形県社会保険協会、全国国民年金基金山形支部の後援をいただきました。今年度は13回目となり、32作品と多数の力作を応募いただきました。厳正な審査のうえ、受賞者が決定されました。

最優秀賞



山形市立第三中学校 小林 蓐花 さん

山形県社会保険協会会長賞



山形市立第一中学校 瀬戸 優花 さん

最優秀賞	山形県社会保険協会会長賞	厚生労働省東北厚生局長賞	優秀賞	入選
1点	1点	1点	5点	5点