

やまがた

社会保険
Social insurance yamagata

職場内で回覧しましょう。

11-12

2018年11-12月号 | No.598

日本年金機構

2-3 ページ

- 「健康保険被扶養者(異動)届」の添付書類について
- 「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」について
- 「ねんきんネット」「予約受付専用電話」のご案内
- お役に立ちます!ワンポイント相談室⑩

協会けんぽ

4-5 ページ

- 傷病手当金(事業主記入欄)について
- おしえて!やまがたさん!
～整骨院・接骨院の正しいかかりかたについて～

社会保険協会

6-7 ページ

- 契約保養施設をご利用ください
- 人間ドック、PET検査、脳ドックの費用助成について
- 寒河江支部 ボウリング大会のご案内

健康保険被扶養者(異動)届の添付書類が変更になりました
傷病手当金(事業主記入欄)についてのご注意



真室川町 三階滝

清冽な水が岩壁を段々に落下する様子は、まさに迫力満点。滝壺にあたる部分は広大なプール状になっており、びんやりと、マイナスイオンに満たされた空間になっている。(撮影:株式会社プロット)

日本一の滝王国山形

<http://yamagatakanko.com/waterfalls/>



平成30年10月1日以降に日本年金機構で受付する 「健康保険被扶養者(異動)届」の添付書類の取扱いが変更になりました

1. 認定事務の変更について

厚生労働省より、日本国内にお住まいのご家族の方を被扶養者に認定する際の身分関係及び生計維持関係の確認について、申立てのみによる認定は行わず、証明書類に基づく認定を行うよう、事務の取扱いが示されたことから、届出に際して、次の一覧に基づく書類の添付をお願いします。

なお、一定の要件を満たした場合には、書類の添付を省略することが可能となります。

「健康保険被扶養者(異動)届」を提出いただく際は、次の取扱いをご確認の上、ご提出いただきますようお願いいたします。

※添付省略の要件を満たしておらず、証明書類が添付されていない場合は、事業主様へ届書を返戻の上、証明書類の提出等をご案内させていただきます。

2. 添付書類の変更及び添付書類の一部省略について

扶養認定を受ける方の続柄や年間収入を確認するため添付書類一覧のうち、扶養認定を受ける方が被保険者と同居しているときは項番1・2を、別居しているときは項番1・2・3の取扱いを参照してください。

〈添付書類一覧〉

項番	添付書類	目的	添付の省略ができる場合
1	次のいずれか ・戸籍謄本または戸籍抄本 ・住民票※1 (提出日から90日以内に発行されたものを提出してください)	続柄の確認	次のア・イの両方該当するとき ア 被保険者と扶養認定を受ける方双方のマイナンバーが届書に記載されていること イ 左記書類により、扶養認定を受ける方の続柄が届書の記載と相違ないことを確認した旨を、事業主が届書に記載していること
2	年間収入が「130万円未満※2」であることを確認できる課税証明書等の書類	収入の確認	次のアまたはイのいずれかに該当する場合 ア 扶養認定を受ける方が、所得税法上の控除対象の配偶者または扶養親族であることを確認した旨を、事業主が届書に記載しているとき※3 イ 扶養認定を受ける方の年齢が16歳未満のとき
3	仕送りの事実と仕送額が確認できる書類 ・振込の場合…預金通帳等の写し ・送金の場合…現金書留の控え(写し)	別居の確認	扶養認定を受ける方の年齢が次のアまたはイのいずれかに該当する場合 ア 16歳未満のとき イ 16歳以上の学生のとき

※1 被保険者と扶養認定を受ける方が同居していて、被保険者が世帯主である場合に限りです。

※2 扶養認定を受ける方が次のいずれかに該当する場合は「180万円未満」です。(収入には公的年金も含まれます)・60歳以上の方・障害厚生年金の受給要件に該当する程度の障害者の方

※3 障害年金、遺族年金、傷病手当金、失業給付等非課税対象の収入がある場合は、受取金額の確認ができる通知書等のコピーの添付が必要です。

*被保険者と扶養認定を受ける方との同居の確認については、日本年金機構で確認を行うため、原則、書類の添付は不要ですが、確認できない場合には、別途、住民票の提出を求めることがあります。

「平成31年分 公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の ご提出はお済みですか

公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、平成30年9月より順次、平成31年分の「扶養親族等申告書」をお送りしています。

平成31年2月以降にお支払いする年金から源泉徴収する所得税の計算のために必要な申告書です。従来の様式が、変更されましたので、ご注意願います。

なお、提出いただけない場合、提出いただいた場合よりも多くの所得税が源泉徴収される場合がありますので、まだご提出がお済みでない場合は、すみやかにご提出ください。

【所得税の課税対象となる方は、次の金額の老齢年金を受け取られる方です】

1. 65歳未満の方は108万円以上
2. 65歳以上の方は158万円以上

なお、障害年金、遺族年金には税金はかかりません。



扶養親族等申告書のご提出にあたりご不明な点は、扶養親族等申告書お問い合わせダイヤルまたはお近くの年金事務所にご相談ください。

【扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル】 **0570-081-240**

※050から始まる電話でおかけになる場合は、

(東京) **03-6837-9932**

※扶養親族等申告書の提出に関するご相談は、市町村、厚生労働省などでは対応できませんので、お問い合わせの際はお気を付けください。



「ねんきんネット」で年金記録を確認しましょう!

- ご自身の最新の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の確認
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 受給に関する通知書の確認など

ご利用に必要な
「アクセスキー」は
お近くの年金事務所
でも発行出来ます!

年金相談のさいには

「予約受付専用電話」をぜひご利用ください

0570-05-4890 (ナビダイヤル)

(一般の固定電話からは、市内通話料で利用可能です。)
または、お近くの年金事務所でもお受けします。

お役に立ちます! ワンポイント相談室⑰

ねんきん月間

Q

毎年11月は、「ねんきん月間」と定められていると聞きましたが、県内年金事務所ではどのような取組みがされるのでしょうか。

A 日本年金機構は、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」として、皆様に公的年金制度を身近に感じていただき、理解を深めていただくことを目的として、普及啓発活動を展開します。11月30日は「ねんきんの日」です。具体的には、市町村、大学、商業施設などで、年金事務所職員などによる年金出張相談を行います。

山形県内年金事務所のねんきん月間での主な行事予定

- 11月21日(水) 「納付相談会」(東北芸術工科大学)
- 11月30日(金) 「納付相談会」(寒河江市・ハートフルセンター)
- 11月30日(金) 「年金相談会」(イオンモール天童)
- 11月30日(金) 「山形大学工学部 外国人留学生年金セミナー」(米沢市・山形大学工学部)

で実施予定です。くわしくは、年金事務所へお尋ねください。



お問い合わせ・お申込み

日本年金機構 山形県内各年金事務所

日本年金機構

検索

URL <http://www.nenkin.go.jp/>

傷病手当金(事業主記入欄)においてご注意いただきたいこと

傷病手当金の事業主記入欄において以下の項目に記入誤り等が見受けられます。書類が返戻になりますと給付金の支払いが遅れることとなりますので、事業主記入欄をご記入の際は、ご注意くださいますよう宜しくお願いいたします。

傷病手当金

被保険者が業務外の事由により病気やけがの療養のため4日以上仕事を休み、その間の給与を受けられないときの生活保障です。

健康保険 傷病手当金 支給申請書

1 2 3 4

事業主記入用

労務に服することができなかった期間を含む賃金計算期間の勤務状況および賃金支払状況等をご記入ください。

被保険者氏名

勤務状況 【出勤は○】で、【有給は△】で、【公休は□】で、それぞれ表示してください。

平成 年 月 日 出勤 有給

平成 年 月 日 出勤 有給

平成 年 月 日 出勤 有給

上記の期間に対して、賃金を支給しました(します)か? ☐ はい ☐ いいえ

給与の種類 ☐ 月給 ☐ 日給 ☐ 歩合 ☐ 日給月給 ☐ その他

賃金計算 締日 支払日

上記の期間を含む賃金計算期間の賃金支払状況をご記入ください。

期間 区分 単価 月 日 月 日 月 日 賃金計算方法(欠勤控除計算方法等)についてご記入ください。

支給額 支給額 支給額

基本給

通勤手当

手当

手当

手当

現物給与

計

上記のとおり相違ないことを証明します。

事業主所在地

事業主名称

事業主氏名

平成 年 月 日 担当者氏名

印 電話番号 ()

記入誤りの多い項目

① 勤務状況

申請期間を含む賃金計算期間の「勤務状況」を記入してください。

記入が必要な期間はページ下段の『申請期間を含む賃金計算期間とは?』をご参照ください。

② 締日、支払日

未記入が多く見受けられますので記入漏れのないようにご注意ください。

③ 支給した賃金の内訳

申請期間を含む賃金計算期間の「賃金支給状況」について単価を含め漏れなく記入してください。

記入が必要な期間はページ下段の『申請期間を含む賃金計算期間とは?』をご参照ください。

また、欠勤控除している場合は「賃金計算方法」に計算方法を具体的に記入してください。

④ 事業主証明日

申請期間にかかる賃金計算の締日以降の日付で証明してください。

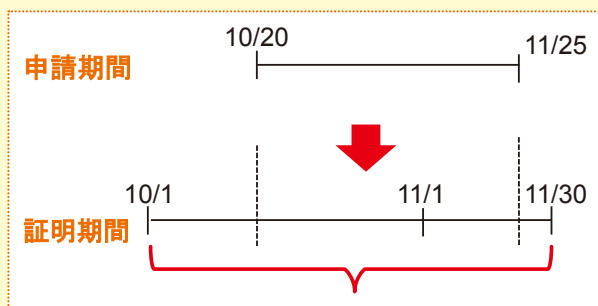
⑤ 事業主印

事業主の自署であっても押印は省略できませんので事業主印を忘れずに押印してください。

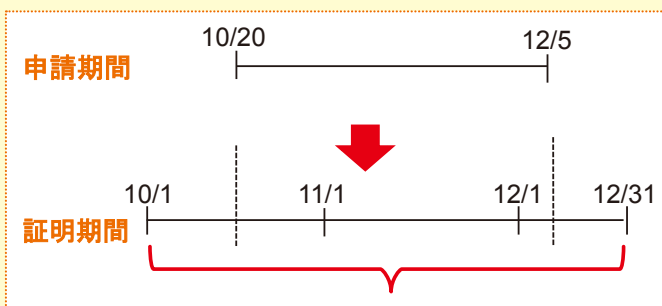
申請期間を含む賃金計算期間とは?

給与締日が月末の場合

例1) 申請期間が 10/20-11/25 の場合



例2) 申請期間が 10/20-12/5 の場合



おしえて！やまがたさん！



～整骨院・接骨院の正しいかかりかたについて～



【やまがたさん】

総務課に所属する
健康保険に詳しいベテラン OL



【たなかくん】

腰痛の社長を心配する
新入社員

1



社長から「整骨院で健康保険を使って腰痛治療ができるのか調べてくれ」と言われたんですよ

腰が痛いので
マッサージしてほしい



たなか君、社長の腰痛の原因はなにかしら？



2



特に腰をひねったわけではなく、最近疲れがたまって腰痛が酷くなり、困っているそうです。

整骨院や接骨院で健康保険が使える場合は限られているわ。



3

整骨院・接骨院で受ける柔道整復師の施術は、けがが原因の痛みであれば健康保険は使えるわ。でも、社長のようにけがが原因ではない場合は健康保険は使えないから注意してね。



4



なるほど～わかりました！社長へのマッサージは僕がさせていただきますね！

そこまではいいんじゃないかな…？



整骨院・接骨院の正しいかかりかた

整骨院・接骨院で受ける柔道整復師の施術は、健康保険の対象となる場合とならない場合があります。どんな場合に健康保険の対象となるのか、正しく理解しましょう！

健康保険が使えます

けがが原因の痛み

■整骨院・接骨院で、外傷性が明らかな骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷と診断されたとき

※骨折、脱臼は、応急処置をのぞき、医師の同意を得ていることが必要。

例えば…

- ・日常生活やスポーツで足首をひねった
- ・自宅で机を持ち上げた際、腰をひねった



健康保険が使いません

病気等が原因の痛み

- 単なる肩こり、筋肉疲労
- 慰安目的のあん摩・マッサージ代替りの利用
- 病気（神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等）からくる痛み・こり
- 症状の改善の見られない長期の治療
- 仕事や通勤途上におきた負傷

例えば…

- ・日常生活で感じる肩こりや腰痛
- ・仕事に荷物を運んで転倒し、足首をひねった

→労災保険の適用になる場合があります。



お問い合わせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）山形支部

〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階 TEL.023-629-7225（代）

協会けんぽ

検索

URL <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

契約保養施設をご利用ください

山形県社会保険協会では、会員事業所さまの被保険者と被扶養者の皆さまの家族保養のために、56の宿泊施設、22の日帰り施設と契約し、宿泊や日帰りで契約施設をご利用される場合に補助券を発行しております。今年度まだお申込みいただいていない方は、これからの行楽や年末年始の保養などにぜひご利用ください。

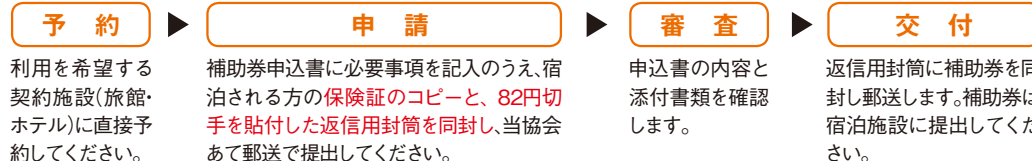


【宿泊の場合】

補助額 被保険者・・・お一人さま2,000円
小学生以上の被扶養者・・・お一人さま1,000円

利用資格 山形県社会保険協会の会員事業所で、年会費を納めていただいている事業所に勤務する、健康保険又は厚生年金保険の被保険者とその被扶養者(小学生以上)。※家族保養で宿泊する場合に限りです。(団体及び職場の懇親会などで宿泊する場合には交付できません。なお、お一人さま一年度一回のご利用となります。)

申込方法



※補助券が届くまで約1週間かかります。余裕をもってお申込みください。

【日帰りの場合】

補助額 被保険者・・・お一人さま500円

利用資格 山形県社会保険協会の会員事業所で、年会費を納めていただいている事業所に勤務する、健康保険又は厚生年金保険の被保険者。(被扶養者は対象外となりますのでご注意ください。)

申込方法 山形県社会保険協会の会員事業所ごとにお申し込みください。なお、事業所の被保険者数に応じた発行枚数の上限があります(右の表を参照)。**ただし、被保険者数を超えた発行はできません。(例：被保険者3人の場合、3枚が発行上限となります。)**

申込締切日 平成30年12月25日(火)

発行上限枚数

事業所規模(被保険者数)	発行上限枚数
1～30人	5枚まで
31～50人	7枚まで
51～100人	10枚まで
101～300人	20枚まで
301～500人	30枚まで
501～800人	40枚まで
801～1,000人	50枚まで
1,001人以上	60枚まで



宿泊及び日帰りでご利用いただける契約施設は、6月下旬にお送りした「協会事業のご案内」か、当協会ホームページでご確認ください。また、補助券の申込書は当協会ホームページからダウンロードできます。

補助券の利用可能期間は宿泊・日帰りとも平成31年2月28日(木)までです。

人間ドック、PET 検査、脳ドックの費用を助成しています

健康で楽しい毎日を過ごすためには、定期的に健康診断を受けて体のチェックをすることが大切です。また、詳細な健診として人間ドックやPET 検査、脳ドックを受けられる方も多くなってきています。しかし、人間ドックやPET 検査、脳ドックの費用は、一般の健康診断費用よりも高額です。そのため、山形県社会保険協会では、人間ドックなどを受けることにより、疾病の予防や早期発見等、皆さまの健康生活を応援するため、**受診費用の一部を助成(2,000円)**しております。今年度の助成申請者数は現在までで約370名となっています。まだこの助成を利用されていない方で、これから受診される方や、すでに受診済の方も次に該当すれば助成の対象になりますので、ぜひご利用ください。

対象者

- 山形県社会保険協会の会員事業所で年会費を納めていただいている事業所の健康保険の被保険者とその被扶養者
- 人間ドック等を受診される方の自己負担額が2,000円以上あること
- 事業所内の被保険者数の1/2以内の人数で一事業所25名様まで



※助成申請等詳細につきましては、当協会ホームページをご覧ください。当協会までお問い合わせください。

寒河江支部からのお知らせ

ボウリング大会に参加しませんか！

山形県社会保険協会寒河江支部では、健康づくりの一環としてボウリング大会を開催します。会員事業所の被保険者の皆さまのご参加を募集いたしますので、ふるってご参加ください。多くの参加をお待ちしております。



日 時 平成31年1月20日(日)
午前9時10分(現地集合)

会 場 空港ターミナルボウル(東根市神町)
TEL 0237-47-1611

参加資格 山形県社会保険協会寒河江支部の
会員事業所の被保険者
(ただし1事業所8名まで)

応募人数 80名(定員になり次第締切ります)

試 合 一人2ゲームの個人戦
(年齢等によるハンディキャップあり)

参加費 一人 300円
(当日、会場で領収させていただきます。)
※貸靴代は各自負担となります。

参加申込 参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAX又は郵送で当協会に提出してください。
※参加申込書は当協会ホームページからダウンロードするか、当協会までお問い合わせください。

申込締切 平成30年12月21日(金)必着

お問い合わせ・お申込み

一般財団法人 山形県社会保険協会 〒990-0043 山形市本町 2-3-38 岩城ビル 4F

TEL. 023-642-6261 FAX. 023-633-4114 URL <http://www.shahokyo-yamagata.jp/>

山形県社会保険協会

検索



アーモンドとかぶの豆乳シチュー

アーモンドには、ビタミンEや食物繊維が多く含まれ、動脈硬化の予防に効果があります。かぶのビタミンCといっしょに摂取することで、抗酸化作用が期待できます。



材料 [4人分] ◎1人当たりおよそ185kcal

アーモンドパウダー	A	豆乳	600ml
かぶ(葉つき)	大さじ4	白みそ	大さじ3
水	800g	和風だしの素(顆粒)	小さじ1
塩	400ml	片栗粉	小さじ2
	適量		

作り方

- ① かぶは葉と根に分け、葉は色よくゆでて、3～4cmの長さに切る。根は皮をむいて6等分のくし型に切る。
- ② フライパンにアーモンドパウダーを入れて香ばしくいる。
- ③ ②に水とかぶの根を入れ、火にかける。煮立ったら弱火でやわらかくなるまで蒸し煮する。
- ④ ③にAを混ぜ合わせ、とろみがでるまで煮込み、塩で味を調える。
- ⑤ 器に盛り、葉を添えアーモンドパウダー(分量外)をふる。



第10回 山形県年金ポスターコンクール入賞作品

おめでとうございます

日本年金機構山形県内年金事務所では、次世代を担う県内の中学生の皆さんに年金制度を身近に感じていただくことを目的に、毎年、年金ポスターコンクールを実施しています。今年も、厚生労働省東北厚生局、山形県教育委員会、山形県中学校長会、山形新聞・山形放送、NHK山形放送局、山形県社会保険協会、山形県国民年金基金の後援をいただきました。今年では10回目となり、64作品と多数の力作を応募いただきました。先日審査会が開かれ、厳正な審査のうえ、受賞者が決定されました。

最優秀賞



南陽市立沖郷中学校
小野 僚祐 さん

山形県社会保険協会会長賞



飯豊町立飯豊中学校
岡部 千翔 さん

入選	優秀賞	厚生労働省東北厚生局長賞	山形県社会保険協会会長賞	最優秀賞
7点	5点	1点	1点	1点