

やまがた

社会保険
Social insurance yamagata

5-6

2020年5-6月号
No.607

「賞与」の支払いがあったら届出が必要です
ジェネリック医薬品を使って医療費を賢く節約!!



東黒森山

山辺町南部に位置し、気軽にハイキングを楽しめる山として親しまれている。近くには里の名水・やまがた百選に選ばれた「亀ノ子」があり、登山客の喉を潤している。
(写真提供：山形県みどり自然課)

山形県山岳情報ポータルサイト「やまがた山」
<http://yamagatayama.com>

C O N T E N T S

日本年金機構

2-3 ページ

- 「賞与」の支払いがあったら、届出を
- 年金相談のご予約は「予約受付専用電話」へ
- 「学生納付特例制度」の手続きはお済みですか
- 令和2年度の年金額改定について
- お役に立ちます! ワンポイント相談室②

協会けんぽ

4-5 ページ

- ジェネリック医薬品をおすすめしています
- おしえて!やまがたさん!
～「出産育児一時金」について～

社会保険協会

6-7 ページ

- 令和2年度 事業のご案内
- 人間ドック等の受診費用の一部を助成します
- 新任所長のごあいさつ



「賞与」の支払いがあったら、届出をお忘れなく！

被用者である従業員及び70歳以上被用者に賞与を支給したとき、事業主が行なうものです。

この届書内容により保険料や年金の計算の基礎となる重要な届書です。

届書は登録された「賞与支払予定月の前月」に日本年金機構から送付します。

(賞与支払予定月を登録しておらず、今後届書の送付を希望される場合は、「健康保険・厚生年金保険関係変更(訂正)届(処理票)」を提出ください。)

「健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届 厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届」

「健康保険 厚生年金保険 被保険者賞与支払届—総括表—」(以下、「総括表」)を添付して、**支給日から5日以内に、仙台広域事務センターに提出してください。**

賞与支払予定月に支給が行われなかった場合も提出が必要です。

その場合、「総括表」の「②欄 1.不支給」を○で囲んで「総括表」のみ提出してください。お忘れなく！

【賞与の対象となるもの】

被保険者に、賞与、ボーナス、期末手当、決算手当など、その名称のいかんにかかわらず、労働の対償として、年間を通じて3回以下支給されるものが、届出の対象となります。

なお、年4回以上支給されるものは、各月の標準報酬月額の対象となります。

また、賞与を分割して毎月支給する場合は、通常の報酬には含めず、「賞与にかかる報酬」(年4回以上支給されるもの)として取扱い、保険料の算定にかかる報酬額は、1年間の賞与の支給総額を12で除した額となります。

【賞与にかかる保険料】

年3回以下支給される賞与について、1,000円未満を切り捨てた額を「標準賞与額」といい、毎月の給与と同率の保険料を納めます。この賞与額には、健康保険・厚生年金保険で、それぞれ上限額が設定されています。

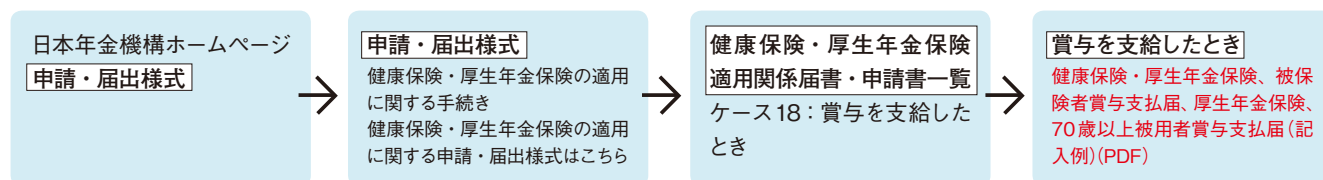
健康保険	年度(保険者単位で4月1日から翌年3月31日まで)の累計額で573万円
厚生年金保険	支給1カ月(同一月内に2回以上支給されたときは合算)150万円

〈届書・届書の記入例は、日本年金機構ホームページから、ご覧ください。〉

届出様式は、(エクセル)で提供しているものもあります。届書作成に便利です。ぜひご利用ください。

(例)「健康保険・厚生年金保険 被保険者賞与支払届 厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届(記入例)」

日本年金機構ホームページ でクリックしてください



「年金相談」は、予約で、ご都合に合わせ、スムーズに相談が受けられます！

予約の申込みは「**予約受付専用電話**」 **0570-05-4890**

(一般の固定電話で市内通話料金となります) 又は、お近くの年金事務所へ！

年金手帳や年金証書等、配偶者の方の年金手帳や年金証書等をお手元に用意して、大体の相談の内容をお話してください。
ご都合に合わせた時間を予約できます。希望日の1か月前から前日まで受け付けています。



～学生の方がいらっしゃるご家族の方へ～ 国民年金の「学生納付特例制度」の手続きはお済みですか

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、学生でも国民年金に強制加入です。

学生納付特例制度は、学生の方が、申請により保険料の納付が猶予される制度です。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

この手続きを怠ると、未加入期間となり障害基礎年金を受給できなくなります。

〈対象となる方〉 大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(学校教育法で規定されている修学年限が1年以上の課程)に在学する学生等で、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の方又は失業等の理由がある方です。

〈所得の目安〉 118万円+{(扶養親族の数)×38万円}で計算した額以下である場合

学生証のコピーか在学証明書を添えて、届書を提出してください。届書は市町村役場の国民年金窓口と年金事務所窓口にもそなえています。また、日本年金機構のホームページからダウンロードもできます。

令和2年度の年金額改定についてお知らせします ～年金額は昨年度から0.2%のプラス改定です～

令和2年度の年金額は、法律の規定により、令和元年度から0.2%プラスで改定されます。

令和2年度の新規裁定者(67歳以下の方)の年金額の例

	令和元年度 (月額)	令和2年度 (月額)
国民年金 (老齢基礎年金(満額):1人分)	65,008円	65,141円 (+133円)
厚生年金* (夫婦2人分の老齢基礎年金 を含む標準的な年金額)	220,266円	220,724円 (+458円)

※平均的な収入(平均標準報酬(賞を含む月額換算)43.9万円)で40年間就業した場合に受け取り始める年金(老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金(満額))の給付水準です。

物価変動に応じた改定ルールが法律に規定されている次の手当などについては、2019年の物価変動率(+0.5%)に基づき、**0.5%の引き上げ**となります。

年金生活者 支援給付金法 に基づく給付	老齢年金生活者支援給付金	5,000円※1	5,030円※1 (+30円)
	障害年金生活者支援給付金	(1級) 6,250円 (2級) 5,000円	(1級) 6,288円(+38円) (2級) 5,030円(+30円)
	遺族年金生活者支援給付金	5,000円	5,030円(+30円)

※1 基準額であり、実際の金額は保険料納付済期間等に応じて算出されます。

令和2年4月分・5月分のお支払いは、6月15日(月)を予定しています。

お役に立ちます! ワンポイント相談室② アクセスキーとは

Q ねんきんネットの「アクセスキー」とは何ですか。

A アクセスキーとは、「ねんきんネット」のユーザIDを取得する際に使用する17桁の番号で、この番号を使用してお申し込みをいただくことで、即時にユーザIDを取得できます。アクセスキーは年金事務所で発行ができるほか、「ねんきん定期便」や「20歳に到達した方等へのねんきんネットアクセスキー通知書」でお知らせしていますので、ぜひ「ねんきんネット」をご利用ください。「ねんきんネット」のご利用登録は、日本年金機構ホームページから行えます。



お問い合わせ

日本年金機構 山形県内各年金事務所

日本年金機構

検索

URL <http://www.nenkin.go.jp/>

ジェネリック医薬品を使って医療費を賢く節約!!

皆さまは医療機関等で普段処方されているお薬について意識したことはありますか？

協会けんぽでは、効き目が先発薬と同等で、価格の安い「**ジェネリック医薬品**」をおすすめしています。

今回はジェネリック医薬品の4つの疑問についてお答えします。ジェネリック医薬品を使って医療費を賢く節約しましょう！

① ジェネリック医薬品ってどんなお薬なの？

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が満了した後に発売される、新薬と**同じ有効成分を含んだ、品質、効き目、安全性が同等で、低価格**なお薬です。



ジェネリック医薬品を使用することは自己負担の軽減だけではなく、**増え続ける医療費全体の抑制にもつながり、将来に渡って安定的に医療保険制度を維持していくためにも必要**なことです。

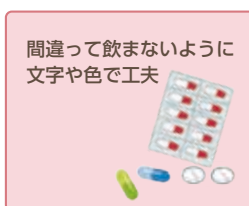
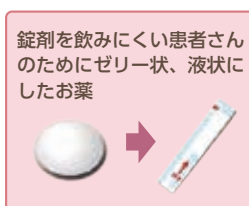
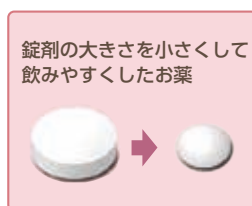
② どうして低価格なの？

新薬は、長い歳月と数百億円以上といわれる費用をかけて開発されます。

ジェネリック医薬品は、新薬と比較して、開発にかかる**費用や時間が少ない分、低価格で提供**できるのです。

③ 新薬とジェネリック医薬品の違いは？

ジェネリック医薬品は患者さまの飲みやすさを考え、**色や形、味を工夫**しているものもあります。



患者さんに優しい製剤工夫がされているお薬もあります

④ ジェネリック医薬品への変更方法は？

まずは、ジェネリック医薬品
希望シールを保険証又は
お薬手帳に貼りましょう。



そして、かかりつけの医師や
薬剤師にジェネリック医薬品への
切り替えについてご相談ください。



出典：日本ジェネリック製薬協会「ジェネリック医薬品ガイドブック」

【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 企画総務グループ 023-629-7226

おしえて！やまがたさん!



～「出産育児一時金」について～



【やまがたさん】

総務課に所属する
ベテランで健康保険に詳しいOL



【たなかくん】

採用3年目のやまがたさんの部下
～春に子供が生まれる予定でワクワクしている～

1



実は春に子供が生まれるんです!

それは良かったわね。



2



出産費用は結構かかるので、
健康保険から出産育児一時金を
もらえるのは助かりますね!

そうよね。
一時金の手続きはどうするの?
手続き方法は数種類あるわよ。



3



そうですね。
直接支払制度を利用する
つもりです。

あら!? 詳しいわね!



4



なんてったって、
次の子供で7人目ですからね!

言ってませんでしたね

そんなにいたのね!?



出産時もこれで安心! 「出産育児一時金」について

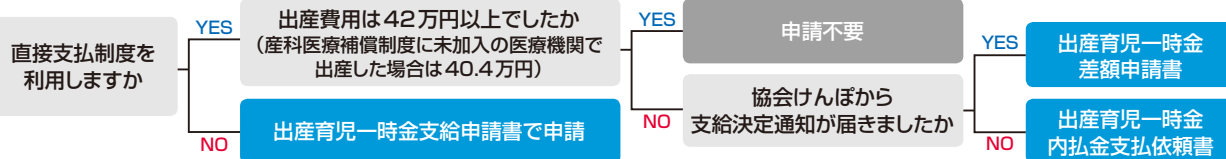
「出産育児一時金」は加入者の方が出産された際、出産にかかる費用負担を軽減するため支給されるものです。

支給額	出産予定の医療機関の産科医療補償制度(※)加入有無	
	加入	未加入
妊娠22週以降の出産	1児につき 42万円	1児につき 40.4万円
妊娠22週未満の出産	1児につき 40.4万円	

※分娩に関連して発症した重度脳性まひ児への補償制度。医療機関が加入し掛金相当分(1児につき1.6万円)が出産育児一時金に上乗せされます。

出産育児一時金の「直接支払制度」を利用するかしないかで手続き方法が変わります。
(直接支払制度とは、協会けんぽが支給する出産育児一時金を協会けんぽから医療機関に直接支払う制度です)

手続き方法



申請時に必要な添付書類はそれぞれ違います。詳しくは協会けんぽのホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 業務グループ 023-629-7229

お問い合わせ

全国健康保険協会(協会けんぽ) 山形支部
〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階 TEL.023-629-7226

協会けんぽ

検索

URL <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

令和2年度 事業のご案内

今年度の事業計画が決まりました。今年度も社会保険制度の普及や健康保持増進などの事業を実施し、皆さまの福利増進に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、各事業のご利用やご参加につきましてよろしく申し上げます。なお、今年度の主な事業の予定は次のとおりです。詳細については今後、順次ご案内させていただきます。また、当協会ホームページでもお知らせしますのでぜひご覧ください。

(注) 新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、感染防止の観点から、事業の一部について中止や延期になる可能性があります。中止や延期になったものについては、当協会ホームページ等でお知らせします。

	制度の普及に関する事業			健康保持増進に関する事業				
	広報誌「社会保険やまがた」	社会保険事務講習会	年金説明会	スポーツ事業	健康増進事業			
4月					人間ドック等受診費用の助成	健康づくり講習会への講師派遣	健康啓発DVDの貸出	施設利用会員証の発行
5月	5-6月号発行							
6月								
7月	7-8月号発行							
8月								
9月	9-10月号発行		山形市 長井市 新庄市 寒河江市	庄内支部ゴルフ大会 置賜支部ゴルフ大会	人間ドック等受診費用の助成	健康づくり講習会への講師派遣	健康啓発DVDの貸出	施設利用会員証の発行
10月		庄内支部 置賜支部 新庄支部 寒河江支部	米沢市 東根市	新庄支部ゴルフ大会 トレッキング				
11月	11-12月号発行	山形支部	鶴岡市 酒田市	健康保険山形県卓球大会				
12月								
1月	1-2月号発行			寒河江支部ボウリング大会				
2月			山形市		人間ドック等受診費用の助成	健康づくり講習会への講師派遣	健康啓発DVDの貸出	施設利用会員証の発行
3月	3-4月号発行			庄内支部ボウリング大会				

制度の普及に関する事業の主な内容

■広報活動

- ・広報誌「社会保険やまがた」を隔月（奇数月）発行し、社会保険制度の普及啓蒙を図ります。
- ・ホームページやメールマガジンにより、最新情報をお知らせします。

■事務講習会・年金説明会の開催

- ・厚生年金保険、健康保険、労働保険制度に関する事務講習会を各支部ごと1回開催します。
- ・主にこれから年金を受給される方を対象に、年金説明会を各支部ごとに8会場で合計9回開催します。



健康保持増進に関する事業の主な内容

■人間ドック等受診費用の助成（詳細は7ページ）

- ・人間ドック、PET検査、脳ドックのいずれかを受診の場合、被保険者とその被扶養者各お一人2,000円を助成します。

■健康づくり講習会への講師派遣等

- ・職場で健康づくり講習会を開催する場合、歯科医師や健康運動指導士、栄養士などの講師を無料で派遣します。
- ・健康啓発用のDVDを無料で貸出しします。（13種類のDVDがあります。）

■施設利用会員証の発行

- ・県内や県外の契約施設において、宿泊料金の割引等の優待サービスが受けられる「施設利用会員証」を発行します。

■保養施設利用の助成

- ・保養のため当協会契約の宿泊施設をご利用の際、被保険者お一人2,000円、小学生以上の被扶養者お一人1,000円を助成します。
- ・保養のため当協会契約の日帰り施設をご利用の際、被保険者お一人500円を助成します。

■家庭常備薬等の斡旋

- ・被保険者とそのご家族の病気やけが等の初期症状の緩和、応急手当等のために、家庭常備薬等の斡旋を行います。

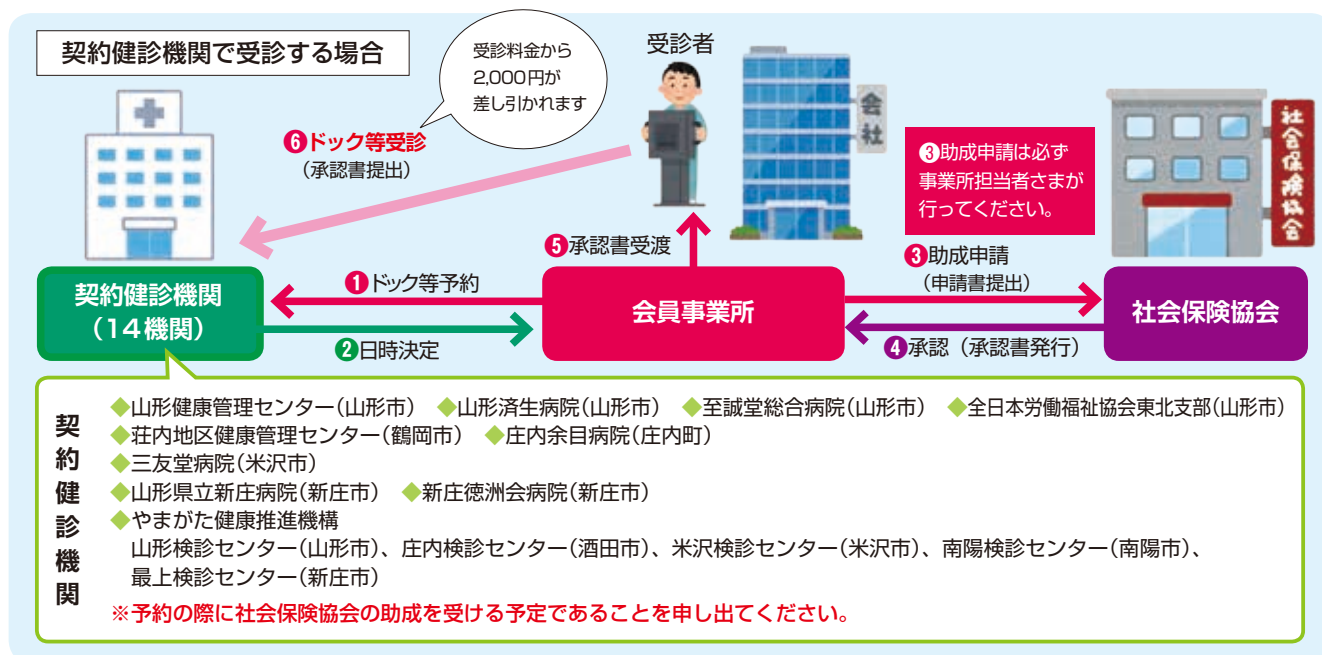


人間ドック等の受診費用として2,000円を助成します

最近、健康志向の高まりから人間ドックを受診される方が増えています。人間ドックは定期的に行う健康診断とは違い、検査項目も多く、より精密な検査であることから費用も高くなります。そのため、当協会では「人間ドック、PET検査、脳ドック」のいずれかを受診される場合に、費用の一部として2,000円を助成しています。どうぞご利用ください。(受診者本人が2,000円以上の個人負担をする場合に限りです。)

なお、一事業所で助成を受けられる人数は、被保険者数の半数までで、最大25名さままでとなります。

助成を受ける場合の流れ



契約健診機関以外で受診する場合

④の承認書発行までは上記の図と同じですが、人間ドック等受診時に健診機関へ「承認書」の提出は必要ありません。人間ドック等の費用を一旦、全額支払っていただき、その後、当協会に請求していただくことになります。請求用紙は、承認書発行時に一緒に送付いたします。

ご注意



市町村で行っている人間ドック受診の場合、契約健診機関であっても窓口で受診費用を支払う時に、2,000円を差し引くことができない場合があります。その際は、契約健診機関以外と同様に一旦、全額支払っていただき、その後、当協会に請求していただくことになります。

新任所長のごあいさつ



寒河江年金事務所長
石井 幸恵

会員の皆様におかれましては、日本全土をあげた新型コロナウイルス感染拡大防止への取組みの中、年金事業の運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、4月1日付けで寒河江年金事務所に着任いたしました石井と申します。出身は宮城県ですが、前任地の岩手県花巻年金事務所に引き続き県外勤務となります。

さて、日本年金機構では、令和2年の取組みの一つとして「デジタルワークフローの実現」を掲

げており、各種届書について、電子申請の推進を図り、利便性向上や業務効率化の促進に努めて参ります。4月以降、電子証明書に代わって無料で取得できる「GビジネスID」を利用することで電子証明書にかかっていた費用がなくなる等、電子申請が利用しやすくなってまいりますので是非ご検討くださいますようお願いいたします。今後ともより良いサービスの向上に努めて参りますので引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ・お申し込み

一般財団法人 山形県社会保険協会

〒990-0043 山形市本町 2-3-38 岩城ビル 4F

山形県社会保険協会

検索

TEL. 023-642-6261

FAX. 023-633-4114

URL <http://www.shahokyo-yamagata.jp/>



紫キャベツのクリームパスタ

紫キャベツのポリフェノールは、細胞の老化予防、発がん物質の活性化の抑制、また血栓を予防して血液をサラサラにするなど、さまざまな健康効果が期待できます。



材料 [4人分] ◎1人当たりおよそ475kcal

フェットチーネパスタ 240g	塩・こしょう … 各少々
紫キャベツ … 260g	イタリアンパセリ(粗みじん切り) … 適量
マッシュルーム … 4個	A
にんにく(みじん切り) 2片	牛乳 … 100ml
むきえび … 160g	生クリーム … 100ml
バター … 20g	コンソメスープの素(顆粒) … 小さじ4
白ワイン … 大さじ6	

作り方

- ① 鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩適量(分量外)を加えてパスタをゆでる。
- ② キャベツは芯の硬い部分を除いて3～4cm角に切る。
- ③ マッシュルームは軸を切り落とし、薄切りにする。
- ④ フライパンにバターとにんにくを入れて弱火にかけ、③とえびを加えて炒め、白ワインを加えてアルコールを飛ばす。
- ⑤ ④にAを加えて煮立ったら②と塩・こしょうを加えて軽く煮る。
- ⑥ ⑤にゆで上がったパスタを加えてからめ、器に盛り、イタリアンパセリを散らす。



令和元年度「わたしと年金」エッセイ 入賞作品

厚生労働大臣賞 岐阜県 平澤芽依様(高校生女性)

応募総数が1,290件(昨年度1,154件)の中から、厚生労働大臣賞を受賞された作品をご紹介します。

平成25年8月、父が亡くなって一ヶ月経ったこの時期から、私は年金を受給しています。「遺族厚生年金」です。私が学校で年金のお話をきいてきた日の祖父との会話の中で知った事実でした。

小学四年生の夏休み、海水浴をしている最中、父は事故で亡くなりました。父の稼ぎと祖父の貯金とで新しい家を立て、あと半年で兄も小学校卒業、という矢先の事故でした。その出来事によって、一日にして弱冠十一歳の私は年金受給者となったのです。

家族の大黒柱が突然いなくなり、収入は激減、今まで以上の節約を強いられるかもしれないということは、幼かった私でも容易に想像できました。しかし母は、家計が苦しいことなど、一切私たちには話さなかったのです。父親がいないということで私たちに気をつかわせなくなかったのでしょう。表では気丈に振る舞っていても、パート勤務で年収280万円ほどの母にとって、私たち子ども2人と祖父母を養わないといけないということでどれほどの心労があったのか…。高校生になった今の私でも分かりかねるほどです。

中学2年生になったある日、大学進学をしたいと言った私のために、塾に通わせてもらいました。当然、その道に進むということはお金がかかることだと分かっていました。だから、この夢を諦めて就職した方が家計のためになるのではないかと、自分がこんなこと言ったら迷惑じゃないかと、たくさんの葛藤がありました。私たちをこんなにも助けてくれる遺族厚生年金がもしもらえなかったら？私は夢を追うことはできるのか？考える程に、決して怠ることなく保険料を納め続けてくれた父への感謝の気持ちがあふれてくるのです。それと同時に、ノートがあり、ペンがあり、教科書がある環境下で勉強ができることが、「当たり前」ではないと、身の引き締まる思いです。

父が亡くなってから丸6年が経とうとしている令和元年の春、私は県内の

私立高校に入学しました。学費のことを心配している私に対し、母が

「あなたの将来への投資だと思ってから。芽依が頑張るなら応援するよ。」そう言葉をかけてくれたのを今でも覚えています。これも、遺族年金によって少しうまれた心の余裕と、常に私たちの意志を尊重してくれる母だからうまれた言葉だと思いました。こんな背景があるから、いろいろな人の思いを背負っているから、私は国公立大学合格という目標を掲げ、夢を追っているのだと実感しています。私の夢への挑戦を支えてくれている遺族年金の支給も、成人までだと知りました。いつまでも「助けてもらう側」ではられません。

今まで以上に努力し、社会の一員として貢献し、自立することが、一番の恩返しになるのではないだろうか。私はそう考えています。年金は老若男女問わずお互い様だと言合える助け合いの制度だからです。そして私の母のように、いつかできる家族を守れる大人になりたいです。6年以上、人よりも早く年金に助けてもらっている私はなおさらだと思います。成人しておらず、まだ保険料を納付できない私ですが、その年齢に達した時、私と同じような境遇になってしまい、折角もった夢を手放そうとしている子どもたちを支える準備をしている、そんな意識に変わりました。

私のように不幸にあった子どもでも、他の子と同じように夢を追っていいんだよ、そんな風に背中を押してくれる、そして家族に心の余裕を与えてくれる、それが遺族年金だと思っています。少子高齢化が進む中での若者たちの負担は重くなるばかりです。しかし、自分たちが生まれた国を、日本という国に以上、平等に課せられる義務を果たしてこそ、一人の大人としての自立になると思います。今これを読んでいるあなたにも、いつ何がおこるかわかりません。まずは「知る」ことから始めてみませんか。自分自身と、大切な人の笑顔をまもるために。