

社会保険 やまがた

Social insurance yamagata

1-2

2020年1-2月号 No.605

職場内で回覧しましょう。

「ねんきんネット」の利用について
平成30年度から始まったインセンティブ制度の結果について

CONTENTS

年頭のごあいさつ 2ページ

社会保険協会 3ページ

● 事業のご報告

日本年金機構 4-5ページ

- 「ねんきんネット」を利用してみませんか
- 社会保険の手続きには便利な電子申請をご利用ください
- 「源泉徴収票」が送付されます
- 「年金相談」はお気軽に予約相談をご利用ください
- お役に立ちます!ワンポイント相談室②

協会けんぽ 6-7ページ

- 従業員が退職したら、早期に保険証の回収をお願いします
- 申請書新様式への切り替えについて
- おしえて!やまがたさん!
～インセンティブ制度の結果について～



蔵王（地藏岳）

「蔵王」とは、山形・宮城両県にまたがる連峰の総称。火山の火口湖である御釜や山麓の蔵王温泉、冬季の樹氷など、たくさんの見どころを有する蔵王は一大観光エリアとなっている。
(写真提供：山形県みどり自然課)

山形県山岳情報ポータルサイト「やまがた山」
<http://yamagatayama.com>

年頭のごあいさつ

一般財団法人
山形県社会保険協会
会長 加藤 昌宏



新年あけましておめでとうございます。

会員事業所の皆さまをはじめ、「社会保険やまがた」をご愛読の皆さま方には、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より当協会の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、お陰様で旧年中は社会保険制度の周知のための広報活動をはじめとした各事業を円滑に実施することが出来ました。厚く感謝申し上げます。

「令和」という新たな時代を迎えた今、少子高齢化の急速な進行、現役世代の減少など社会保険制度を取り巻く環境はますます厳しさを増しているところでございます。

そのような中、社会保険制度の持続可能性確保のため全世代型社会保障制度の検討などさまざまな議論が行われ、今後の政府のさまざまな取組に期待されますが、同時に国民一人ひとりが社会保険制度の正しい理解を深めていくことも大切だと考えます。

当協会では、今年も日本年金機構年金事務所や全国健康保険協会山形支部と緊密な連携を図りながら、広報誌「社会保険やまがた」の発行や老齢年金の請求手続きを控えた方などを対象にした「年金説明会」の開催などの各種事業を展開し、県内各地域において社会保険制度の普及に努めてまいります。

併せて、健康づくり事業として、「事業所内研修会への講師として栄養士など専門家の派遣」や「人間ドック受診費用の助成」など、会員事業所の福利厚生への支援にも引き続き取り組んでまいり所存でございます。

今年もより一層のご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新年にあたり、皆さま方の益々のご活躍とご多幸、会員事業所のご発展を心より祈念申し上げまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

 一般財団法人
山形県社会保険協会

山形支部長 加藤 昌宏

寒河江支部長 佐藤 明彦

新庄支部長 大場 和夫

庄内支部長 前田 直己

置賜支部長 佐藤 良吉

役職員一同

 日本年金機構

山形年金事務所長 川又 哲也

寒河江年金事務所長 久納 雅和

新庄年金事務所長 和田 仁

鶴岡年金事務所長 柴田 勉

米沢年金事務所長 日景 恭子

職員一同

 全国健康保険協会
山形支部

支部長 本間 富美勝

職員一同

事業のご報告

山形県社会保険協会では、事業主さまのご協力のもと、社会保険制度の普及、発展及び被保険者やご家族の皆さまの健康と福利増進のため、各種事業を行っております。
令和元年度の4月から12月までに実施した主な事業について、ご報告させていただきます。

社会保険制度の普及事業

年金説明会 [9月7日～11月17日]

主にこれから年金を受給される方を対象に、県内各地区において計8回開催し、366名の方にご参加いただきました。

地区	開催日	参加人数
山形	9月8日(日)	70名
庄内	11月9日(土)	47名
	11月17日(日)	53名
置賜	9月28日(土)	40名
	10月12日(土)	54名
新庄	9月7日(土)	12名
寒河江	9月28日(土)	55名
	10月26日(土)	35名
合計		366名

今年度の開催は、令和2年2月15日(土)山形ビッグウイングが最後です。これから年金を受給される方はぜひご参加ください。

社会保険事務講習会 [10月11日～11月7日]

社会保険及び労働保険の事務担当者さまを対象に、制度の必要な知識習得と適正な事務手続きの促進を図るため、厚生年金・健康保険・労働保険の事務手続きに関する講習会を開催しました。

地区	開催日	参加人数
山形	11月7日(木)	124名
庄内	10月11日(金)	102名
置賜	10月18日(金)	66名
新庄	10月16日(水)	35名
寒河江	10月17日(木)	51名
合計		378名

会員特典

施設利用会員証

会員事業所さま向けの優待事業として、県内及び県外の契約施設を利用する場合に宿泊料金等の割引などのサービスが受けられる「施設利用会員証」を発行しました。



[10月末現在] 発行枚数 116事業所 320枚

! 前号(2019年11-12月号 NO.604)でもお知らせしましたが、現在発行している施設利用会員証(黄色)を**新しい施設利用会員証(ピンク色)に更新します**。現在、黄色の会員証をお持ちの事業所さまには、来月(2月)に新しい会員証(ピンク色)を当協会からお送りさせていただきます。また、1月から新規に発行する会員証は、新会員証(ピンク色)を発行しています。

割引サービス提供施設(ホテル・レジャー等)を募集しています

当協会では割引サービスを提供いただける企業・団体を募集しております。提供メリットとしては、会員事業所の従業員が約206,000人おられるため、貴社のPRIにもなります。また、広報費等一切かかりませんので、ぜひご応募ください。

指定保養施設利用の助成

[10月末現在] 利用補助券交付枚数
○宿泊用 147事業所 313枚
○日帰り用 439事業所 3,057枚



人間ドック費用の助成

[10月末現在] ○助成承認 160事業所 488名

家庭常備薬等の斡旋

○申込件数 366件

健康づくり事業

トレッキング

■開催日 10月19日(土)
■場所 ふれあいの森(金山町有屋)

今年度は21名の参加がありました。当日はあいにくの雨のため「木もれび館」にて木工クラフト体験となりました。講師の指導のもと、みなさん趣向を凝らした自慢の作品を完成させました。トレッキングは残念ながらできませんでしたが、なかなかできない体験ができ、大変のしい一日となりました。来年は晴天に恵まれトレッキング日和となることを祈りたいと思います。



健康保険山形県卓球大会

50名の皆さまからご参加をいただき、熱戦が繰り広げられました。

■開催日 11月23日(土)
■場所 山形県体育館小競技場



■試合結果

[男子]

団体	優勝	準優勝	第3位
	山形銀行A	山形信用金庫	東北栄建
個人(一般)	優勝 林 一茂(山形銀行)	準優勝 前田 峻(さがえ西村山農協)	第3位 羽村 崇伸(ニクニ白鷹)
個人(45歳以上)	優勝 菅原 謙一(きらやか銀行)	準優勝 大西 浩明(きらやか銀行)	第3位 村井 博之(きらやか銀行)

[女子]

団体	優勝	準優勝
	サガ工	きらやか銀行
個人	優勝 大場 綾香(山形信用金庫)	準優勝 安孫子 美代子(日東ベスト)
	第3位 齋藤 和泉(きらやか銀行)	

お問い合わせ・お申し込み

一般財団法人 山形県社会保険協会 〒990-0043 山形市本町 2-3-38 岩城ビル 4F **山形県社会保険協会**

TEL. 023-642-6261 FAX. 023-633-4114 URL <http://www.shahokyo-yamagata.jp/>



「ねんきんネット」を利用してみませんか ご自宅のパソコンやスマートフォンからいつでも24時間確認出来ます!

日本年金機構では、お客さまがインターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認出来るサービスを提供しています。

ご利用出来る方

基礎年金番号をお持ちの方(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方はご利用いただけません。)

「ねんきんネット」で出来ること

- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の確認
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 日本年金機構から郵送された各種通知書の確認及び再交付申請 など

ご利用方法

1. 登録申請する、ユーザIDを取得します。

ユーザIDの取得には、基礎年金番号とメールアドレスが必要ですが、**アクセスキー**(ユーザIDを取得する際に使用する17ケタの番号で、「ねんきん定期便」でお知らせします。)も必要となります。お手元に、年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認出来るものをご用意のうえ、登録申請してください。

①アクセスキーがある場合の登録申請

→**アクセスキー**を利用してお申し込みいただくことで、ユーザIDが即座に取得出来ます。(17ケタの番号の有効期限は、「ねんきん定期便」到着後3か月間です。)

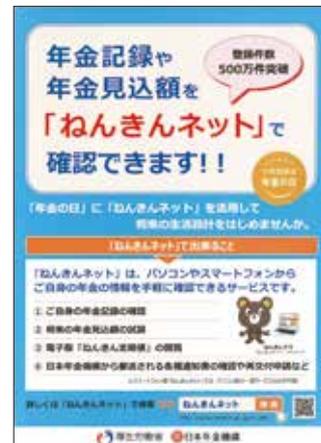
②アクセスキーがない場合の登録申請

→「ねんきんネット」トップ画面の**新規登録**から**ご利用登録(アクセスキーをお持ちでない方)**にアクセスして、ユーザIDの発行を申し込みます。申し込み後、郵送でご自宅にユーザIDをお届けします。

2. アクセスキーを取得したら、「ねんきんネット」トップ画面のログインをクリックします。

→ユーザIDとパスワードを入力します。

パスワードは、ユーザID取得する際に設定したものを入力してください。



社会保険の手続きには便利な電子申請をご利用ください!

電子申請とは、書面やCD・DVDで行っている申請・届出をインターネットを利用して行うことです。電子申請には様々なメリットがあります。ぜひ、電子申請の利用をご検討ください。

電子申請の
メリット

いつでも!

電子申請なら、夜間休日問わず24時間365日申請が可能です。

どこでも!

自宅や職場からインターネットを使ってどこからでも申請できます。

時間・コストの削減

申請する際の移動にかかる時間や交通費、郵送費等のコスト削減が期待できます。

令和2年4月から、さらに電子申請が利用しやすくなります!

●「GビズID」から無料で取得できるID・パスワードにより電子申請が可能になります。

※「GビズID」は、1つのアカウントにより複数の行政サービスにアクセスできる認証システムです。 ※アカウント取得に手数料はかかりません。

●「GビズID」に対応した「届書作成プログラム」をご利用ください。

※「届書作成プログラム」は届書を簡易に作成・申請できるプログラムです。 ※日本年金機構のホームページから無料でダウンロードすることができます。 ※「GビズID」に対応した「届書作成プログラム」は、令和2年4月1日に公開予定です。

お問い合わせ先はこちらです。

ねんきん加入者ダイヤル(日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)

0570-007-123 (ナビダイヤル) 050から始まる電話でおかけになる場合は、**03-6837-2913**

〈受付時間〉月～金曜日：午前8時30分～午後7時／第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、年末年始はご利用いただけません。

年金受給者の皆さまへ、「源泉徴収票」が送付されます

令和元年中に厚生年金保険、国民年金の老齢又は退職を支給事由とする年金を受け取られた皆さまに令和元年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「令和元年分公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構から1月中旬から1月下旬にかけて順次送付されます。「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税の確定申告の際の添付書類として必要となりますので大切に保管してください。



「年金相談」は、お気軽に予約相談をご利用ください

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターで年金相談の予約を実施しています。年金事務所等の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ予約相談をご利用ください。

予約相談のメリット

お客さまのご都合にあわせて、スムーズに相談できます。相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ丁寧に対応します。

※混雑状況によっては、時間どおりにご案内できない場合があります。

予約相談の開始時間帯

8時30分～16時00分
(月曜～金曜)

9時30分～15時00分
(第2土曜開所日)

8時30分～18時00分
(延長開所日)

受付期間等

予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

ご連絡の際は、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

「年金相談」のご予約

「予約受付専用電話」**0570-05-4890** (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は

(東京) 03-6631-7521 (一般電話)

受付時間：月～金曜日(平日) 午前8:30～午後5:15 ※土日祝日、年末年始はご利用いただけません。

お役に立ちます! ワンポイント相談室²³

20歳になったら
国民年金

Q

家族が20歳になり、日本年金機構から、納付書や年金手帳が届きました。まだ学生なので、納めることができません。どうしたらよいのでしょうか?



A 20歳になり、厚生年金等に加入していない方には、日本年金機構から国民年金保険料の納付書等が送付されます。原則として、国民年金保険料を納めなければ年金を受け取ることができませんが、所得が少なく保険料の納付が困難な方には、免除制度があります。学生の方は、学生納付特例制度。それ以外の方は、免除・納付猶予制度があります。お住いの市町村役場、又は年金事務所にご相談ください。

お問い合わせ

日本年金機構 山形県内各年金事務所

日本年金機構

検索

URL <http://www.nenkin.go.jp/>



従業員が退職したら、 早期に保険証の回収をお願いします

在職中に交付された保険証は退職日の翌日から使用することはできません。従業員が退職する場合、退職前に保険証の返却についてご説明いただきますようお願いいたします。



保険証はいつまで使えるの？

保険証が使えるのは**退職日**までです。

扶養されているご家族の分も含めて必ず回収をお願いいたします。

もし退職後に保険証を使ったらどうなるの？



退職後に使用した**医療費の7割^(※)**を、ご本人より後日返納していただきます。

(※)年齢により7～8割

協会けんぽでは、返納金の早期回収に努めています。

退職後に使用された医療費は、**皆さまの保険料で一時的に立て替え**ています。
(平成30年度は約1,200万円)
不要な医療費の支出は保険料率上昇の原因になります。



➔退職時の保険証回収にご協力をお願いします。

申請書新様式への切り替えについて



申請書の何が変わったの？

文字の読み取り精度を高め、円滑に給付金を支給するため、**自由記載欄を削減しマス目化**しました。

協会けんぽでは、従来より申請書の機械読み込みによるシステムチェック等を活用し、審査を行っています。

協会けんぽは、給付金の早期支払いに向けた取り組みを今後とも進めていきますので、ご協力をお願いします。

新様式の申請書はこちらから印刷できます



変更点

旧

⑤ 支払った額のうち、
保険診療分の金額(自己負担額)

円

新

⑤ 支払った額のうち、
保険診療分の金額(自己負担額)

円

【お問い合わせ先】協会けんぽ山形支部 業務グループ 023-629-7229

おしえて！やまがたさん!



～インセンティブ制度の結果について～



【やまがたさん】

総務課に所属する
ベテランで健康保険に詳しいOL



【たなかくん】

採用2年目のやまがたさんの部下
妻と子供の3人暮らし。

1

やまがたさん: たなかくん、平成30年度から始まった協会けんぽのインセンティブ制度の結果が出たわよ。

たなかくん: え!? 山形支部は何位ですか? 確か、健康への取り組みで全国上位23支部に入ったら保険料率の引き下げにつながるんですよね。

2

やまがたさん: 総合順位で全国で6位になったから、来年度の保険料率に対してインセンティブを受けられるわ。

たなかくん: やった! 山形支部は報奨金が貰えるんですね!

3

やまがたさん: 保険料率への反映も嬉しいけど、何よりも社員みんなの健康への意識が高まったのが良かったわ。

4

たなかくん: そうですね! 僕ももっとご褒美がもらえるように仕事をがんばります。

やまがたさん: そうね…。仕事へのモチベーションも必要ね。

たなかくん: たなかくん、お金への執着が半端ないわね…

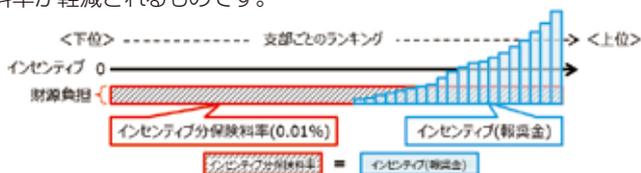
平成30年度から始まったインセンティブ制度の結果

指標	順位
①特定健診等受診率	2位
②特定保健指導実施率	5位
③特定保健指導対象者の減少率	39位
④要治療者の医療機関受診率	33位
⑤後発医薬品使用割合	5位
総合	6位

インセンティブ制度とは?

インセンティブ制度とは、5つの指標に基づき、全支部をランク付けし上位23支部に該当すれば、得点数に応じてインセンティブ(報奨金)が付与され、支部の保険料率が軽減されるものです。

制度のイメージ



特定保健指導対象者の減少率、要治療者の医療機関受診率をさらに向上させていく必要があります。これらの対策をすることで、従業員の皆さまのさらなる健康増進につながりますので、ぜひ事業所さまにおかれましても積極的な取り組みをお願いいたします!

- 特定保健指導対象者の減少率** 特定保健指導対象者を減少させるために、**メタボ解消を目指し、積極的に運動の取り組みをしましょう!**
- 要治療者の医療機関受診率** 要治療者の医療機関受診率を上げるために、**健診結果が「要治療」の従業員に対し、医療機関への受診を積極的に促しましょう!**

【お問い合わせ先】 協会けんぽ山形支部 企画総務グループ 023-629-7226

お問い合わせ

全国健康保険協会(協会けんぽ) 山形支部
〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5階 TEL.023-629-7226

協会けんぽ

URL <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

健康レシピ 白菜とひき肉のレンジ蒸し

白菜にはカリウムが豊富に含まれています。利尿効果があり、摂りすぎた塩分を体外に排出し、血圧を下げる効果が期待できます。



材料 [4人分] ◎1人当たりおよそ185kcal

白菜……………6枚	塩……………小さじ1/2
豚ひき肉……………200g	小麦粉……………適量
卵……………1個	水溶き片栗粉 ……適量
ねぎ……………1/2本	A
人参……………1/3本	しょうゆ・みりん
生姜……………1片	……………各大きじ1
しょうゆ……………小さじ1	ケチャップ ……大きじ2

作り方

- ① 白菜は芯と葉を交互に重ねてポリ袋に入れ、電子レンジ（500W）に5分かけてしんなりとさせ、芯は薄くそく。
- ② ねぎ、人参、生姜はみじん切りにし、ひき肉、卵、しょうゆ、塩を加えてよく混ぜる。
- ③ 耐熱ボウル（直径約15cm）に白菜2枚を敷き、小麦粉適量をふり、肉ダネの1/3量を平らに詰め、小麦粉適量をふり、さらに白菜1枚、肉ダネの1/3量、と交互に重ね、最後に白菜2枚で覆い、ラップをかけ電子レンジに14分かける。
- ④ ボウルの汁を鍋に入れ、Aを加えて煮立て、水溶き片栗粉でとろみをつけ、ソースをつくる。
- ⑤ レンジ蒸しを皿に盛り、ソースをかける。



年金委員・健康保険委員功労者の表彰伝達式が行われました

令和元年11月20日（水）山形市内において、年金委員及び健康保険委員として社会保険事業の推進に功績のあった方々に、厚生労働大臣表彰等の伝達式が行われました。おめでとうございます。受賞されました皆さまをご紹介します。（敬称略）

厚生労働大臣表彰

奥山茂樹	山形市	第一貨物株式会社
佐藤均	庄内町	庄内生コンクリート協同組合

日本年金機構理事長表彰

荒木宏和	山形市	東日本エンジニアリング株式会社
前田祐子	酒田市	山形県産食品株式会社
望月隆子	米沢市	株式会社 フーディー
柴崎早苗	村山市	株式会社 丸公

全国健康保険協会理事長表彰

遠藤順子	山形市	株式会社 でん六
五十嵐朋子	上山市	株式会社 葉山館
遠藤令子	米沢市	医療法人 舟山病院
山谷大樹	金山町	金山農業協同組合

日本年金機構理事表彰

吉田慎	山形市	株式会社 吉田
小笠原佳世子	山形市	株式会社 ジョイン
山口ゆり子	天童市	株式会社 養樹園
須貝安代	天童市	株式会社 山本製作所
山口登志雄	寒河江市	佐藤繊維株式会社



佐藤千里	東根市	東根市商工会
大類さおり	尾花沢市	オプテックス工業株式会社
芦野治	河北町	升川建設株式会社
豊田恵美子	鶴岡市	有限会社 テーシーエフ
高橋久美子	鶴岡市	ソルカンシステム株式会社
佐藤清人	酒田市	テック両羽株式会社
安部徹	米沢市	米沢商工会議所
大地尚崇	高島町	山形第一信用組合

全国健康保険協会山形支部長表彰

片山恭寛	山形市	山形陸運株式会社
東海林節子	天童市	丸七建設株式会社
藤巻百合子	米沢市	株式会社 小嶋総本店
加藤美千代	米沢市	置賜建設株式会社
玉木圭子	長井市	ユーケン工業株式会社
加藤なる美	鶴岡市	株式会社 佐藤組
阿部啓治	酒田市	株式会社 出羽測量設計
池田みや子	酒田市	株式会社 みなと
菅理香	最上町	株式会社 丸徳ふるせ
工藤さおり	寒河江市	東北ゲンゼ株式会社
三浦孝子	尾花沢市	社会福祉法人 徳良会