

社会保険 やまがた

Social insurance yamagata

職場内で回覧しましょう。

1-2

2019年1-2月号 | No.599

「ねんきんネット」の利用について

ジェネリック医薬品への変更について

年頭のごあいさつ ————— 2ページ

社会保険協会 3ページ

●事業のご報告

日本年金機構 4-5ページ

- 「ねんきんネット」を利用してみませんか
- 「源泉徴収票」が送付されます
- 「年金相談」はお気軽に予約相談をご利用ください
- お役に立ちます!ワンポイント相談室®

協会けんぽ 6-7ページ

- ジェネリック医薬品をご利用ください
- おしえて!やまがたさん!
～「医療費のお知らせ」について～



酒田市 玉簾の滝

山形県随一の直瀑。杉の大木に囲まれ、マイナスイオンにあふれている。寒さが厳しい季節には、芸術的な氷瀑に変身します。(写真提供：酒田市八幡総合支所)

日本一の滝王国山形
<http://yamagatakanko.com/waterfalls/>

年頭のごあいさつ

一般財団法人
山形県社会保険協会
会長 加藤 昌宏



新年おめでとうございます。

会員事業所の皆様をはじめ、『社会保険やまがた』をご愛読の皆様方には、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

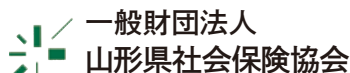
平素より当協会の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。お陰様で、旧年中は社会保険制度の周知広報をはじめとした当協会の各事業を円滑に実施することが出来ましたことに感謝申し上げます。

さて、国民皆年金・皆保険制度発足より半世紀が過ぎ、少子高齢化が進展し、雇用環境の変化、貧困・格差の問題など社会が大きく変化している中、「安心の支え合い」である社会保険制度への県民の皆様のご期待と関心は益々高まっている現状にあります。

このような情勢のもと、全国健康保険協会においては、加入者をより健康にしていくことを目指して、健診・保健指導の実施や健康宣言事業を始めとしたコラボヘルスの推進などに取り組んでおります。また、日本年金機構においては、公的年金制度に対する理解を進め、信頼性の確保を図るため、公的年金制度の啓発・普及事業を展開するとともに、年金を身近に感じていただけるよう「ねんきんネット」の利用促進にも取り組んでおります。

当協会は事業主団体として、全国健康保険協会山形支部や日本年金機構県内年金事務所等関係機関と緊密な連携を図りながら、広報誌『社会保険やまがた』の発行によるタイムリーな情報提供、事業所の社会保険事務担当の方を対象とした「社会保険事務講習会」の開催による社会保険制度の周知、定年退職予定の方等を対象とした「年金説明会」での公的年金制度の基礎知識や年金の受給方法の説明を行い、会員の皆様方のお役に立てる事業に取り組んでまいります。また、「宿泊・日帰り施設の利用補助」や「人間ドック費用の助成」など会員事業所の福利厚生事業にも引き続き取り組んでまいり所存でございます。どうぞより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新年にあたり、皆様方の益々のご活躍とご多幸を心からご祈念申し上げまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。



一般財団法人
山形県社会保険協会

山形支部長 加藤 昌宏

寒河江支部長 佐藤 明彦

新庄支部長 大場 和夫

庄内支部長 前田 直己

置賜支部長 佐藤 良吉

役職員一同



日本年金機構

山形年金事務所長 高橋 隆浩

寒河江年金事務所長 久納 雅和

新庄年金事務所長 川又 哲也

鶴岡年金事務所長 太田 仁司

米沢年金事務所長 中村 正志

職員一同



全国健康保険協会
山形支部

支部長 本間 富美勝

職員一同

事業のご報告

山形県社会保険協会では、事業主さまのご協力のもと、社会保険制度の普及、発展及び被保険者やご家族の皆さまの健康と福利増進のため、各種事業を行っております。
平成30年12月までに実施した主な事業について、ご報告させていただきます。

社会保険制度の普及事業

年金説明会 [9月1日～11月10日]

主にこれから年金を受給される方を対象に、県内各地区において計8回開催し、362名の方にご参加いただきました。

新庄20名

山形 85名	庄内 95名	置賜 70名	寒河江 92名
-----------	-----------	-----------	------------

今年度の開催は、平成31年2月16日(土)山形ビッグウイングが最後となります。これから年金を受給される方は、ぜひご参加ください。

社会保険事務講習会 [10月4日～11月2日]

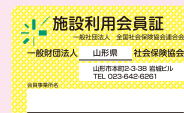
社会保険等の事務担当者さまの知識向上と適正な事務手続きの促進を図るため、厚生年金・健康保険・労働保険の事務手続きに関する講習会を開催しました。

地区	開催日	参加人数
山形	11月2日(金)	113名
庄内	10月15日(月)	94名
置賜	10月4日(木)	60名
新庄	10月17日(水)	28名
寒河江	10月23日(火)	44名
合計		339名

会員特典

施設利用会員証

会員事業所さま向けの優待事業として、県内及び県外の契約施設を利用する場合に、宿泊料金等の割引などのサービスが受けられる「施設利用会員証」を発行しました。



[10月末現在]

○発行枚数 128事業所 361枚

指定保養施設利用の助成

[10月末現在]

〈利用補助券交付枚数〉

○宿泊用
164事業所 380枚

○日帰り用
552事業所 3,859枚

家庭常備薬等の斡旋

○申込件数 394件



人間ドック費用の助成

[10月末現在] ○助成承認 120事業所 369名

健康づくり事業

クアオルトウォーキング

■開催日 10月20日(土)
■場所 上山市葉山(葉山コース)

今年度はクアオルト健康ウォーキングを実施しました。当日は23名の参加があり天気にも恵まれ、ところどころで脈拍測定などしながら、自然豊かな木漏れ日やさす日本で唯一のドイツミュンヘン大学認定コースを、専任ガイドと一緒に、頑張らないで“楽しい”ウォーキングでした。あっという間の2時間半で、心も体もリフレッシュできました。



健康保険山形県卓球大会

59名の皆さまからご参加をいただき、熱戦が繰り広げられました。

■開催日 12月2日(日)
■場所 山形市総合スポーツセンター第二体育館



■試合結果

[男子]

団体	優勝	山形銀行
	準優勝	山形信用金庫
	第3位	日東ベストA
個人(一般)	優勝	林 一茂(山形銀行)
	準優勝	公平 貴広(山形銀行)
	第3位	兼子 大地(山形信用金庫)
個人(45歳以上)	優勝	小野 知久(東北パイオニア)
	準優勝	内田 寛十(日東ベスト)
	第3位	菅原 謙一(きらやか銀行)

[女子]

団体	優勝	日東ベスト
	準優勝	きらやか銀行
個人	優勝	大場 綾香(山形信用金庫)
	準優勝	安孫子 美代子(日東ベスト)
	第3位	田中 里穂(日東ベスト)

お問い合わせ・お申込み

一般財団法人 山形県社会保険協会 〒990-0043 山形市本町 2-3-38 岩城ビル 4F

TEL. 023-642-6261 FAX. 023-633-4114

山形県社会保険協会

検索

URL <http://www.shahokyo-yamagata.jp/>



「ねんきんネット」を利用してみませんか ご自宅のパソコンやスマートフォンからいつでも24時間確認出来ます！

あなたの年金
簡単便利な
ねんきんネットで！

自宅でも、外出先でも
24時間確認できる！

将来受け取る
年金の見込額が
簡単にわかる！

ねんきん定期便や
年金振込通知書などを
パソコンでダウンロードできる！

最新の年金記録を
確認できる！

平成30年3月26日からの新サービス

- ・共通組合加入期間も確認できる！
- ・各種通知書の再交付申請ができる！

ねんきん太郎
ねんきんネット、サービス

詳しくは「ねんきんネット」で検索
ねんきんネット 日本年金機構 厚生労働省

日本年金機構では、お客様がインターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認出来るサービスを提供しています。

ご利用出来る方

基礎年金番号をお持ちの方（昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方はご利用いただけません。）

「ねんきんネット」で出来ること

- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の確認
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 日本年金機構から郵送された各種通知書の確認及び再交付申請
など

ご利用方法

1. 登録申請する、ユーザIDを取得します。

ユーザIDの取得には、基礎年金番号とメールアドレスが必要ですが、**アクセスキー**（ユーザIDを取得する際に使用する17ケタの番号で、「ねんきん定期便」でお知らせします。）も必要となります。お手元に、年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認出来るものをご用意のうえ、登録申請してください。

① **アクセスキー**がある場合の登録申請

→ **アクセスキー**を利用してお申し込みいただくことで、ユーザIDが即座に取得出来ます。（17ケタの番号の有効期限は、「ねんきん定期便」到着後3か月間です。）

② **アクセスキー**がない場合の登録申請

→「ねんきんネット」トップ画面の**新規登録**から**ご利用登録（アクセスキーをお持ちでない方）**にアクセスして、ユーザIDの発行を申し込みます。申し込み後、郵送でご自宅にユーザIDをお届けします。

※年金事務所の窓口でも申し込みをお受けし、早めに郵送又は、窓口でご自宅に**アクセスキー**をお届け出来ます。「**アクセスキー発行申込書**」を用意しています。ぜひご利用ください！

2. **アクセスキー**を取得したら、「ねんきんネット」トップ画面のログインをクリックします。

→ユーザIDとパスワードを入力します。

パスワードは、ユーザID取得する際に設定したものを入力してください。

年金受給者のみなさまへ、「源泉徴収票」が送付されます

平成30年中に厚生年金保険、国民年金の老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られたみなさまに平成30年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「平成30年分公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構から1月中旬から1月下旬にかけて順次送付されます。「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税の確定申告の際の添付書類として必要となりますので大切に保管してください。



「年金相談」は、お気軽に予約相談をご利用ください

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターで年金相談の予約を実施しています。年金事務所等の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ予約相談をご利用ください。

予約相談のメリット

お客さまのご都合にあわせて、スムーズに相談できます。相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ丁寧に対応します。

※混雑状況によっては、時間どおりにご案内できない場合があります。

予約相談の開始時間帯

8時30分～16時00分
(月曜～金曜)

9時30分～15時00分
(土曜開所日)

8時30分～18時00分
(延長開所日)

受付期間等

予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

ご連絡の際は、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

「年金相談」のご予約

「予約受付専用電話」**0570-05-4890** (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は

(東京) 03-6631-7521 (一般電話)

受付時間：月～金曜日(平日) 午前8:30～午後5:15 ※土日祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

お役に立ちます! ワンポイント相談室^⑱

厚生年金保険
70歳以上被用者該当届

Q

このたび、71歳の方を常勤で採用することとなりました。届出はどのようにしたら良いでしょうか。過去に厚生年金保険に加入経験があるようです。



A 厚生年金保険は、70歳までの加入ですが、健康保険は、75歳に到達するまでの加入となります。70歳以上で厚生年金保険加入の適用事業所に新たに使用され、次の要件などに該当する場合は届書の提出が必要です。

(ア) 70歳以上の方

(イ) 過去に厚生年金保険の被保険者期間を有する方

届書名は、「健康保険・厚生年金保険 被保険者資格取得届 厚生年金保険70歳以上被用者該当届」です。届書の「⑱備考」欄の「1. 70歳以上被用者該当」を○で囲んでください。なお、従業員等が在職中に70歳に到達した場合は、『70歳到達届』(資格喪失届・70歳以上被用者該当届)での届出をお願いします。

お問い合わせ・お申込み

日本年金機構 山形県内各年金事務所

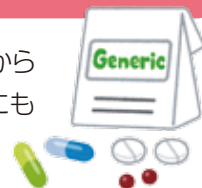
日本年金機構

検索

URL <http://www.nenkin.go.jp/>

ジェネリック医薬品をご利用ください

ジェネリック医薬品は、先発医薬品（新薬）と同じ有効成分、同じ効き目があると厚生労働省から認められている安価なお薬です。患者様のお薬代の自己負担だけでなく、医療費全体の削減にもつながるジェネリック医薬品のことを正しく理解して、積極的な利用をお願いいたします。

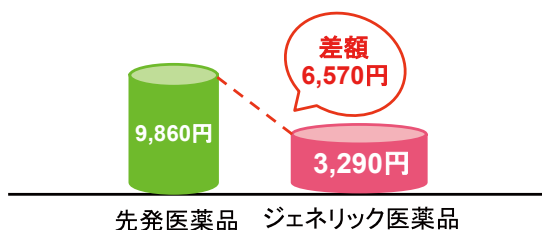


ジェネリック医薬品の主な特徴

① お薬代の自己負担が軽減されます

ジェネリック医薬品は先発医薬品と比べて3割から5割程度、価格が安くなります。これは、先発医薬品よりも研究開発費を大幅に抑えられるためです。

高血圧症の代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合（3割負担）



出典：
ジェネリック医薬品学会リーフレット「ご存知ですか？家計にやさしいお薬を！」

② 身近な疾病にもジェネリック医薬品が普及しています

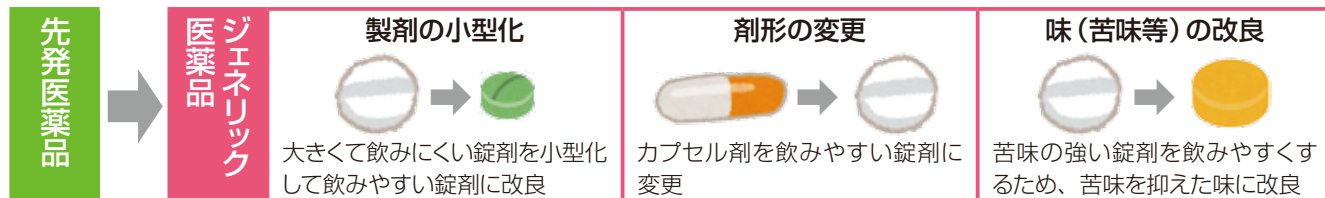
ジェネリック医薬品は多くの人に利用されており、協会けんぽ山形支部の加入者の皆様の使用割合は77%を超えています。

～たとえばこんな病気にも～

高血圧の薬	糖尿病の薬
花粉症等アレルギー疾患の薬	感冒（かぜ）の薬

③ 飲みやすさ等、様々な製造工夫が図られています

有効成分以外の部分については、従来の薬を改良することができるため、様々な工夫が施されているものがあります。



ジェネリック医薬品は、先発医薬品に様々な工夫が加えられた新しく安全なお薬です。皆様も積極的な利用をお願いいたします!!

ジェネリック医薬品軽減額通知をお送りします

ジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代の負担軽減が一定額以上見込まれる方に、自己負担軽減額をお知らせする「ジェネリック医薬品軽減額通知」を平成31年2月中旬より、お送りします。

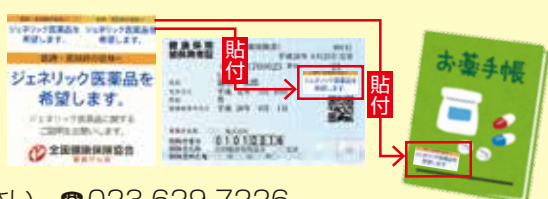
通知対象者

- ✓ 20歳以上の被保険者様と被扶養者様
- ✓ 慢性疾患（喘息、リウマチ等）などの先発医薬品を長期服用されている方
- ✓ 自己負担軽減額が、病院分600円以上、または薬局分50円以上の方



ジェネリック医薬品への変更は簡単です!

- ① 変更の希望を医師や薬剤師に伝える。
- ② 右のシールを保険証やお薬手帳に貼る。



シールをご希望の方は、協会けんぽ山形支部まで、お問い合わせ下さい。☎023-629-7226

おしえて！ やまがたさん!



～「医療費のお知らせ」
について～



【やまがたさん】

総務課に所属する
健康保険に詳しいベテラン OL



【たなかくん】

医療費控除の申告手続きを
考えている総務課の新人

1

た: 今年たくさん病院にかかったから医療費控除の対象になるかも。確定申告しなくては。

や: そんな時は協会けんぽから届く「医療費のお知らせ」が活用できるわよ。

2

や: 医療費のお知らせを添付すると、医療費控除の明細書の記入が省略できるわよ。

た: じゃあもう今までのように領収書は保管しなくても大丈夫ですか？

3

や: 今回送られるのは平成29年11月から平成30年9月までの分よ。お知らせに記載のない分は「医療費控除の明細書」を作って添付しなくてはならないわ。その時に使用した領収書は5年間保存する必要があるから注意してね!

た: ふむふむ なるほど...

4

た: わかりました！ではさっそく税務署にいきます!!

や: わっ、行動が早いわね!?

「医療費のお知らせ」をお送りします

協会けんぽでは、加入者の皆様に健康や医療に対する意識を高めていただくため、年に一度「医療費のお知らせ」を事業所様宛てに送付しております。

平成30年度においては、確定申告（医療費控除）の手続きの時期に合わせて、例年よりも早期に送付いたします。

対象者 平成30年12月上旬時点で協会けんぽにご加入の被保険者様と被扶養者様

記載期間 平成29年11月診療分～平成30年9月診療分まで

送付時期 平成31年1月下旬～平成31年2月上旬、事業所様宛てに送付



「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに使用可能となりました。

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに、医療費控除の明細書の添付が必要となりました。ただし、「医療費のお知らせ」を添付することで、明細の記入を省略できます。

※「医療費のお知らせ」に記載されていない分につきましては、医療機関からの領収書をもとに「医療費控除の明細書」を作成し、確定申告書にご添付ください。また、作成の際に使用した領収書につきましては5年間保存いただく必要がございますので、ご注意ください。



確定申告（医療費控除）に係るお問い合わせは税務署へ!

➔ **医療費を一定額以上支払った場合に、対象となります。** 詳細は、国税庁のホームページをご確認ください。

お問い合わせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）山形支部
〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階 TEL.023-629-7225 (代)

協会けんぽ

検索

URL <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



プロセスチーズと梅のちらし寿司

チーズにはカルシウムが多く含まれ、骨対策に最適な食べ物です。また皮膚や粘膜を守るビタミンAも豊富です。



材料 [4人分] ◎1人当たりおよそ352kcal

プロセスチーズ 120g 卵…………… 2個
 梅干し …… 2～3個 白いりごま… 大さじ4
 きゅうり …… 1本 ごはん …… 600g
 かいわれ大根 寿司酢 …… 大さじ2
 …… 1/2パック 塩・こしょう… 各少々

作り方

- ① チーズときゅうりは角切りにする。梅干しは種を除いて粗く刻む。
- ② 卵を割りほぐし、よく溶いて、塩・こしょうを加え混ぜる。鍋に卵を入れて中火にかけ、いり卵を作る。
- ③ 炊きたたのご飯にすし酢をかけ、切るようにさっくりと混ぜる。粗熱を取り、①、②、白いりごまを混ぜ合わせる。
- ④ 器に盛り、かいわれ大根をちらす。



年金委員・健康保険委員功労者の表彰伝達式が行われました

平成30年11月27日(火)山形市内において、年金委員及び健康保険委員として社会保険事業の推進に功績のあった方々に、厚生労働大臣表彰等の伝達式が行われました。おめでとうございます。受賞されました皆さまをご紹介します。(敬称略)

厚生労働大臣表彰

庄 司 里 美 舟形町 社会福祉法人 舟和会

日本年金機構理事長表彰

村 井 卓 也 山形市 東北電化工業 株式会社
 庄 司 奈 美 金山町 金山コネクタ 株式会社
 鍋 倉 徹 酒田市 株式会社 エルデック
 三 瓶 繁 美 米沢市 米沢日石 株式会社

全国健康保険協会理事長表彰

長 岡 恭 輔 上市市 長岡ダイカスト工業 株式会社

日本年金機構理事長表彰

堀 明 彦 山形市 山形信用金庫
 佐 藤 紀 子 天童市 株式会社 滝の湯ホテル
 山 下 栄 天童市 株式会社 天童木工
 今 野 享 上市市 株式会社 片桐製作所



峯 田 優 子 寒河江市 TPR工業 株式会社
 柴 崎 早 苗 村山市 株式会社 丸公
 丹 野 弘 子 新庄市 株式会社 新庄トヨタ
 伊 藤 久美子 鶴岡市 特定非営利活動法人 絆の会
 富 樫 声 酒田市 株式会社 伊藤総業
 成 澤 恵 庄内町 安藤建設 株式会社
 漆 山 裕 米沢市 東北警備保障 株式会社
 鏡 勝 彦 米沢市 米沢信用金庫

全国健康保険協会山形支部長表彰

海 和 将 浩 山形市 株式会社 山形グランドホテル
 伊 藤 実 鶴岡市 北日本羽黒食品 株式会社
 瀬 尾 美 嘉 鶴岡市 株式会社 庄内メンテナンス
 池 田 さゆり 遊佐町 庄司建設工業 株式会社
 斎 藤 恵美子 高島町 リュー精器 株式会社